

| Vorname Name     | Altersklasse | AK-Platz | Datum      | Wettkampf                | Zeit     | Distanz in M | Wettkampfort |
|------------------|--------------|----------|------------|--------------------------|----------|--------------|--------------|
| Katja Knospe     | W 55         | 8        | 19.10.2025 | EM Masters               | 01:42:19 | 21.100       | Madeira      |
| Katja Knospe     | W 55         | 10       | 18.10.2025 | EM Masters               | 02:48,44 | 800          | Madeira      |
| Lars-Tilo Handke | M 45         | 19       | 16.10.2025 | EM Masters               | 00:39:25 | 10.000       | Madeira      |
| Lars-Tilo Handke | M 45         | 12       | 14.10.2025 | EM Masters               | 18:55,27 | 5.000        | Madeira      |
| Lars-Tilo Handke | M 45         | 16       | 12.10.2025 | EM Masters Crosslauf     | 00:34:41 | 8.000        | Madeira      |
| Katja Knospe     | W 55         | 8        | 12.10.2025 | EM Masters Crosslauf     | 00:39:02 | 8.000        | Madeira      |
| Lars-Tilo Handke | M 45         | 10       | 11.10.2025 | EM Masters               | 04:47,85 | 1.500        | Madeira      |
| Katja Knospe     | W 55         | 1        | 11.10.2025 | EM Masters Hindernislauf | 08:24,05 | 2.000        | Madeira      |