

Ewige Bestenliste SV Turbine Neubrandenburg
weibliche Jugend und Frauen (alle Altersklassen) Stand: 26.11.2023

W U 10**2.000 m / 2 km:**

Emma Pogodda (?????)	9:50	24.06.2023 in Waren
Anni Kabisch (2011)	10:11	04.05.2019 in Neubrandenburg
Helene Sophie Schwarz (2011)	10:24	04.05.2019 in Neubrandenburg

3.000 m / 3 km:

Helene Sophie Schwarz (2011)	15:37	27.04.2019 in Warnemünde
Helene Pech (2004)	16:24	29.08.2013 in Trollenhagen

W U 12**2.000 m / 2 km:**

Hanna Wolff (2005)	09:23	02.04.2016 in Ueckermünde
Jule Bogedein (2002)	09:40	16.05.2013 in Neubrandenburg
Hannah Bender (2002)	10:11	23.03.2013 in Ueckermünde
Stella Kuhr (2002)	11:09	16.05.2013 in Neubrandenburg
Josefine Henkel (2009)	11:47	04.05.2019 in Neubrandenburg
Helene Pech (2004)	21:42	23.03.2014 in Neubrandenburg

3.000 m / 3 km

Hanna Wolff (2005)	14:30	08.09.2016 in Trollenhagen
Hannah Bender (2002)	14:31	27.04.2012 in Warnemünde
Jule Bogedein (2002)	14:53	29.08.2013 in Trollenhagen
Clara Berner (2009)	17:39	22.08.2019 in Neubrandenburg

W U 14**2.000 m / 2 km:**

Coralie Gohlke (2005)	08:26	18.03.2018 in Neubrandenburg
Laetitia Bruß (2005)	08:34	18.03.2018 in Neubrandenburg
Josefine Siebrecht (2005)	09:03	18.03.2018 in Neubrandenburg
Angelina Bojahr (2000)	09:23	23.03.2013 in Ueckermünde
Jule Bogedein (2002)	09:32	23.03.2014 in Neubrandenburg
Gina Estella Trotz (2005)	09:34	18.03.2018 in Neubrandenburg
Hanna Wolff (2005)	09:43	24.06.2017 in Jatznik
Emma Pollow (??)	09:45	18.09.2021 in Baabe
Lucy Teichmann (?????)	09:50	18.03.2023 in Neubrandenburg
Hannah Bender (2002)	10:07	15.03.2015 in Neubrandenburg
Tabea Modemann (2005)	10:39	01.04.2017 in Ueckermünde
Thea Langhoff (2000)	10:58	16.05.2013 in Neubrandenburg
Lisa Wießmann (2007)	11:38	17.03.2019 in Neubrandenburg

3.000 m / 3 km:

Charlotte Pech (2000)	12:15	29.08.2013 in Trollenhagen
Melanie Dobbertin (1978)	12:27;2	15.06.1991 in Neubrandenburg
Coralie Gohlke (2005)	12:35	28.04.2018 in Warnemünde
Laetitia Bruß (2005)	12:41	28.04.2018 in Warnemünde
Angelina Bojahr (2000)	12:44	23.08.2012 in Trollenhagen
Hanna Wolff (2005)	13:38	28.04.2018 in Warnemünde
Gina Estella Trotz (2005)	13:56	27.10.2018 in Stralsund
Hanna Wolff (2005)	14:11,47	28.08.2018 in Neubrandenburg (Bahn)
Emma Pollow (2009)	14:48	30.10.2021 in Stralsund
Hanna Wolff (2005)	15:02,4	31.05.2017 in Waren (Bahn)
Jule Bogedein (2002)	15:12	26.04.2012 in Warnemünde
Josefine Siebrecht (2005)	15:14	23.08.2018 in Trollenhagen
Fränzi Hoppenrath (2004)	15:18	28.10.2017 in Stralsund
Hannah Bender (2002)	15:22	26.04.2012 in Warnemünde
Thea Langhoff (2000)	15:33	29.08.2013 in Trollenhagen

5.000 m / 5 km:

Nicole Wiese (1977)	20:02	06.05.1990 in Flensburg
Melanie Dobbertin (1978)	20:09	09.06.1990 in Güstrow
Ilka Mirtschink (1977)	20:51	06.05.1990 in Flensburg
Laetitia Bruß (2005)	23:28	25.03.2018 in Ueckermünde
Hanna Wolff (2005)	23:29	10.11.2018 in Graal-Müritz
Fränzi Hoppenrath (2004)	23:48	25.03.2018 in Ueckermünde
Gina Estella Trotz (2005)	24:45	01.07.2018 in Steinhagen
Hannah Bender (2002)	25:47	27.06.2015 in Jatznick
Josefine Siebrecht (2005)	26:06	06.05.2017 in Neubrandenburg
Marie Schmidt (????)	26:52	06.05.2023 in Neubrandenburg
Lucy Teichmann (????)	27:01	06.05.2023 in Neubrandenburg
Emma Pollow (2009)	30:17	02.04.2022 in Ueckermünde

10.000 m /10 km:

Melanie Dobbertin (1978)	43:23	10.11.1991 in Grimmen
Hanna Wolff (2005)	51:36	20.10.2018 in Waren

15 km:

Melanie Dobbertin (1978)	1:13:38	15.06.1991 Neubrandenburg
--------------------------	---------	---------------------------

W U 16**2.000 m / 2 km:**

Gina Estella Trotz (2005)	09:12	12.10.2019 in Neubrandenburg
Jule Bogedein (2002)	09:19	02.04.2016 in Ueckermünde
Hannah Bender (2002)	10:07	15.03.2015 in Neubrandenburg
Thea Langhoff (2000)	10:37	29.03.2014 in Ueckermünde
Dana Beckmann (1998)	10:39	23.03.2013 in Ueckermünde
Sarah Getschmann (1998)	12:23	31.03.2012 in Ueckermünde

3.000 m / 3 km:

Gerda Wengenhöfer (2006)	11:56	30.10.2021 in Stralsund
Gerda Wengenhöfer (2006)	12:00,6	31.08.2021 in Neubrandenburg (Bahn)
Charlotte Pech (2000)	12:11	25.04.2015 in Warnemünde
Hanna Wolff (2005)	12:28	30.06.2019 in Wismar (Bahn)
Hanna Wolff (2005)	12:37	22.08.2019 in Neubrandenburg
Fränzi Hoppenrath (2004)	12:39	27.04.2019 in Warnemünde
Josefine Siebrecht (2005)	12:56,3	01.10.2020 in Neubrandenburg (Bahn)
Charlotte Pech (2000)	13:05	23.05.2015 in Güstrow (Bahn)
Gina Estella Trotz (2005)	13:09	27.04.2019 in Warnemünde
Josefine Siebrecht (2005)	13:11	27.04.2019 in Warnemünde
Jule Bogedein (2002)	13:44	29.04.2017 in Warnemünde
Hannah Bender (2002)	14:04	23.05.2015 in Güstrow (Bahn)
Lea Celine Asmus (2001)	14:24	23.05.2015 in Güstrow (Bahn)
Angelina Bojahr (2000)	14:29	26.04.2012 in Warnemünde
Dana Beckmann (1998)	14:33	28.04.2012 in Warnemünde
Hannah Bender (2002)	14:37,70	31.05.2017 in Waren (Bahn)
Hannah Bender (2002)	14:48	28.10.2017 in Stralsund
Clara Berner (2009)	15:26	17.06.2023 in Neubrandenburg
Thea Langhoff (2000)	15:43	26.04.2012 in Warnemünde
Josefin Götze (2002)	16:35,9	31.05.2017 in Waren (Bahn)
Sarah Getschmann (1998)	17:38	28.04.2012 in Warnemünde

5.000 m / 5 km:

Gerda Wengenhöfer (2006)	20:50	10.10.2021 in Lubmin
Diana Beustier (1982)	20:59	22.03.1997 in Neubrandenburg
Hanna Wolff (2005)	21:08	06.09.2020 in Kühlungsborn
Carolin Zimmermann(1983)	22:06	14.03.1998 in Berlin
Fränzi Hoppenrath (2004)	22:36	30.03.2019 in Ueckermünde
Gina Estella Trotz (2005)	22:36	04.05.2019 in Neubrandenburg

Laetitia Bruß (2005)	22:41	04.05.2019 in Neubrandenburg
Josefine Siebrecht (2005)	22:53	04.05.2019 in Neubrandenburg
Charlotte Pech (2000)	23:16	28.03.2015 in Ueckermünde
Steffi Lindow (1983)	23:32	22.03.1997 in Neubrandenburg
Coralie Gohlke (2005)	23:45	04.05.2019 in Neubrandenburg
Lea Celine Asmus (2001)	24:49	28.03.2015 in Ueckermünde
Hannah Bender (2002)	25:47	27.06.2015 in Jatznik
Jule Bogedein (2002)	25:56	09.10.2016 in Lubmin
Clara Berner (2009)	26:46	17.06.2023 in Neubrandenburg
Angelina Bojahr (2000)	26:57	23.03.2014 in Neubrandenburg
Dana Beckmann (1998)	28:43	31.03.2012 in Ueckermünde
Denise Gaedecke (1997)	30:04	31.03.2012 in Ueckermünde
Michelle Beu (1997)	34:03	17.03.2012 in Neubrandenburg

10.000 m / 10 km:

Diana Beustier (1982)	41:47	02.03.1997 in Wittenburg
Hanna Wolff (2005)	45:57	19.10.2019 in Waren
Fränzi Hoppenrath (2004)	48:08	22.06.2019 in Neubrandenburg
Steffi Lindow (1983)	49:48	31.05.1997 in Güstrow

W U 18**3.000 m / 3 km:**

Gerda Wengenhöfer (2006)	12:08,43	30.08.2022 in Neubrandenburg (Bahn)
Jule Bogedein (2002)	13:14	28.04.2018 in Warnemünde
Angelina Bojahr (2000)	14:17	08.09.2016 in Trollenhagen
Andrea Töpfer (1984)	14:24,7	25.05.2001 in Neubrandenburg

5.000 m / 5 km:

Gerda Wengenhöfer (2006)	19:32	02.09.2023 in Waren
Hanna Wolff (2005)	20:41	02.04.2022 in Ueckermünde
Gerda Wengenhöfer (2006)	21:09,63	15.05.2022 in Rostock (Bahn)
Izumi Kosugi (2000)	21:22	06.05.2017 in Neubrandenburg
Janina Böhm (1989)	21:47	28.08.2005 in Bützow
Diana Beustier (1982)	21:48	21.03.1998 in Neubrandenburg
Hannah Bender (2002)	22:09	30.03.2019 in Ueckermünde
Josefine Siebrecht (2005)	22:23	04.12.2021 in Ueckermünde
Amy Marlow (????)	22:07	06.05.2023 in Neubrandenburg
Josefine Siebrecht (2005)	22:48,10	27.06.2021 in Bad Doberan (Bahn)
Anja Stoldt (1979)	22:59	02.06.1995 in Nevers (F)
Carolin Zimmermann (1983)	23:29	19.03.2000 in Neubrandenburg
Jule Bogedein (2002)	23:59	05.05.2018 in Neubrandenburg
Madeleine Matzke (1979)	23:59	02.06.1995 in Nevers (F)
Anita Schulz (1998)	23:59	15.05.2014 in Neubrandenburg
Katrin Kocköt (1996)	24:02	10.08.2013 in Poel
Fränzi Hoppenrath (2004)	25:55	04.09.2021 in Waren
Yasmin Knoll (1996)	26:06	31.03.2012 in Ueckermünde
Julia Voß (1998)	26:41	15.05.2014 in Neubrandenburg
Angelina Bojahr (2000)	26:52	07.05.2016 in Neubrandenburg
Maxi Böttcher (1997)	30:17	23.03.2014 in Neubrandenburg
Johanna Richter (1998)	30:43	23.03.2014 in Neubrandenburg

10.000 m / 10 km:

