

# Ausschreibung



Landesmeisterschaften des LVMV im  
**5.000m/10.000m-Bahnlauf**  
und Wertungslauf des Laufcups M-V



**9. Mai 2026**  
**in Bad Doberan**

## Wettbewerbe:

### Wettkampfstrecken und Wertungsklassen für die Landesmeisterschaft:

#### 5.000m-Lauf:

- wU18, mU18 (Jg. 2008 bis 2010\*), wU20, mU20
- W60, W65, W70, W75+, M75, M80, M85+

#### 10.000m-Lauf:

- W20 bis W55 und **mU20** (auch Laufcup) bis M65

## Einlagenläufe:

**Außerhalb der LM** findet für die **AK U14** (Jg. 2013/2014 männl. u. weibl.) ein **2000m-Lauf** (ohne Wertung für den Laufcup M-V) und für die **AK U16** (Jg. 2010/2011 männl. u. weibl., **Laufcup M-V**), AK U18 und AK U20 ein **3000m-Lauf** statt.

Der Start ist nur auf einer Strecke und bei einem Wettbewerb möglich.

## Allgemeines:

**Veranstalter:** Leichtathletikverband Mecklenburg-Vorpommern (LVMV)

**Ausrichter:** Bad Doberaner SV '90 e.V.

**Veranstaltungsort:** Sportplatz des Bad Doberaner SV '90,  
Stülower Weg 2b, 18209 Bad Doberan

**Wettkampfleitung:** Frank Lehmann

**Veranstaltungsbeginn:** 09:00 Uhr

**Meldungen** Meldungen ausschließlich über das Online-Meldesystem.  
<https://t1p.de/lmbahnmv2026>  
Für ein regelgerechtes Setzen der Läufe ist ein Meldewert für die entsprechende Disziplin anzugeben! Meldungen ohne Meldewert werden abgelehnt!

**Meldeschluss** Freitag, 1. Mai 2026

**Nachmeldungen** per E-Mail an: [g.frahm@lvmv.de](mailto:g.frahm@lvmv.de)

**Startgebühr**

Erwachsene und Senioren:	10,00 €
AK U16/ U18/ U20:	5,00 €
AK U14	3,00 €

Die Gebühren sind beim Abholen der Startunterlagen geschlossen vom Verein zu entrichten.

**Nachmeldegebühr** Die Nachmeldegebühren für die Wertung bei den Landesmeisterschaften betragen 50,-€ (Erwachsene) und 20,-€ (U18/U20). Falls keine Wertung für die Landesmeisterschaft gewünscht wird, beträgt die Nachmeldegebühr jeweils 5,- €.

**Zeitmessung** Vollautomatische Zeitmessung mit Zielbildsystem

**Startunterlagen** Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt ab 8:00 Uhr

**Startberechtigt** sind offiziell bestätigte Laufcupteilnehmer und sonstige Läuferinnen und Läufer mit gültigem Startrecht des LVMV oder Landesverbände (Jahrgang 2009 und älter, im Ausnahmefall 2010). Teilnehmer aus anderen Landesverbänden werden nicht für die Landesmeisterschaften gewertet.

Bis spätestens 60 min vor Wettkampfbeginn hat eine endgültige Meldung der Teilnahme am Lauf zu erfolgen.

### **Rahmenzeitplan**

09:50 Uhr: Eröffnung

10:00 Uhr: 2000m-Lauf für AK U14 männlich/weiblich (ggf. gemeinsamer Start mit 3.000m)

10:15 Uhr: 3.000m-Lauf für weibliche und männliche Jugend U16 (nur LC), U18 und U20

10:35 Uhr: 5.000m-Lauf für männliche Jugend U18 und U20 (nur LM) und Männer

11:00 Uhr: 5.000m-Lauf für weibliche Jugend U18 und U20

11:30 Uhr: 5.000m-Lauf für W60 bis W75+, M70 bis M80+

12:30 Uhr: 10.000m-Lauf WHK, WJU20 (nur LM), W30, W40, W45, W50, W55

13:40 Uhr: 10.000m-Lauf MHK, MJU20, M30, M35, M40

14:35 Uhr: 10.000m-Lauf M45, M50, M60, M65

Siegerehrung für alle ausgeschriebenen Wertungsklassen im Anschluss an den jeweiligen Wettbewerb

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass bei einer **Landesmeisterschaft die Internationalen Wettkampffregeln (IWR) gelten**. Zuwiderhandlungen, wie das Verlassen der Laufbahn beim Wettkampf (Innenraumbegrenzung beachten!), die Inanspruchnahme fremder Unterstützung (z. B. Mitlaufen auf oder neben der Bahn) oder die Benutzung von Musikabspielgeräten können zur Disqualifikation führen. Auch das Sperren anderer Läufer wird entsprechend geahndet.

Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust anzubringen. Beim Tragen von Startnummernbändern ist sicher zu stellen, dass die Startnummer während es gesamten Laufes auf der Vorderseite (Brust/Bauch) des Läufers sichtbar ist.

Das Betreten des Stadion-Innenraums ist nur der Wettkampfleitung, den Kampfrichtern, den Rundenzählern und den direkt am aktuellen Wettkampf beteiligten Athleten gestattet. Das Betreten der Bahn während des Wettkampfs bleibt den am Lauf teilnehmenden Sportlern vorbehalten.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände und Wertsachen. Jeder Teilnehmer startet auf eigenes Risiko, auf eigene Verantwortung und Gefahr und stellt den Veranstalter und dessen Helfer von allen Haftungsansprüchen frei.

### **Aktuelle Schuhregelung Landesmeisterschaften Bahnlauf des LVMV**

Für die Jugend- und Hauptklassen gilt die aktuelle [Positivliste](#) von World Athletics: die dort für Bahnwettbewerbe  $\geq 800\text{m}$  grün („Y“) gekennzeichneten Schuhe sind erlaubt. Hier kann direkt nach einem Schuhmodell gesucht und dessen Zulässigkeit geprüft werden.

Für alle Masters-Altersklassen (ab W35/ M35) Jahre gilt das Regelwerk der WMA, welches besagt: maximale Sohlenhöhe („Sprengung“) für Laufschuhe: 40 mm, für Schuhe mit Spikes: 30 mm.

Bitte beachtet, dass insbesondere in den Jugend- und Hauptklassen (aber auch bei den Masterathleten bei auffälligem Schuhwerk) die Einhaltung des Regelwerks insbesondere bei den vorderen Platzierten, sowie bei Rekorden und Qualifikationszeiten durch das Wettkampfgericht kontrolliert wird.

### **Sonstiges**

**Umkleideräume** Umkleideräume befinden sich im angrenzenden Vereinsgebäude des Bad Doberaner SV '90 e.V.

**Haftung** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhandengekommene Gegenstände und Wertsachen. Jeder Teilnehmer startet auf eigenes Risiko, auf eigene Verantwortung und Gefahr und stellt den Veranstalter und dessen Helfer von allen Haftungsansprüchen frei.