Gerda Wengenhöfer (2006)	40:17	08.10.2023 in Lubmin
Diana Beustier (1982)	42:46	01.03.1998 in Wittenburg
Hanna Wolff (2005)	44:29	24.04.2022 in Lübbenau
Josefine Siebrecht (2005)	44:38	09.10.2022 in Lubmin
Carolin Zimmermann(1983)	45:59	24.04.1999 in Warnemünde
Janina Böhm (1989)	47:49	17.06.2006 in Neubrandenburg
Melanie Dobbartin (1978)	48:16	09.04.1994 in Warnemünde
Hannah Bender (2002)	49:21	27.04.2019 in Warnemünde
Amy Marlow (????)	50:01	22.04.2023 in Warnemünde
Madeleine Matzke (1979)	51:15	08.04.1995 in Warnemünde

Anja Stoldt (1979)	53:24	08.04.1995 in Warnemünde
Fränzi Hoppenrath (2004)	54:56	10.10.2021 in Lubmin
Julia Voß (1998)	56:32	14.06.2014 in Neubrandenburg

15 km:

Diana Beustier (1982)	1:11:15	22.08.1999 in Torgelow
Anja Stoldt (1979)	1:12:29	17.06.1995 in Neubrandenburg

Halbmarathon:

Josefine Siebrecht (2005)	1:44:06	03.04.2022 in Berlin
Hanna Wolff (2005)	1:44:21	15.05.2022 in Berlin

W U 20**3.000 m / 3 km:**

Angelina Bojahr (2000)	16:51,86	28.08.2018 in Neubrandenburg (Bahn)
------------------------	----------	-------------------------------------

5.000 m / 5 km:

Sabine Pöller(1987)	18:35	23.04.2005 in Güstrow
Josefine Siebrecht (2005)	22:19	18.03.2023 in Neubrandenburg
Hanna Wolff (2005)	22:19	01.04.2023 in Ueckermünde
Carolin Zimmermann (1983)	23:14	18.03.2001 in Neubrandenburg
Janina Böhm (1989)	23:34	31.03.2007 in Ueckermünde
Elisabeth Christ (1990)	24:01	29.03.2008 in Ueckermünde
Fränzi Hoppenrath (2004)	24:56	02.04.2022 in Ueckermünde
Marit Rosenow (1983)	25:16	21.03.2004 in Neubrandenburg
Angelina Bojahr (2000)	30:00	14.08.2019 in Groß Quassow

10.000 m /10 km:

Sabine Pöller (1987)	39:20	29.04.2006 in Warnemünde
Andrea Töpfer (1984)	47:39	11.04.2002 in Neubrandenburg
Josefine Siebrecht (2005)	48:10	08.10.2023 in Lubmin
Hanna Wolff (2005)	48:49	22.04.2023 in Warnemünde
Janina Böhm (1989)	52:17	22.09.2007 in Baabe
Elisabeth Christ (1990)	52:36	17.05.2008 in Berlin
Fränzi Hoppenrath (2004)	52:54	08.10.2023 in Lubmin
Teresa Krebs (1988)	59:50	17.06.2006 in Neubrandenburg

15 km:

Sabine Pöller (1987)	1:12:21	19.03.2006 in Neubrandenburg
Andrea Töpfer (1984)	1:17:10	06.04.2002 in Schwerin

Halbmarathon:

Marit Rosenow (1985)	1:59:08	12.06.2004 in Neubrandenburg
----------------------	---------	------------------------------

Stundenlauf:

Andrea Töpfer (1984)	11.650 m	10.10.2002 in Neubrandenburg
----------------------	----------	------------------------------

W 20**3.000 m / 3 km:**

Nadine Schilf (1995)	11:32,32	16.12.2017 in Neubrandenburg (Bahn)
Lena Kriege (1994)	13:13,21	30.08.2022 in Neubrandenburg (Bahn)

5.000 m / 5 km:

Sabine Pöller (1987)	20:23	15.04.2007 in Freital
Germaine Schneider (1969)	21:46	05.11.1989 in Röbel
Lea Steinmüller (????)	23:15	04.05.2019 in Neubrandenburg
Lena Kriege (1994)	24:07	02.04.2022 in Ueckermünde
Christina Töpfer (1961)	24:16	04.11.1990 in Röbel
Marie Faeth (1985)	30:56	17.03.2012 in Neubrandenburg
Susann Wagenknecht (1990)	43:14	20.05.2017 in Berlin

10.000 m /10 km:

Sabine Pöller (1987)	40:30	23.09.2007 in Leipzig
Nadine Schilf (1995)	41:01	08.10.2017 in Lubmin
Nadine Schilf (1995)	41:24	28.04.2018 in Warnemünde
Nadine Schilf (1995)	42:01,13	02.06.2018 in Rostock (Bahn)
Marit Rosenow (1985)	42:18	06.06.2009 in Güstrow
Germaine Schneider (1969)	44:13	08.11.1992 in Grimmen
Charlotte Lange (????)	47:22	08.10.2023 in Lubmin
Steffi Lindow(1982)	48:12	11.06.2005 in Neubrandenburg
Desiree Peitsch (1986)	50:40	11.06.2008 in Neubrandenburg
Nina Matvejeva (1994)	51:05	08.10.2023 in Lubmin
Elisabeth Christ (1990)	55:23	09.05.2010 in Berlin
Julia Nehring (1984)	1:09:37	08.06.2013 in Neubrandenburg
Ally Rose Fiedler (????)	1:01:20	17.06.2023 in Neubrandenburg
Elisa Boose (????)	1:12:27	17.06.2023 in Neubrandenburg

15 km:

Nadine Schilf (1995)	1:04:32	18.03.2018 in Neubrandenburg
Marit Rosenow (1985)	1:06:47	05.10.2008 in Lübtheen
Germaine Schneider (1969)	1:14:31	03.05.1992 in Berlin
Charlotte Lange (????)	1:15:18	18.03.2023 in Neubrandenburg

20 km:

Germaine Schneider (1969)	1:37:50	05.06.1993 in Güstrow
Marit Rosenow (1985)	1:35:19	15.05.2011 in Langenhain

Halbmarathon:

Nadine Schilf (1995)	1:32:22	05.05.2018 in Neubrandenburg
Marit Rosenow (1985)	1:32:55	12.02.2012 in Mörfelden
Germaine Schneider (1969)	1:37:33	13.09.1992 in Sternberg

25 km:

Marit Rosenow (1985)	1:54:17	18.04.2010 in Barnim
----------------------	---------	----------------------

Marathon:

Marit Rosenow (1985)	3:20:15	25.05.2009 in Hamburg
Nadine Schilf (1995)	3:37:48	07.10.2018 in Bremen
Germaine Schneider (1969)	3:37:51	26.09.1992 in Berlin

Stundenlauf:

Germaine Schneider (1969)	12.500 m	13.05.1993 in Neubrandenburg
Christina Töpfer (1961)	11.150 m	18.11.1990 in Neubrandenburg

W 30**3.000 m / 3 km:**

Christina Töpfer (1961)	14:33;6	16.06.1991 in Neubrandenburg
-------------------------	---------	------------------------------

5.000 m / 5 km:

Heike Grunow (1970)	19:33	09.06.2004 in Ueckermünde
Andrea Böhme(1964)	20:50	22.03.1997 in Neubrandenburg
Andrea Anna (1959)	22:05	17.06.1993 in Neubrandenburg
Ines Schröder (1963)	23:36	19.06.1997 in Neubrandenburg
Karin Krohnfuß (1956)	24:52	06.05.1990 in Flensburg
Sandra Rilak (????)	25:56	18.03.2023 in Neubrandenburg
Marie Faeth (1985)	33:39	15.03.2015 in Neubrandenburg

10.000 m /10 km:

Heike Grunow (1970)	40:46	18.09.2004 in Schwaan
Andrea Böhme(1964)	41:46	31.05.1997 in Güstrow
Kathleen Kaufmann (1979)	44:02	28.08.2012 in Rostock
Kathleen Kaufmann (1979)	44:11	25.05.2013 in Güstrow (Bahn)

Ulrike Jantschick (1987)	47:53	31.07.2021 in Berlin
Ines Schröder (1983)	49:28	13.09.1997 in Kühlungsborn
Antje Beerbaum (1981)	52:14	18.06.2011 in Neubrandenburg
Christin Burchard (1984)	53:27	17.06.2017 in Neubrandenburg
Isabell Fuchs (1987)	54:26	22.06.2019 in Neubrandenburg
Fatuma Meyer (1986)	57:13	22.08.2019 in Neubrandenburg
Ann-Kathrin Samuel (1976)	57:23	19.10.2008 in Dresden
Sylvia Wenda	59:44	17.06.2006 in Neubrandenburg

15 km:

Heike Grunow (1970)	1:02:22	20.05.2004 in Meiersberg
Andrea Böhme(1964)	1:04:33	17.06.1995 in Neubrandenburg
Kathleen Kaufmann (1979)	1:12:32	17.03.2013 in Neubrandenburg
Melanie Krause (1974)	1:13:09	21.03.2004 in Neubrandenburg
Christin Burchard (1984)	1:21:42	18.03.2017 in Neubrandenburg
Antje Beerbaum (1981)	1:25:35	17.03.2012 in Neubrandenburg
Christin Burchard (1984)	1:26:06	20.03.2016 in Neubrandenburg
Fatuma Meyer (Ahmed Hassan) (1986)	1:34:08	17.03.2019 in Neubrandenburg

20 km:

Andrea Böhme (1964)	1:33:31	03.06.1995 in Güstrow
---------------------	---------	-----------------------

Halbmarathon:

Andrea Böhme (1964)	1:31:17	29.08.1998 in Schneverdingen
Heike Grunow (1970)	1:33:37	04.04.2004 in Berlin
Ulrike Jantschick (1987)	1:53:18	22.08.2021 in Berlin
Antje Beerbaum (1981)	1:58:11	07.05.2011 in Binz
Ines Schröder (1963)	2:00:01	14.06.1997 in Neubrandenburg

Marathon:

Andrea Böhme (1964)	3:31:59	20.09.1998 in Berlin
---------------------	---------	----------------------

Stundenlauf:

Andrea Böhme (1964)	13.610 m	06.11.1995 in Neubrandenburg
Christina Töpfer (1961)	11.160 m	10.04.1991 in Neubrandenburg

W 35**3.000 m / 3 km:**

Renate Peitsch (1952)	12:52;1	16.06.1991 in Neubrandenburg
Madlen Nehring (1976)	13:29	25.05.2014 in Anklam (Tri)
Silke Wenzel (1978)	13:33;18	29.08.2017 in Neubrandenburg (Bahn)
Gerlinde Reimann (1951)	14:10;49	16.06.1991 in Neubrandenburg
Jana Martin (1976)	14:27	18.05.2014 in Rostock

5.000 m / 5 km:

Heike Grunow (1970)	20:00	17.05.2006 in Ueckermünde (B)/ LR
Andrea Böhme (1964)	20:14	10.04.1999 in
Kathleen Kaufmann (1979)	20:36	25.10.2014 in Waren
Renate Peitsch (1952)	20:50	06.05.1990 in Flensburg
Madlen Nehring (1976)	21:49	14.09.2014 in Binz
Andrea Anna (1959)	22:06	07.04.1994 in Neubrandenburg
Grit Rossow (1969)	22:07	24.02.2007 in Waren
Gerlinde Reimann (1951)	23:38	06.05.1990 in Flensburg
Ute Drews (1963)	24:16	21.06.2001 in Neubrandenburg
Katrin Pissarek (1965)	26:02	21.03.2004 in Neubrandenburg
Evi Dobbartin (1957)	26:52	06.05.1990 in Flensburg
Ivonne Hoppenrath (1979)	27:08	25.03.2018 in Ueckermünde
Ira Nickel-Henke (1972)	28:27	20.03.2011 in Neubrandenburg
Andrea Winkler(1967)	29:37	11.05.2006 in Neubrandenburg
Claudia Kunick (1973)	29:50	17.03.2012 in Neubrandenburg
Claudia Kleinikel (1973)	30:20	08.05.2010 in Berlin
Peggy Heine (1984)	30:48	02.04.2022 in Ueckermünde

Manuela van Meeteren (1978)	30:58	27.02.2016 in Waren
Cindy Hanke (1982)	31:45	18.05.2019 in Berlin
Katja Henning (1974)	31:58	17.03.2013 in Neubrandenburg
Diana Getschmann (1973)	32:50	17.03.2012 in Neubrandenburg
Silke Klementz-Ruppelt (1976)	33:16	15.03.2015 in Neubrandenburg
Antje Buchholz (1974)	35:05	12.05.2012 in Berlin

10.000 m /10 km:

Anna-Izabela Böge (1977)	37:28	31.05.2014 in Güstrow (Bahn)
Anna-Izabela Böge (1977)	37:56	12.10.2014 in Lubmin
Eva Halbgewachs (1981)	39:18	29.04.2017 in Warnemünde
Heike Grunow (1970)	40:53	06.08.2005 in Berlin
Andrea Anna (1959)	41:10	13.11.1994 in Grimmen
Ulrike Jantschick (1987)	41:29	08.10.2023 in Lubmin
Madlen Nehring (1976)	42:13	23.07.2015 in München
Kathleen Kaufmann (1979)	43:02	12.10.2014 in Lubmin
Renate Peitsch (1952)	43:33	11.03.1990 in Celle
Grit Rossow (1969)	44:47	06.03.2005 in Wittenburg
Silke Wenzel (1978)	44:56	11.10.2015 in Lubmin
Heike Grunow (1970)	45:52	31.05.2008 in Güstrow (Bahn)
Ines Schröder (1963)	47:14	14.06.1998 in Ludwigslust
Silke Wenzel (1978)	48:04,66	08.07.2017 in Güstrow (Bahn)
Jutta Folkerts (1950)	48:52	17.09.1989 in Templin
Ute Drews (1963)	49:39	04.03.2001 in Wittenburg
Katrin Pissarek (1965)	49:57	10.10.2004 in Villejuif (F)
Ines Bromberger (1966)	50:10	26.06.2004 in Mühlenhof
Jana Martin (1976)	51:11	31.05.2014 in Güstrow (Bahn)
Antje Beerbaum (1981)	51:51	18.06.2016 in Neubrandenburg
Jana Martin (1976)	52:42	30.08.2015 in Ivenack
Heike Beier (Israel) (1976)	53:47	18.10.2015 in Dresden
Silke Götttsche (1969)	55:11	21.10.2008 in Berlin
Ivonne Hoppenrath (1979)	55:19	07.10.2018 in Lubmin
Antje Zabel (1970)	55:27	20.06.2009 in Neubrandenburg
Katja Henning (1974)	57:53	13.10.2013 in Lubmin
Isabell Fuchs (1987)	59:00	26.02.2022 in Waren
Manuela van Meeteren (1978)	59:18	18.06.2016 in Neubrandenburg
Andrea Winkler (1967)	59:38	29.04.2006 in Warnemünde
Peggy Heine (1984)	1:00:52	24.04.2022 in Lübbenau
Claudia Kleinikel (1973)	1:02:33	22.08.2009 in Berlin
Claudia Kunick (1973)	1:02:36	16.06.2012 in Neubrandenburg
Silke Klementz-Ruppelt (1976)	1:05:07	14.06.2014 in Neubrandenburg
Sylvia Wenda (1974)	1:06:06	20.06.2009 in Neubrandenburg
Cindy Hanke (1982)	1:08:02	22.06.2019 in Neubrandenburg
Diana Getschmann (1973)	1:09:12	18.06.2011 in Neubrandenburg
Antje Buchholz (1974)	1:11:11	16.06.2012 in Neubrandenburg
Stephanie Bilinski (1980)	1:12:48	18.06.2016 in Neubrandenburg
Sandra Liebe (1980)	1:16:24	22.06.2019 in Neubrandenburg

15 km:

Anna-Izabela Böge (1977)	58:00	23.03.2014 in Neubrandenburg
Andrea Anna (1959)	1:00:37	21.10.1995 in Röbel
Heike Grunow(1970)	1:04:35	25.05.2006 in Meiersberg
Kathleen Kaufmann (1979)	1:08:11	15.03.2015 in Neubrandenburg
Madlen Nehring (1976)	1:08:52	23.03.2014 in Neubrandenburg
Grit Rossow (1969)	1:08:57	16.04.2005 in Schwerin
Renate Peitsch (1952)	1:10:11	30.06.1990 in Neubrandenburg
Silke Wenzel (1978)	1:11:57	20.03.2016 in Neubrandenburg
Ines Bromberger (1967)	1:18:53	06.04.2003 in Schwerin
Ute Drews (1963)	1:19:30	10.03.2002 in Neubrandenburg
Antje Beerbaum (1981)	1:22:54	20.03.2016 in Neubrandenburg
Jana Martin (1976)	1:24:24	15.03.2015 in Neubrandenburg
Claudia Kleinikel (1973)	1:27:37	22.03.2009 in Neubrandenburg
Ivonne Hoppenrath (1979)	1:31:21	22.09.2018 in Baabe
Silke Götttsche (1969)	1:33:45	17.03.2007 in Neubrandenburg

Manuela van Meeteren (1978) 1:36:37 18.03.2017 in Neubrandenburg

20 km:

Heike Grunow (1970) 1:25:38 01.05.2005 in Rieth
Grit Rossow (1969) 1:39:29 25.02.2006 in Waren

Halbmarathon:

Anna-Izabela Böge (1977) 1:23:09 03.05.2014 in Neubrandenburg
Ulrike Jantschick (1987) 1:30:49 06.05.2023 in Neubrandenburg
Heike Grunow (1970) 1:31:13 07.05.2005 in Neubrandenburg
Madlen Nehring (1976) 1:37:28 20.09.2015 in Göhren-Lebbin
Andrea Böhme (1964) 1:38:12 19.06.1999 in Neubrandenburg
Grit Rossow (1969) 1:39:41 07.05.2005 in Neubrandenburg
Kathleen Kaufmann (1979) 1:40:36 02.05.2015 in Neubrandenburg
Silke Wenzel (1978) 1:50:06 06.05.2017 in Neubrandenburg
Ute Drews (1963) 1:55:12 06.04.2002 in Berlin
Antje Beerbaum (1981) 1:57:02 03.04.2016 in Berlin
Ines Bromberger (1966) 1:58:51 12.06.2004 in Neubrandenburg
Katrin Pissarek (1965) 1:59:01 12.06.2004 in Neubrandenburg
Antje Zabel (1970) 1:59:28 28.03.2009 in Ueckermünde
Manuela Fritsch(1959) 1:59:28 13.05.1995 in Neubrandenburg
Jana Martin (1976) 2:01:09 05.05.2013 in Neubrandenburg
Heike Israel (1976) 2:07:31 02.08.2014 in Rostock
Andrea Winkler(1967) 2:17:21 17.06.2006 in Neubrandenburg
Manuela van Meeteren (1978) 2:24:20 17.06.2017 in Neubrandenburg
Sandra Liebe (1980) 2:59:22 18.05.2019 in Karlovy Vary (CZ)

25 km:

Iris Trabandt (1967) 2:26:57 04.05.2003 in Berlin
Claudia Kleinikel (1973) 2:30:29 10.05.2009 in Berlin

Marathon:

Madlen Nehring (1976) 3:36:19 13.04.2014 in Wien (A)
Heike Grunow (1970) 3:38:05 23.04.2006 in Hamburg
Grit Rossow (1969) 3:38:44 30.09.2007 in Berlin
Silke Wenzel (1978) 3:56:04 02.10.2016 in Brüssel (B)
Ute Drews (1963) 4:04:34 21.04.2002 in Turin (I)
Bianka Hofmann (19) 5:07:30 30.09.2007 in Berlin

Stundenlauf:

Anna-Izabela Böge (1977) 15.030 m 27.08.2014 in Eggesin
Heike Grunow (1970) 14.100 m 29.10.2005 in Anklam
Andrea Anna (1959) 14.100 m 06.11.1994 in Neubrandenburg
Renate Peitsch (1952) 13.150 m 19.11.1989 in Neubrandenburg
Grit Rossow (1969) 12.400 m 14.10.2004 in Neubrandenburg
Ines Schröder (1963) 12.100 m 28.05.1998 in Neubrandenburg

W 40**3.000 m / 3 km:**

Astrid Schneider (1948) 13:02;8 14.06.1992 in Neubrandenburg
Renate Peitsch (1952) 13:15;65 14.06.1992 in Neubrandenburg
Uta Reimann (1976) 13:17;7 01.09.2020 in Neubrandenburg (Bahn)
Jutta Folkerts (1950) 14:01;0 16.06.1991 in Neubrandenburg
Margitta Herzig (1951) 14:37;5 18.06.1991 in Neubrandenburg

5.000 m / 5 km:

Heike Grunow (1970) 19:42 08.05.2013 in Ueckermünde (Bahn)
Madlen Nehring (1976) 20:35 30.03.2019 in Ueckermünde
Katja Dressler (1966) 21:37 12.10.2008 in Eindhoven (NL)
Manuela Berndt(1961) 21:43 16.06.2005 in Neubrandenburg
Jana Exner (1974) 21:47 25.03.2018 in Ueckermünde
Ines Rochow (1964) 22:04 24.03.2007 in Diedrichshagen

Silke Wenzel (1978)	22:05	30.03.2019 in Ueckermünde
Astrid Schneider (1948)	22:19;1	15.09.1991 in Neubrandenburg
Kerstin Pommerenke (1968)	22:43	14.10.2012 in Berlin, Zwischenzeit
Andrea Anna (1959)	23:48	25.05.2002 in Berlin
Jutta Folkerts (1950)	24:05	06.05.1990 in Flensburg
Katrin Pissarek(1965)	25:42	17.05.2008 in Berlin
Katja Henning (1974)	26:14	15.03.2015 in Neubrandenburg
Ines Schröder (1963)	26:28	11.05.2006 in Neubrandenburg
Ivonne Hoppenrath (1979)	26:30	02.04.2022 in Ueckermünde
Kerstin Burchard (1963)	26:44	11.05.2006 in Neubrandenburg
Jana Martin (1976)	26:55	13.08.2016 in Prerow
Silke Göttische (1969)	27:09	08.05.2010 in Berlin
Margitta Herzig (1951)	27:41	21.06.2001 in Neubrandenburg
Katrin Klinkenberg (1967)	27:47	08.05.2010 in Berlin
Ivonne Heidemann (1978)	28:30	17.03.2019 in Neubrandenburg
Diana Getschmann (1973)	29:02	07.05.2016 in Neubrandenburg
Heidrun Hensch (1963)	29:18	11.05.2006 in Neubrandenburg
Ina Müller (1963)	29:48	11.05.2006 in Neubrandenburg
Manja Nehring (1971)	30:39	23.03.2014 in Neubrandenburg
Bianka Bromund (1966)	30:48	12.10.2008 in Eindhoven (NL), Zwischenzeit
Marleen Gerlach (????)	30:48	18.03.2023 in Neubrandenburg
Diana Schult (1973)	31:07	01.04.2017 in Ueckermünde
Silke Klementz-Ruppelt (1976)	32:05	18.06.2016 in Neubrandenburg
Anja Benschneider (1979)	32:18	17.03.2019 in Neubrandenburg
Doris Israel (1971)	32:54	23.03.2014 in Neubrandenburg
Anja Ferch (1973)	32:56	15.03.2015 in Neubrandenburg
Anja Wollenberg (1976)	34:33	20.03.2016 in Neubrandenburg
Andrea Raitzig (1969)	38:48	14.10.2012 in Berlin, Zwischenzeit

10.000 m /10 km:

Anna-Izabela Böge (1977)	38:27	08.10.2017 in Lubmin
Anna-Izabela Böge (1977)	39:47,01	08.07.2017 in Güstrow (Bahn)
Madlen Nehring (1976)	40:58	07.07.2018 in Anklam
Katja Dressler (1966)	42:24	31.08.2008 in Bützow
Heike Grunow (1970)	43:03	31.05.2014 in Güstrow (Bahn)
Manuela Berndt(1961)	43:06	06.03.2005 in Wittenburg
Heike Grunow (1970)	43:18	13.10.2013 in Lubmin
Kerstin Pommerenke (1968)	43:53	21.10.2012 in Lubmin
Jana Exner (1974)	44:25	12.05.2018 in Greifswald
Renate Peitsch (1952)	44:28	08.03.1992 in Celle
Ines Rochow (1964)	46:29	26.08.2007 in Bützow
Silke Wenzel (1978)	46:47	22.06.2019 in Neubrandenburg
Grit Rossow (1969)	46:48	29.08.2010 in Bützow
Grit Rossow (1969)	46:55	30.05.2009 in Güstrow (Bahn)
Uta Reimann (1976)	47:12	11.10.2020 in Lubmin
Kerstin Pommerenke (1968)	47:34	26.05.2012 in Güstrow (Bahn)
Astrid Schneider (1948)	47:45	08.11.1992 in Grimmen
Katrin Pissarek(1965)	48:08	17.09.2005 in Schwaan
Andrea Anna (1959)	48:10	18.05.2003 in Flensburg
Kerstin Ellguth (1967)	48:13	23.10.2011 in Lubmin
Marion Giebeler (1962)	48:16	16.09.2006 in Schwaan
Annette Schilf (1972)	48:49	09.10.2016 in Lubmin
Michaela Schönwald (1971)	49:29	19.04.2012 in Neubrandenburg
Jana Martin (1976)	49:58	28.08.2016 in Ivenack
Anke Arndt (1968)	50:19	12.05.2012 in Berlin
Margitta Herzig (1951)	50:45	20.03.1993 in Parchim
Annette Schilf (1972)	51:08	31.05.2014 in Güstrow (Bahn)
Jutta Folkerts (1959)	51:09	02.01.1993 in Burow
Ivonne Heidemann (1978)	51:48	10.10.2021 in Lubmin
Katja Henning (1974)	51:49	01.10.2016 in Juliusruh
Bianka Bromund (1966)	52:03	20.09.2008 in Baabe
Gerlinde Reimann (1951)	52:06	28.04.1991 in Bremen
Katrin Klinkenberg (1967)	52:33	28.08.2011 in Berlin, Zwischenzeit
Ines Trabandt (1967)	53:08	16.06.2007 in Neubrandenburg

Kerstin Burchard (1963)	53:56	16.06.2007 in Neubrandenburg
Ines Schröder (1963)	54:05	29.04.2006 in Warnemünde
Antje Beerbaum (1981)	54:34	17.06.2023 in Neubrandenburg
Silke Göttsche (1969)	54:44	03.10.2012 in Tornesch
Ivonne Hoppenrath (1979)	55:46	26.02.2022 in Waren
Gabriela Damaschke (1965)	56:54	24.02.2007 in Waren
Silke Göttsche (1969)	57:04	25.05.2013 in Güstrow (Bahn)
Birgit Timm (1971)	57:50	03.03.2013 in Wittenburg
Manuela van Meeteren (1978)	57:58	13.10.2019 in Villejuif (F)
Ira Nickel-Henke (1972)	58:00	14.06.2014 in Neubrandenburg
Claudia Kunick (1973)	1:01:20	18.06.2016 in Neubrandenburg
Anja Ferch (1973)	1:01:37	18.06.2016 in Neubrandenburg
Simone Andrews (1975)	1:01:56	16.06.2018 in Neubrandenburg
Sonja Jachtner (1970)	1:02:00	14.06.2014 in Neubrandenburg
Doris Israel (1971)	1:03:12	26.07.2015 in Steinhagen
Silke Klementz-Ruppelt (1976)	1:03:31	18.06.2016 in Neubrandenburg
Diana Schult (1973)	1:03:48	09.10.2016 in Lubmin
Diana Getschmann (1973)	1:03:50	18.06.2016 in Neubrandenburg
Manja Nehring (1971)	1:04:52	08.06.2013 in Neubrandenburg
Enrica Longo (1978)	1:06:27	11.06.2022 in Neubrandenburg
Michaela Krebs (1966)	1:08:29	20.06.2009 in Neubrandenburg
Anja Bremert (1977)	1:09:42	02.10.2021 in Juliusruh
Anke Hartmann (1967)	1:09:52	18.06.2011 in Neubrandenburg
Doris Israel (1971)	1:10:45	08.06.2013 in Neubrandenburg
Anja Wollenberg (1976)	1:12:03	17.06.2017 in Neubrandenburg
Heike Klewenow (1972)	1:12:57	28.08.2016 in Ivenack
Mandy Giesenberg (1973)	1:17:00	17.06.2017 in Neubrandenburg
Andrea Raitzig (1969)	1:19:02	14.10.2012 in Berlin

15 km:

Anna-Izabela Böge (1977)	59:51	18.03.2018 in Neubrandenburg
Katja Dressler (1966)	1:05:38	12.10.2008 in Eindhoven (NL), Zwischenzeit
Madlen Nehring (1976)	1:06:57	24.09.2016 in Baabe
Heike Grunow (1970)	1:07:15	22.09.2012 in Baabe
Manuela Berndt (1961)	1:09:10	20.03.2005 in Neubrandenburg
Kerstin Pommerenke (1968)	1:10:22	22.09.2012 in Baabe
Silke Wenzel (1978)	1:12:04	21.09.2019 in Baabe
Astrid Schneider (1948)	1:13:03	18.04.1992 in Dummerstorf
Grit Sommer (1969)	1:14:04	13.04.2013 in Schwerin
Uta Reimann (1976)	1:16:51	17.03.2019 in Neubrandenburg
Anke Arndt (1968)	1:17:02	14.04.2012 in Schwerin
Margitta Herzig (1951)	1:18:08	17.06.1995 in Neubrandenburg
Katrin Pissarek (1965)	1:18:48	16.04.2005 in Schwerin
Anette Schilf (1972)	1:18:54	24.09.2016 in Baabe
Marion Giebeler (1962)	1:19:35	08.04.2006 in Schwerin
Michaela Schönwald (1971)	1:22:25	17.03.2012 in Neubrandenburg
Jana Martin (1976)	1:22:32	18.03.2018 in NeubrandenburgF
Bianka Bromund (1966)	1:26:07	19.03.2006 in Neubrandenburg
Kerstin Burchard (1963)	1:28:11	14.04.2007 in Schwerin
Manuela van Meeteren (1978)	1:29:01	13.04.2019 in Schwerin
Heike Böhm (1962)	1:30:50	19.03.2006 in Neubrandenburg
Gabriela Damaschke (1965)	1:31:05	17.03.2007 in Neubrandenburg
Ivonne Hoppenrath (1979)	1:33:30	25.06.2022 in Waren
Katrin Klinkenberg (1967)	1:33:44	17.03.2007 in Neubrandenburg
Birgit Timm (1971)	1:33:52	15.03.2015 in Neubrandenburg
Heidrun Hensch (1963)	1:34:33	17.03.2007 in Neubrandenburg
Katja Burwitz (1973)	1:35:31	23.03.2014 in Neubrandenburg
Diana Schult (1973)	1:43:03	18.03.2017 in Neubrandenburg

20 km:

Margitta Herzig (1951)	1:43:49	02.06.1995 in Nevers (F)
Astrid Schneider (1948)	1:47:57	08.06.1992 in Güstrow
Marion Giebeler (1962)	1:53:03	25.02.2006 in Waren
Bianka Bromund (1966)	2:02:36	05.09.2009 in Templin

Halbmarathon:

Anna-Izabela Böge (1977)	1:24:20	24.03.2018 in Ueckermünde
Katja Dressler (1966)	1:32:44	05.04.2009 in Berlin
Madlen Nehring (1976)	1:33:39	03.04.2016 in Berlin
Heike Grunow (1970)	1:36:34	03.05.2014 in Neubrandenburg
Manuela Berndt (1961)	1:36:57	07.05.2005 in Neubrandenburg
Kerstin Pommerenke (1968)	1:41:58	01.09.2012 in Wolgast
Uta Reimann (1976)	1:42:59	02.04.2022 in Ueckermünde
Grit Rossow (1969)	1:47:15	02.05.2010 in Neubrandenburg
Silke Wenzel (1978)	1:48:30	05.05.2018 in Neubrandenburg
Katrin Pissarek (1965)	1:49:58	07.05.2005 in Neubrandenburg
Marion Giebler(1962)	1:50:28	17.06.2006 in Neubrandenburg
Michaela Schönwald (1971)	1:51:18	05.05.2013 in Neubrandenburg
Astrid Schneider (1948)	1:51:54	13.09.1992 in Sternberg
Margitta Herzig (1951)	1:53:26	22.04.1995 in Schwerin
Anke Arndt (1968)	1:51:43	29.09.2012 in Banzkow
Anette Schilf (1972)	1:53:32	02.10.2016 in Brüssel (B)
Jana Martin (1976)	1:54:34	02.10.2016 in Brüssel (B)
Kerstin Ellguth (1967)	1:57:04	03.09.2011 in Wolgast
Iris Freytag (1972)	1:57:28	18.06.2016 in Neubrandenburg
Katrin Klinkenberg (1967)	1:57:17	02.10.2011 in Köln
Bianka Bromund (1966)	2:00:41	07.05.2006 in Wieck/Darss
Silke Göttsche (1969)	2:04:54	23.06.2013 in Hamburg
Birgit Timm (1971)	2:08:14	03.05.2014 in Neubrandenburg
Gabriela Damaschke (1965)	2:08:37	05.04.2009 in Berlin
Andrea Winkler(1967)	2:09:25	18.10.2009 in Dresden
Kerstin Burchard (1963)	2:10:08	05.05.2007 in Neubrandenburg
Manuela van Meeteren (1978)	2:14:18	04.05.2019 in Neubrandenburg

25 km:

Katja Dressler (1966)	1:52:28	12.10.2008 in Eindhoven (NL), Zwischenzeit
Madlen Nehring (1976)	2:01:06	27.02.2016 in Waren
Margitta Herzig (1951)	2:15:57	07.05.1995 in Berlin
Bianka Bromund(1966)	2:35:03	12.10.2008 in Eindhoven (NL), Zwischenzeit
Manuela van Meeteren (1978)	3:17:27	12.05.2019 in Berlin

Marathon:

Katja Dressler (1966)	3:17:35	12.10.2008 in Eindhoven (NL)
Kerstin Pommerenke (1968)	3:32:00	28.10.2012 in Frankfurt a. M.
Heike Grunow (1970)	3:42:40	26.03.2011 in Ueckermünde
Manuela Berndt (1961)	3:44:25	02.05.2004 in Dresden
Uta Reimann (1976)	3:45:23	19.02.2022 in Fort Lauderdale (USA)
Astrid Schneider(1948)	4:07:25	11.04.1992 in Ueckermünde
Anke Arndt (1968)	4:07:50	21.10.2012 in Mallorca (E)
Bianka Bromund(1966)	4:25:48	12.10.2008 in Eindhoven (NL)
Silke Göttsche (1969)	4:30:34	21.10.2012 in Lubmin
Katrin Pissarek (1965)	4:31:27	21.06.2008 in Neubrandenburg
Andrea Winkler(1967)	4:57:47	02.10.2011 in Köln

Stundenlauf:

Heike Grunow (1970)	13.400 m	02.11.2013 in Anklam
Katja Dressler (1966)	13.350 m	02.04.2010 in Neustrelitz
Madlen Nehring (1976)	13.300 m	30.03.2018 in Neustrelitz
Manuela Berndt (1961)	13.150 m	26.03.2005 in Neustrelitz
Jana Exner (1974)	12.775 m	30.03.2018 in Neustrelitz
Astrid Schneider (1948)	12.560 m	17.11.1991 in Neubrandenburg
Ines Rochow (1964)	12.400 m	22.09.2006 in Dargun
Uta Reimann (1976)	12.400 m	08.09.2020 in Neubrandenburg
Grit Rossow (1969)	12.100 m	02.04.2010 in Neustrelitz
Jutta Folkerts (1950)	11.880 m	07.05.1992 in Neubrandenburg
Anke Arndt (1968)	11.850 m	06.04.2012 in Neustrelitz
Bianka Bromund(1966)	10.670 m	25.08.2010 in Eggesin

Ivonne Heidemann (1978)	11.600 m	08.09.2020 in Neubrandenburg
Margitta Herzig (1951)	11.570 m	14.04.1995 in Neustrelitz
Andrea Winkler (1967)	10.010 m	02.04.2010 in Neustrelitz

W 45**3.000 m / 3 km:**

Katja Knospe (1966)	11:48	18.09.2013 in Ueckermünde (Bahn)
Uta Reimann (1976)	13:41,0	31.08.2021 in Neubrandenburg (Bahn)
Sabine Meissner(1959)	14:28	26.09.2008 in Ueckermünde (Bahn)
Bianka Bromund(1966)	15:45	19.09.2012 in Ueckermünde (Bahn)

5.000 m / 5 km:

Katja Knospe (1966)	20:00	15.10.2014 in Berlin (Bahn)
Katja Knospe (1966)	20:55	15.05.2014 in Neubrandenburg
Jana Exner (1974)	21:26	30.03.2019 in Ueckermünde
Cornelia Leumann (1957)	22:56	13.07.2002 in Mönkebude
Astrid Schneider (1948)	23:08	17.06.1993 in
Ines Rochow (1964)	23:12	25.10.2009 in Lubmin
Manuela Berndt (1961)	23:19	11.05.2006 in Neubrandenburg
Kerstin Pommerenke (1968)	24:04	03.10.2014 in Schönborn
Margitta Lindow (1961)	24:18	13.03.2010 in Güstrow
Sabine Meissner (1959)	25:21	21.06.2007 in Neubrandenburg
Andrea Anna (1959)	25:33	22.05.2004 in Berlin
Margitta Bilda (1951)	25:36	08.06.1991 in Güstrow
Bianka Bromund(1966)	25:43	20.11.2011 in Berlin
Agnes Kühl (1971)	27:20	11.08.2018 in Güstrow
Annelise Ruhs (1954)	27:27	18.03.2001 in Neubrandenburg
Karen Schiepke (1967)	27:29	23.03.2014 in Neubrandenburg
Heike Klütz (1961)	27:47	17.03.2007 in Neubrandenburg
Kerstin Burchard (1963)	27:53	08.05.2012 in Berlin
Katharina Traeger (1967)	28:56.	15.05.2014 in Neubrandenburg
Cornelia Fürst (1966)	28:57	17.03.2012 in Neubrandenburg
Manuela Spietz (1967)	29:34	26.07.2015 in Steinhagen
Ilona Meyer (1966)	29:49	17.03.2012 in Neubrandenburg
Katharina Clausohm(1961)	30:03	12.10.2008 in Eindhoven (NL), Zwischenzeit
Elke Kurth (1959)	30:04	12.10.2008 in Eindhoven (NL), Zwischenzeit
Heilwig Voß (1966)	30:22	15.03.2015 in Neubrandenburg
Grit Strohbach (1966)	30:56	26.02.2011 in Waren
Ines Schröder (1963)	31:15	25.09.2010 in Groß Quassow
Grit Hecht (1966)	32:05	23.03.2014 in Neubrandenburg
Anke Hartmann (1967)	32:23	25.02.2012 in Waren
Birgit Rechlin (1964)	32:23	25.02.2012 in Waren
Dörte Rost (1969)	33:24	18.03.2018 in Neubrandenburg
Silke Klementz-Ruppelt (1976)	32:45	18.05.2019 in Berlin
Diana Getschmann (1973)	32:46	18.05.2019 in Berlin
Ina Sucher (1968)	33:01	20.03.2016 in Neubrandenburg
Doris Israel (1971)	33:01	18.03.2017 in Neubrandenburg
Diana Schult (1973)	33:03	17.03.2019 in Neubrandenburg
Heike Klewenow (1972)	35:57	18.03.2017 in Neubrandenburg
Astrid Hahn (1967)	36:04	21.05.2016 in Berlin
Enrica Longo (????)	36:21	18.03.2023 in Neubrandenburg
Andrea Raitzig (1969)	40:29	21.05.2016 in Berlin

10.000 m /10 km:

Katja Knospe (1966)	41:09	12.10.2014 in Lubmin
Katja Knospe (1966)	42:38	31.05.2014 in Güstrow (Bahn)
Jana Exner (1974)	43:03	29.06.2019 in Anklam
Heike Grunow (1970)	43:22	23.05.2015 in Güstrow (Bahn)
Heike Grunow (1970)	44:08	08.08.2015 in Poel
Kerstin Pommerenke (1968)	44:18	16.03.2014 in Falkensee
Cornelia Leumann (1957)	44:44	21.06.2003 in Mühlendorf
Manuela Berndt (1961)	44:49	24.02.2006 in Waren

Manuela Berndt (1961)	44:58	22.04.2006 in Rostock (Bahn)
Margitta Lindow (1961)	45:07	20.09.2008 in Baabe
Ines Rochow (1964)	46:34	29.08.2010 in Bützow
Sabine Meissner(1959)	46:52	20.10.2007 in Lubmin
Uta Reimann (1976)	46:58	10.10.2021 in Lubmin
Astrid Schneider (1948)	47:21	27.03.1993 in Rostock
Grit Sommer (1969)	47:35	26.04.2012 in Warnemünde
Grit Sommer (1969)	47:38	31.05.2014 in Güstrow (Bahn)
Andrea Bruhn (Stoll) (1969)	47:59	26.07.2015 in Steinhagen
Andrea Pollow (1974)	48:19	28.05.2022 in Güstrow
Anette Schilf (1972)	48:20	01.07.2018 in Steinhagen
Kerstin Ellguth (1967)	48:22	21.10.2012 in Lubmin
Ilona Meyer (1966)	48:34	18.05.2014 in Leipzig
Anette Schilf (1972)	50:04	02.06.2018 in Rostock (Bahn)
Bärbel Kundt (1964)	50:49	21.10.2012 in Lubmin
Kerstin Ellguth (1967)	51:06	25.05.2013 in Güstrow (Bahn)
Anke Arndt (1968)	51:25	16.07.2017 in Steinhagen
Katrin Klinkenberg (1967)	51:58	09.07.2012 in Göhren-Lebbin
Katharina Clausohm (1961)	51:59	29.04.2006 in Warnemünde
Katrin Klinkenberg (1967)	52:01	25.05.2013 in Güstrow (Bahn)
Anke Wieduwilt (1963)	52:46	21.10.2012 in Lubmin
Ivonne Heidemann (1978)	52:48	17.06.2023 in Neubrandenburg
Kerstin Burchard (1963)	53:25	26.04.2008 in Warnemünde
Marion Giebeler (1962)	53:31	22.09.2007 Baabe
Gabriela Damaschke (1965)	53:39	21.07.2013 in Steinhagen
Elke Kurth (1960)	53:48	17.06.2006 in Neubrandenburg
Anneliese Ruhs (1954)	53:58	04.03.2001 in Wittenburg
Agnes Kühl (1971)	54:33	17.06.2017 in Neubrandenburg
Katja Henning (1974)	54:34	27.04.2019 in Warnemünde
Margitta Bilda (1951)	54:51	20.04.1996 in Rostock
Bianka Bromund(1966)	55:46	23.10.2011 in Lubmin
Dörte Rost (1969)	55:55	07.10.2018 in Lubmin
Karina Senger (1976)	56:25	10.07.2022 in Steinhagen
Angela Kittel (1969)	56:30	17.06.2017 in Neubrandenburg
Heike Klütz (1961)	56:37	12.06.2010 in Neubrandenburg
Marion Szokolinski (1965)	57:45	08.06.2013 in Neubrandenburg
Annegret Berndt (1959)	58:17	17.09.2005 in Schwaan
Sonja Jachtner (1970)	58:41	30.04.2017 in Dresden
Silke Göttische (1969)	59:06	17.07.2016 in Steinhagen
Andrea Winkler(1967)	1:00:04	09.10.2016 in Lubmin
Mandy Fuchs (1966)	1:00:09	08.06.2013 in Neubrandenburg
Manja Nehring (1971)	1:01:38	18.06.2016 in Neubrandenburg
Ines Schröder (1963)	1:01:50	17.05.2011 in Neubrandenburg
Diana Schult (1973)	1:02:24	13.10.2019 in Lubmin
Cornelia Fürst (1966)	1:02:27	19.05.2012 in Neubrandenburg
Regina Mandel (1969)	1:02:51	16.06.2018 in Neubrandenburg
Ina Sucher (1968)	1:03:09	17.06.2017 in Neubrandenburg
Grit Hecht (1966)	1:03:28	08.06.2013 in Neubrandenburg
Silke Klementz-Ruppelt (1976)	1:03:31	18.06.2016 in Neubrandenburg
Doris Israel (1971)	1:03:58	30.04.2017 in Dresden
Angela Kittel (1969)	1:04:03	18.06.2016 in Neubrandenburg
Grit Strohbach (1966)	1:04:21	26.08.2012 in Ivenack
Anja Bremert (1977)	1:05:29	01.10.2022 in Juliusruh
Doreen Simon (????)	1:05:52	17.06.2023 in Neubrandenburg
Ingrid Schwarz (1974)	1:06:26	11.06.2022 in Neubrandenburg
Diana Getschmann (1973)	1:06:31	22.06.2019 in Neubrandenburg
Anke Haretmann (1967)	1:06:40	08.06.2013 in Neubrandenburg
Birgit Rechlin (1964)	1:09:12	16.06.2012 in Neubrandenburg
Christina Stolp (1968)	1:10:00	24.10.2015 in Sonderborg (DK)
Heike Klewenow (1972)	1:10:54	17.06.2017 in Neubrandenburg
Anja Ferch (1973)	1:10:55	29.04.2018 in Dresden
Wiebke Beerbaum (1965)	1:13:22	14.06.2014 in Neubrandenburg
Andrea Raitzig (1969)	1:23:02	18.06.2016 in Neubrandenburg

15 km:

Katja Knospe (1966)	1:05:05	15.03.2015 in Neubrandenburg
Heike Grunow (1970)	1:07:44	24.09.2016 in Baabe
Margitta Lindow (1961)	1:08:48	08.07.2006 in Mönkebude
Manuela Berndt (1961)	1:08:55	08.04.2006 in Schwerin
Cornelia Leumann (1957)	1:10:24	06.04.2003 in Schwerin
Kerstin Pommerenke (1968)	1:11:03	12.04.2014 in Schwerin
Jana Exner (1974)	1:11:20	16.09.2023 in Baabe
Astrid Schneider (1948)	1:13:10	06.07.1996 in Schwerin
Sabine Meissner (1959)	1:14:04	08.10.2006 in Lübtheen
Uta Reimann (1976)	1:14:21	25.06.2022 in Waren
Grit Sommer (1969)	1:14:30	15.03.2015 in Neubrandenburg
Andrea Pollow (1974)	1:14:52	15.04.2023 in Schwerin
Kerstin Ellguth (1967)	1:15:21	07.10.2012 in Lübthen
Anette Schilf (1972)	1:16:10	22.09.2018 in Baabe
Ines Rochow (1964)	1:17:16	21.03.2010 in Neubrandenburg
Andrea Bruhn (1969)	1:17:17	20.03.2016 in Neubrandenburg
Ilona Meyer (1966)	1:17:24	23.03.2014 in Neubrandenburg
Bärbel Kundt (1964)	1:19:10	22.09.2012 in Baabe
Margitta Bilda (1951)	1:19:40	21.10.1995 in Röbel
Jana Martin (1976)	1:22:32	18.03.2018 in Neubrandenburg
Bianka Bromund(1966)	1:22:41	23.07.2011 in Ueckermünde
Iris Freytag (1972)	1:22:50	18.03.2017 in Neubrandenburg
Anke Wieduwilt (1963)	1:23:07	12.10.2008 in Eindhoven (NL), Zwischenzeit
Gabriela Damaschke (1965)	1:23:44	20.03.2011 in Neubrandenburg
Anneliese Niemann (1954)	1:24:22	06.04.2002 in Schwerin
Katharina Clausohm (1961)	1:24:46	19.03.2006 in Neubrandenburg
Gabriela Damaschke (1965)	1:25:32	21.03.2010 in Neubrandenburg
Ivonne Heidemann (1978)	1:26:27	24.06.2023 in Waren
Elke Kurth (1960)	1:26:38	16.03.2008 in Neubrandenburg
Katrin Klinkenberg (1967)	1:27:15	21.07.2012 in Ueckermünde
Anke Arndt (1968)	1:27:42	15.03.2015 in Neubrandenburg
Silke Götsche (1969)	1:30:46	16.04.2016 in Schwerin
Kerstin Burchard (1963)	1:30:48	10.04.2010 in Schwerin
Heidi Rossow (1969)	1:31:55	15.03.2015 in Neubrandenburg
Annegret Berndt (1959)	1:35:03	19.03.2006 in Neubrandenburg

20 km:

Astrid Schneider (1948)	1:42:56	05.06.1993 in Güstrow
Sabine Meissner (1959)	1:44:44	23.02.2008 in Waren
Katharina Clausohm (1961)	1:53:03	25.02.2006 in Waren

Halbmarathon:

Katja Knospe (1966)	1:33:48	03.05.2014 in Neubrandenburg
Heike Grunow (1970)	1:37:31	05.09.2015 in Wolgast
Margitta Lindow (1961)	1:40:20	17.06.2006 in Neubrandenburg
Manuela Berndt (1961)	1:41:42	03.05.2008 in Neubrandenburg
Uta Reimann (1976)	1:42:59	02.04.2022 in Ueckermünde
Kerstin Pommerenke (1968)	1:43:10	21.04.2013 in Wieck/Darß
Diana Schult (1973)	1:43:56	18.03.2023 in Neubrandenburg
Astrid Schneider (1948)	1:46:09	11.05.1996 in Neubrandenburg
Andrea Pollow (1974)	1:48:58	06.05.2023 in Neubrandenburg
Ilona Meyer (1966)	1:49:18	03.05.2014 in Neubrandenburg
Sabine Meissner (1959)	1:49:29	01.09.2007 in Wolgast
Anette Schilf (1972)	1:53:39	06.05.2017 in Neubrandenburg
Iris Freytag (1972)	1:54:11	04.08.2018 in Rostock
Bärbel Kundt (1964)	1:54:41	07.05.2011 in Neubrandenburg
Bianka Bromund(1966)	1:55:49	03.09.2011 in Wolgast
Gabriela Damaschke (1965)	1:56:14	05.05.2013 in Neubrandenburg
Katharina Clausohm(1961)	1:57:34	06.05.2006 in Neubrandenburg
Margitta Bilda (1951)	1:57:52	11.05.1996 in Neubrandenburg
Anke Wieduwilt (1963)	1:57:38	30.10.2011 in Koszalin (PL)
Katja Henning (1974)	1:58:21	12.05.2019 in Berlin
Anke Arndt (1968)	1:59:15	02.06.2013 in Potsdam

Kerstin Ellguth (1967)	2:00:01	02.06.2013 in Potsdam
Katrin Klinkenberg (1967)	2:00:32	01.04.2012 in Berlin
Kerstin Burchard (1963)	2:01:38	03.05.2008 in Neubrandenburg
Heidi Rossow (1969)	2:03:56	24.04.2016 in Dresden
Nicole Rößner (????)	2:04:48	17.06.2023 in Neubrandenburg
Elke Kurth (1959)	2:06:59	06.04.2008 in Berlin
Silke Göttsche (1969)	2:07:15	13.04.2014 in Wien (A)
Andrea Winkler(1967)	2:09:10	01.04.2012 in Berlin
Heidrun Hensch (1963)	2:16:49	21.06.2008 in Neubrandenburg
Annegrat Berndt (1959)	2:17:49	02.04. 2006 in Berlin
Anja Bremert (1977)	2:24:50	23.04.2023 in Darss

25 km:

Katja Knospe (1966)	1:51:50	10.05.2015 in Berlin
Katja Henning (1974)	2:12:57	14.05.2023 in Berlin
Gabriela Damaschke (1965)	2:18:08	09.05.2010 in Berlin
Margitta Bilda (1951)	2:22:55	05.05.1996 in Berlin
Sabine Meissner(1959)	2:23:36	16.09.2006 in Schwaan
Anneliese Ruhs (1952)	2:26:09	06.05.2001 in Berlin
Bianka Bromund(1966)	2:33:03	04.05.2014 in Berlin
Katharina Clausohm(1961)	2:36:20	12.10.2008 in Eindhoven (NL), Zwischenzeit
Elke Kurth (1959)	2:36:20	12.10.2008 in Eindhoven (NL), Zwischenzeit
Silke Göttsche (1969)	2:46:57	14.05.2017 in Berlin

Marathon:

Katja Kospe (1966)	3:15:26	13.04.2014 in Wien (A)
Manuela Berndt (1961)	3:32:08	29.04.2007 in Dresden
Kerstin Pommerenke (1968)	3:36:23	19.10.2014 in Dresden
Uta Reimann (1976)	3:40:19	15.10.2023 in Toronto (CAN)
Margitta Lindow (1961)	3:41:18	22.10.2006 in Lausanne (CH)
Bärbel Kundt (1964)	3:56:54	16.10.2010 in Amsterdam (NL)
Andrea Pollow (1974)	3:58:12	01.04.2023 in Ueckermünde
Sabine Meissner (1959)	4:03:59	20.04.2008 in Lübbenau
Anette Schilf (1972)	4:05:36	07.10.2018 in Bremen
Gabriela Damaschke (1965)	4:08:20	21.04.2013 in Wieck/Darß
Astrid Schneider (1948)	4:09:00	03.04.1993 in Ueckermünde
Ilona Meyer (1966)	4:10:09	14.06.2014 in Neubrandenburg
Margitta Bilda (1951)	4:16:34	11.05.1997 in Turin (I)
Katrin Klinkenberg (1967)	4:24:08	21.04.2013 in Hamburg
Bianka Bromund(1966)	4:27:29	02.10.2011 in Köln
Anneliese Niemann (1954)	4:40:06	03.11.2002 in New York (USA)
Elke Kurth (1959)	4:41:18	12.10.2008 in Eindhoven (NL)
Katharina Clausohm(1961)	4:41:37	12.10.2008 in Eindhoven (NL)
Heidrun Hensch (1963)	4:56:03	27.04.2008 in Hamburg
Marion Giebeler (1962)	4:58:09	24.06.2007 Marathon de Vinoble (F)

Stundenlauf:

Katja Knospe (1966)	14.200 m	01.11.2014 in Anklam
Kerstin Pommerenke (1968)	13.190 m	02.11.2013 in Anklam
Astrid Schneider (1948)	12.790 m	30.05.1996 in Neubrandenburg
Margitta Lindow (1961)	12.750 m	14.04.2006 in Neustrelitz
Manuela Berndt (1961)	12.350 m	19.10.2006 in Neubrandenburg
Cornelia Leumann (1957)	12.200m	09.04.2004 in Neustrelitz
Sabine Meissner (1959)	12.150 m	19.10.2006 in Neubrandenburg
Katrin Klinkenberg (1967)	11.375 m	08.08.2012 in Eggesin
Margitta Bilda (1951)	11.360 m	05.04.1996 in Neubrandenburg
Bianka Bromund (1966)	11.100 m	17.08.2011 in Eggesin
Anette Schilf (1972)	11.825 m	08.09.2020 in Neubrandenburg
Andrea Adler (1972)	10.110 m	08.09.2020 in Neubrandenburg
Kerstin Burchard (1963)	9.900 m	06.04.2012 in Neustrelitz
Diana Schult (1973)	8.920 m	08.09.2020 in Neubrandenburg

W 50**3.000 m / 3 km:**

Katja Knospe (1966)	11:42,34	04.03.2017 in Erfurt (Bahn)
Margitta Lindow (1961)	13:22	19.09.2012 in Ueckermünde (Bahn)
Ulrike Sommer (1966)	14:38,3	01.09.2020 in Neubrandenburg (Bahn)
Sabine Meissner(1959)	15:47	19.09.2012 in Ueckermünde (Bahn)
Katharina Traeger (1967)	17:27	23.08.2018 in Trollenhagen

5.000 m / 5 km:

Katja Knospe (1966)	20:15,35	30.06.2017 in Zittau (Bahn)
Katja Knospe (1966)	20:19	25.02.2017 in Waren
Carmen Gohlke (1966)	22:39	05.05.2018 in Neubrandenburg
Margitta Lindow (1961)	23:07	11.08.2012 in Güstrow (Tri)
Sabine Meissner(1959)	25:11	23.10.2011 in Lubmin
Astrid Schneider (1948)	25:21	21.03.1998 in Neubrandenburg
Annelise Jorzick (1949)	27:38	13.06.2002 in Neubrandenburg
Margitta Bilda (1951)	27:41	21.06.2001 in Neubrandenburg
Kerstin Burchard (1963)	27:41	27.02.2016 in Waren
Karin Hannß (1951)	28:26	18.03.2001 in Neubrandenburg
Waltraud Brockmann (1952)	29:00	26.06.2004 in Fleesensee
Marion Kresse (1964)	29:04	18.03.2018 in Neubrandenburg
Jana Zander (1962)	29:08	26.07.2015 in Steinhagen
Kerstin Seidel (1963)	29:24	23.03.2014 in Neubrandenburg
Heike Petterson (1963)	29:25	23.03.2014 in Neubrandenburg
Marion Szokolinski (1965)	29:40	15.03.2015 in Neubrandenburg
Doreen Glowatz (????)	29:50	02.09.2023 in Waren
Katharina Traeger (1967)	31:44	01.04.2017 in Ueckermünde
Ulrike Sommer (1966)	31:49	20.03.2016 in Neubrandenburg
Wiebke Beerbaum (1965)	32:02	20.03.2016 in Neubrandenburg
Ina Sucher (1968)	32:07	18.03.2018 in Neubrandenburg
Ines Schröder (1963)	32:20	10.05.2014 in Berlin
Grit Hecht (1966)	32:38	20.03.2016 in Neubrandenburg
Erika Soschinka (1960)	33:00	21.03.2010 in Neubrandenburg
Birgit Rechlin (1964)	33:10	20.03.2016 in Neubrandenburg
Gudrun Röse (1962)	32:00	20.03.2016 in Neubrandenburg
Barbara Salow (1962)	32:25	20.03.2016 in Neubrandenburg
Cordula Bülow (1965)	35:39	20.03.2016 in Neubrandenburg
Beate Dorin (1963)	36:54	23.03.2014 in Neubrandenburg
Christina Stolp (1968)	37:03	17.03.2019 in Neubrandenburg
Birgit Schulz (1962)	37:24	21.05. in Berlin
Andrea Raitzig (1969)	41:15	18.05.2019 in Berlin

10.000 m /10 km:

Katja Knospe (1966)	41:27	09.10.2016 in Lubmin
Gabi Seyfert (1954)	42:42	17.09.2005 in Schwaan
Katja Knospe (1966)	43:07,9	08.07.2017 in Waren (Bahn)
Ute Mrotzek (1962)	45:47	27.04.2012 in Warnemünde
Ute Mrotzek (1962)	46:08	23.05.2015 in Güstrow (Bahn)
Margitta Lindow (1961)	47:15	23.05.2015 in Güstrow (Bahn)
Margitta Lindow (1961)	47:20	11.10.2015 in Lubmin
Carmen Gohlke (1966)	47:22	21.07.2019 in Steinhagen
Kerstin Pommerenke (1968)	48:38	10.10.2021 in Lubmin
Ilona Schwarz (Meyer) (1966)	49:19	03.05.2019 in Chemnitz
Astrid Schneider (1948)	49:20	14.06.1998 in
Anette Schilf (1972)	49:32	10.07.2022 in Steinhagen
Monika Walther (1955)	50:55	20.10.2007 in Lubmin
Sabine Meissner(1959)	51:17	20.11.2011 in Berlin
Ulrike Sommer (1966)	51:47	21.07.2019 in Steinhagen
Elke Kurth (1960)	52:40	27.04.2012 in Warnemünde
Bärbel Kundt (1964)	52:03	20.09.2015 in Kritzmow
Gabriela Damaschke (1965)	53:20	26.07.2015 in Steinhagen
Anke Wieduwilt (1963)	54:03	18.06.2016 in Neubrandenburg
Anneliese Niemann (1954)	54:07	24.04.2004 in Warnemünde

Marion Szokolinski (1965)	54:36	11.05.2019 in Schwerin
Bianka Bromund(1966)	54:48	29.06.2019 in Anklam
Heike Klütz (1961)	54:50	18.06.2011 in Neubrandenburg
Anke Arndt (1968)	55:22	15.06.2019 in Waren
Kerstin Burchard (1963)	55:41	03.03.2013 in Wittenburg
Annett Biefeld (1963)	55:59	22.02.2014 in Waren
Annelise Jorzick (1949)	56:00	31.03.2002 in Paderborn
Margitta Bilda (1951)	56:09	26.05.2001 in Güstrow
Regina Negnal (1964)	56:22	17.06.2017 in Neubrandenburg
Katrin Klinkenberg (1967)	57:01	13.10.2019 in Villejuif (F)
Waltraud Brockmann (1952)	57:24	29.04.2006 in Warnemünde
Karin Hannß (1951)	57:36	04.03.2001 in Wittenburg
Andrea Winkler(1967)	57:41	10.10.2021 in Lubmin
Dörthe Rost (1969)	57:43	13.10.2019 in Lubmin
Anneliese Niemann (1954)	58:10	31.05.2008 in Güstrow (Bahn)
Heike Petterson (1963)	58:35	26.07.2015 in Steinhagen
Marion Kresse (1964)	58:22	09.10.2016 in Berlin
Heidi Rossow (1969)	59:17	11.05.2019 in Schwerin
Kerstin Seidel (1963)	1:00:00	14.06.2014 in Neubrandenburg
Birgit Krühne (1961)	1:01:29	03.10.2015 in Juliusruh
Gudrun Röse (1962)	1:00:54	30.08.2015 in Ivenack
Agnes Tietz (????)	1:00:59	17.06.2023 in Neubrandenburg
Mandy Fuchs (1966)	1:02:04	18.06.2016 in Neubrandenburg
Ina Sucher (1968)	1:02:26	28.04.2018 in Neubrandenburg
Andrea Adler (1972)	1:3:37	17.06.2023 in Neubrandenburg
Katharina Traeger (1967)	1:04:05	23.09.2017 in Baabe
Diana Getschmann (1973)	1:05:11	30.04.2023 in Dresden
Bianka Bromund(1966)	1:05:21	02.10.2021 in Juliusruh
Beate Bernardy-Krohn (1971)	1:06:11	17.06.2017 in Neubrandenburg
Cordula Bülow (1965)	1:06:29	18.06.2016 in Neubrandenburg
Marina Hoffmann (1960)	1:07:58	14.06.2014 in Neubrandenburg
Erika Soschinka (1960)	1:08:03	18.06.2011 in Neubrandenburg
Birgit Schulz (1962)	1:08:25	03.10.2015 in Juliusruh
Birgit Rechlin (1964)	1:09:10	18.06.2016 in Neubrandenburg
Sybille Wiedfeldt (????)	1:09:42	31.08.2023 in Trollenhagen
Wiebke Beerbaum (1965)	1:10:16	28.08.2016 in Ivenack
Silke Göttsche (1969)	1:12:40	30.04.2023 in Dresden
Christina Stolp (1968)	1:13:18	16.06.2018 in Neubrandenburg
Katharina Clausohm (1961)	1:14:45	16.06.2006 in Neubrandenburg
Julia Pagel (1958)	1:17:23	16.06.2012 in Neubrandenburg

15 km:

Katja Knospe (1966)	1:05:49	23.09.2017 in Baabe
Margitta Lindow (1961)	1:11:09	07.10.2012 in Lübtheen
Carmen Gohlke (1966)	1:14:21	21.09.2019 in Baabe
Ute Mrotzek (1962)	1:15:05	29.09.2014 in Baabe
Astrid Schneider (1948)	1:18:22	07.04.2001 in Schwerin
Kerstin Pommerenke (1968)	1:19:40	18.09.2021 in Baabe
Anette Schilf (1972)	1:20:42	26.02.2022 in Waren
Sabine Meissner(1959)	1:20:52	07.10.2012 in Lübthen
Monika Walther (1955)	1:20:58	07.10.2007 in Lübtheen
Bärbel Kundt (1964)	1:22:23	23.03.2014 in Neubrandenburg
Gabriela Damaschke (1965)	1:23:31	20.03.2016 in Neubrandenburg
Anke Wieduwilt (1963)	1:22:35	12.04.2014 in Schwerin
Elke Kurth (1960)	1:23:56	20.03.2011 in Neubrandenburg
Kerstin Burchard (1963)	1:24:30	11.04.2015 in Schwerin
Bianka Bromund(1966)	1:24:39	13.03.2016 in Celle
Margitta Bilda (1951)	1:25:40	07.10.2001 in Lübtheen
Anneliese Niemann (1954)	1:26:45	14.04.2012 in Schwerin
Marion Szokolinski (1965)	1:26:59	21.09.2019 in Baabe
Ulrike Sommer (1966)	1:27:40	17.03.2019 in Neubrandenburg
Ilona Schwarz (Meyer) (1966)	1:28:09	17.03.2019 in Neubrandenburg
Karin Hannß (1951)	1:28:21	06.04.2002 in Schwerin
Waltraud Brockmann (1952)	1:28:44	08.04.2006 in Schwerin

Anke Arndt (1968)	1:29:39	23.02.2019 in Waren
Annett Biefeld (1963)	1:30:15	23.03.2014 in Neubrandenburg
Annelise Jorzick (1949)	1:31:19	06.04.2002 in Schwerin
Heidi Rossow (1969)	1:34:08	17.03.2019 in Neubrandenburg
Andrea Winkler(1967)	1:34:46	11.05.2019 in Schwerin
Kerstin Seidel (1963)	1:35:27	15.03.2015 in Neubrandenburg
Heike Petterson (1963)	1:35:45	20.03.2016 in Neubrandenburg

20 km:

Bianka Bromund(1966)	1:56:52	07.02.2016 in Berlin
----------------------	---------	----------------------

Halbmarathon:

Katja Knospe (1966)	1:34:28	03.04.2016 in Berlin
Ute Mrotzek (1962)	1:43:47	05.05.2013 in Neubrandenburg
Margitta Lindow (1961)	1:45:23	23.06.2013 in Hamburg
Carmen Gohlke (1966)	1:48:18	07.09.2019 in Wolgast
Bärbel Kundt (1964)	1:52:01	03.05.2014 in Neubrandenburg
Astrid Schneider (1948)	1:52:38	06.05.2000 in Neubrandenburg
Ute Mrotzek (1962)	1:53:30	24.01.2015 in Senftenberg (Bahn)
Kerstin Pommerenke (1968)	1:54:12	16.11.2021 in Stralsund
Iris Freytag (1972)	1:54:20	17.06.2023 in Neubrandenburg
Anette Schilf (1972)	1:54:48	07.05.2018 in Neubrandenburg
Sabine Meissner(1959)	1:57:14	02.10.2011 in Köln
Elke Kurth (1960)	1:59:11	07.04.2012 in Paderborn
Gabriela Damaschke (1965)	1:59:53	07.05.2016 in Neubrandenburg
Ilona Meyer (1966)	1:59:53	06.05.2017 in Neubrandenburg
Ulrike Sommer (1966)	2:00:10	04.05.2019 in Neubrandenburg
Margitta Bilda (1951)	2:00:53	01.09.2001 in Wolgast
Monika Walther (1955)	2:01:17	06.04.2008 in Berlin
Bärbel Kundt (1964)	2:01:26	10.04.2016 in Wien (A)
Kerstin Burchard (1963)	2:01:58	02.05.2015 in Neubrandenburg
Marion Szokolinski (1965)	2:02:48	19.10.2019 in Stralsund
Anke Wieduwilt (1963)	2:03:24	06.05.2017 in Neubrandenburg
Bianka Bromund(1966)	2:03:46	10.04.2016 in Wien (A)
Dörthe Rost (1969)	2:05:48	07.05.2022 in Neubrandenburg
Anneliese Niemann (1954)	2:06:30	11.04.2008 in Amman (Jord.)
Karin Hannß (1951)	2:12:02	07.05.2005 in Neubrandenburg
Andrea Winkler(1967)	2:14:12	30.04.2017 in Dresden
Waltraud Brockmann (1952)	2:16:22	06.05.2006 in Neubrandenburg
Annett Biefeld-Brommont (1963)	2:17:00	01.09.2017 in Poprad (SK)
Heike Petterson (1963)	2:21:49	24.04.2016 in Dresden
Kerstin Seidel (1963)	2:22:51	30.04.2017 in Dresden

25 km:

Margitta Lindow (1961)	2:18:07	02.10.2011 in Köln, Zwischenzeit
Ute Mrotzek (1962)	2:18:52	21.02.2015 in Waren
Anke Arndt (1968)	2:26:20	12.05.2019 in Berlin
Sabine Meissner(1959)	2:33:50	23.02.2013 in Waren
Bianka Bromund(1966)	2:38:21	15.05.2016 in Berlin
Margitta Bilda (1951)	2:43:31	09.05.2004 in Berlin
Katrin Klinkenberg (1967)	3:17:27	12.05.2019 in Berlin

Marathon:

Katja Knospe (1966)	3:25:25	02.10.2016 in Brüssel (B)
Margitta Lindow (1961)	3:57:53	02.10.2011 in Köln
Ute Mrotzek (1962)	4:12:52	07.06.2015 in Rechlin
Gabriela Damaschke (1965)	4:18:51	02.04.2016 in Ueckermünde
Bärbel Kundt (1964)	4:25:53	19.10.2014 in Oldenburg
Sabine Meissner(1959)	4:32:53	31.03.2012 in Ueckermünde
Margitta Bilda (1951)	4:38:28	21.04.2002 in Hamburg
Bianka Bromund(1966)	4:42:38	30.10.2016 in Luzern
Bärbel Kundt (1964)	4:42:49	26.05.2018 in Oberhof
Andrea Winkler(1967)	5:00:18	24.09.2017 in Berlin

Stundenlauf:

Katja Knospe (1966)	13.620 m	08.09.2020 in Neubrandenburg
Gabi Seyfert (1954)	12.700 m	20.10.2005 in Neubrandenburg
Margitta Lindow (1961)	12.300 m	17.08.2011 in Eggesin
Astrid Schneider (1948)	12.200 m	14.10.1999 in Neubrandenburg
Sabine Meissner(1959)	11.300 m	03.11.2012 in Anklam
Annett Biefeld (1963)	10.870 m	25.03.2016 in Neustrelitz
Kerstin Burchard (1963)	10.600 m	03.04.2015 in Neustrelitz
Andrea Winkler(1967)	10.250 m	08.09.2020 in Neubrandenburg
Bianka Bromund(1966)	10.130 m	06.09.2017 in Eggesin
Annett Biefeld (1963)	10.000 m	18.04.2014 in Neustrelitz

W 55**3.000 m / 3 km:**

Katja Knospe (1966)	11:53,90	09.06.2021 in Berlin
Margitta Bilda (1951)	16:19	26.09.2006 in Ueckermünde (Bahn)
Birgit Krühne (1961)	16:45,69	29.08.2017 in Neubrandenburg (Bahn)
Monika Walther (1955)	16:49	23.09.2011 in Ueckermünde (Bahn)

5.000 m / 5 km:

Katja Knospe (1966)	20:39,42	27.06.2021 in Bad Doberan (Bahn)
Katja Knospe (1966)	20:50	02.04.2022 in Ueckermünde
Astrid Schneider (1948)	25:56	19.06.2003 in Neubrandenburg
Karin Kühn (1955)	27:14	12.05.2012 in Berlin
Heike Klütz (1961)	27:17	12.10.2019 in Neubrandenburg
Marion Grambow(1944)	27:56	21.06.2001 in Neubrandenburg
Waltraud Brockmann (1952)	28:11	30.06.2007 in Flesensee
Gerlinde Reimann (1951)	28:23	27.03.2010 in Ueckermünde
Birgit Krühne (1961)	29:42	20.03.2016 in Neubrandenburg
Margitta Bilda (1951)	29:53	12.10.2008 in Eindhoven (NL), Zwischenzeit
Gudrun Röse (1962)	30:17	12.10.2019 in Neubrandenburg
Heike Petterson (1963)	30:54	18.03.2018 in Neubrandenburg
Gabriele Trebbin (1955)	31:23	25.02.2012 in Waren
Marion Kresse (1964)	32:09	18.05.2019 in Berlin
Barbara Salow (1962)	32:34	18.03.2017 in Neubrandenburg
Marina Hoffmann (1960)	33:01	26.07.2015 in Steinhagen
Monika Walther (1955)	33:04	21.04.2012 in Burg
Sonja Drescher-Lutz (1957)	32:37	18.03.2017 in Neubrandenburg
Jana Zander (1962)	32:43	18.03.2017 in Neubrandenburg
Kerstin Burchard (1963)	32:56	17.03.2019 in Neubrandenburg
Karin Lehmann (1957)	34:08	23.03.2014 in Neubrandenburg

10.000 m / 10 km:

Katja Knospe (1966)	43:36	05.03.2023 in Wittenburg
Ulrike Sommer (1966)	49:45	08.10.2023 in Lubmin
Regina Engelen (1954)	50:06	16.06.2012 in Neubrandenburg
Astrid Schneider (1948)	50:18	21.06.2003 in Mühlenhof
Margitta Lindow (1961)	50:53	28.05.2016 in Güstrow (Bahn)
Margitta Lindow (1961)	51:25	22.05.2016 in Koszalin (PL)
Kerstin Pommerenke (1968)	52:26	22.04.2023 in Warnemünde
Regina Engelen (1954)	52:44	25.05.2013 in Güstrow (Bahn)
Sabine Meissner(1959)	53:09	12.10.2014 in Lubmin
Sabine Meissner(1959)	53:58	31.05.2014 in Güstrow (Bahn)
Elke Kurth (1960)	54:16	20.09.2015 in Kritzmow
Heike Klütz (1961)	54:24	27.10.2019 in Dresden
Helga Groß (1953)	54:27	28.05.2011 in Güstrow (Bahn)
Anke Wieduwilt (1963)	54:51	04.03.2018 in Wittenburg
Helga Groß (1953)	55:10	30.04.2011 in Warnemünde
Marion Szokolinski (1965)	55:18	09.10.2022 in Lubmin
Margitta Bilda (1951)	55:29	16.09.2006 in Schwaan
Karin Hannß (1951)	55:47	26.08.2007 in Bützow

Marion Grambow(1944)	56:06	05.11.2000 in
Anneliese Niemann (1954)	56:16	22.07.2012 in Steinhagen
Karin Kühn (1955)	56:33	28.05.2011 in Güstrow (Bahn)
Bärbel Kundt (1964)	56:43	23.02.2019 in Waren
Karin Kühn (1955)	56:46	12.10.2014 in Lubmin
Waltraud Brockmann (1952)	57:27	12.10.2008 in Lubmin
Bianka Bromund(1966)	57:48	01.10.2022 in Juliusruh
Birgit Krühne (1961)	57:50	18.06.2016 in Neubrandenburg
Helga Groß (1953)	58:32	25.09.2010 in Groß Quassow
Andrea Winkler(1967)	58:35	26.02.2022 in Waren
Monika Walther (1955)	58:54	23.10.2011 in Lubmin
Annelise Jorzick (1949)	58:57	28.08.2005 in Bützow
Waltraud Brockmann (1952)	59:32	30.05.2009 in Güstrow (Bahn)
Gundula Seidler (1958)	59:40	15.05.2016 in Berlin
Gudrun Röse (1962)	59:09	16.06.2018 in Neubrandenburg
Katrin Klinkenberg (1967)	1:00:50	30.04.2023 in Dresden
Heike Petterson (1963)	1:01:59	11.05.2019 in Schwerin
Barbara Salow (1962)	1:04:51	17.06.2017 in Neubrandenburg
Katharina Traeger (1967)	1:05:40	08.10.2023 in Lubmin
Gabriele Trebbin (1955)	1:06:04	18.06.2011 in Neubrandenburg
Renate Luda (1949)	1:06:28	17.06.2006 in Neubrandenburg
Ina Sucher (1968)	1:06:56	22.04.2023 in Warnemünde
Sonja Drescher-Lutz (1957)	1:07:28	18.06.2016 in Neubrandenburg
Marina Hoffmann (1960)	1:08:25	26.04.2015 in Dresden
Karin Lehmann (1957)	1:09:09	18.06.2016 in Neubrandenburg
Ilona Schwarz (1966)	1:09:48	14.10.2023 in Wernigerode
Julia Pagel (1958)	1:17:44	08.06.2013 in Neubrandenburg
15 km:		
Katja Knospe (1966)	1:08:58	15.04.2023 in Schwerin
Margitta Lindow (1961)	1:16:59	16.04.2016 in Schwerin
Kerstin Pommerenke (1968)	1:20:05	16.09.2023 in Baabe
Ulrike Sommer (1966)	1:22:06	16.09.2023 in Baabe
Helga Groß (1953)	1:23:34	09.04.2011 in Schwerin
Regina Engelen (1954)	1:24:13	13.04.2013 in Schwerin
Sabine Meissner(1959)	1:24:25	2.09.2014 in Baabe
Anke Wieduwilt (1963)	1:24:28	13.04.2019 in Schwerin
Karin Hannß (1951)	1:24:58	08.10.2006 in Lübtheen
Margitta Bilda (1951)	1:25:25	08.10.2006 in Lübtheen
Astrid Schneider (1948)	1:26:13	21.03.2003 in Neubrandenburg
Karin Kühn (1955)	1:26:18	13.04.2013 in Schwerin
Anneliese Niemann (1954)	1:26:45	14.04.2012 in Schwerin
Marion Szokolinski (1965)	1:27:15	15.04.2023 in Schwerin
Elke Kurth (1960)	1:28:40	15.03.2015 in Neubrandenburg
Waltraud Brockmann (1952)	1:28:50	12.04.2008 in Schwerin
Bärbel Kundt (1964)	1:29:01	13.04.2019 in Schwerin
Heike Klütz (1961)	1:29:45	21.09.2019 in Baabe
Bianka Bromund(1966)	1:30:42	25.02.2023 in Waren
Annelise Jorzick (1949)	1:30:46	02.10.2005 in Lübtheen
Gundula Seidler (1958)	1:32:30	16.04.2016 in Schwerin
Monika Walther (1955)	1:32:38	30.10.2011 in Neuruppin
Marion Grambow(1944)	1:35:33	06.10.2002 in Lübtheen
Sabine Meissner(1959)	1:38:14	26.07.2014 in Ueckermünde (Bahn)
Andrea Winkler(1967)	1:38:44	18.03.2023 in Neubrandenburg
Ina Sucher (1968)	1:46:26	18.03.2023 in Neubrandenburg
Petra Ziegler (????)	1:53:06	18.03.2023 in Neubrandenburg
20 km:		
Sabine Meissner(1959)	1:56:09	19.09.2015 in Templin
Margitta Bilda (1951)	2:02:07	23.02.2008 in Waren
Halbmarathon:		
Margitta Lindow (1961)	1:50:52	07.05.2016 in Neubrandenburg
Kerstin Pommerenke (1968)	1:50:53	06.05.2023 in Neubrandenburg

Astrid Schneider (1948)	1:56:19	10.05.2003 in Neubrandenburg
Ulrike Sommer (1966)	1:57:49	06.05.2023 in Neubrandenburg
Sabine Meissner(1959)	1:59:14	11.10.2015 in Böningen
Regina Engelen (1954)	1:59:32	05.05.2013 in Neubrandenburg
Ilona Meyer (1966)	2:00:25	03.04.2022 in Berlin
Anke Wieduwilt (1963)	2:02:11	04.05.2019 in Neubrandenburg
Marion Szokolinski (1965)	2:02:18	05.08.2023 in Rostock
Bärbel Kundt (1964)	2:04:04	19.10.2019 in Stralsund
Karin Hannß (1951)	2:04:40	19.05.2007 in Mannheim
Karin Kühn (1955)	2:05:32	05.05.2012 in Neubrandenburg
Margitta Bilda (1951)	2:06:17	03.05.2008 in Neubrandenburg
Helga Groß (1953)	2:07:27	07.05.2011 in Neubrandenburg
Anneliese Niemann (1954)	2:09:02	05.06.2010 in Ulan Bator (Mon)
Waltraud Brockmann (1952)	2:10:50	02.05.2010 in Neubrandenburg
Annelise Jorzick (1949)	2:11:30	26.09.2004 in Wörgl / Tirol (A)
Gundula Seidler (1958)	2:13:50	09.10.2016 in Lübeck
Bianka Bromund(1966)	2:14:01	01.04.2023 in Ueckermünde
Monika Walther (1955)	2:14:35	24.04.2010 in Wieck
Elke Kurth (1960)	2:16:45	02.10.2016 in Brüssel (B)
Andrea Winkler(1967)	2:19:59	06.05.2023 in Neubrandenburg
Gabriele Trebbin (1955)	2:27:56	02.10.2011 in Köln
Kerstin Burchard (1963)	2:48:14	26.05.2018 in Oberhof

25 km:

Anke Wieduwilt (1963)	2:28:47	12.05.2019 in Berlin
Margitta Bilda (1951)	2:32:29	12.10.2008 in Eindhoven (NL), Zwischenzeit
Sabine Meissner(1959)	2:30:09	27.02.2016 in Waren

Marathon:

Margitta Bilda (1951)	4:23:36	12.10.2008 in Eindhoven (NL)
Sabine Meissner(1959)	4:28:18	28.03.2015 in Ueckermünde
Ulrike Sommer (1966)	4:34:37	05.08.2023 in Rostock
Karin Hannß (1951)	4:34:45	04.11.2007 in New York (USA)

Stundenlauf:

Katja Knospe (1966)	13.260 m	06.04.2022 in Berlin
Sabine Meissner(1959)	11.180 m	27.08.2014 in Eggesin
Marion Szokolinski (1965)	10.620 m	08.09.2020 in Neubrandenburg
Margitta Bilda (1951)	10.600 m	27.08.2008 in Eggesin
Heike Klütz (1961)	10.200 m	08.09.2020 in Neubrandenburg
Bianka Bromund(1966)	10.100 m	31.08.2022 in Eggesin
Marion Grambow (1944)	9.900 m	31.05.2001 in Neubrandenburg
Heike Petterson (1963)	9.550 m	08.09.2020 in Neubrandenburg
Barbara Salow (1962)	8.920 m	08.09.2020 in Neubrandenburg

W 60**3.000 m / 3 km:**

Helga Groß (1953)	16:43,32	29.08.2017 in Neubrandenburg (Bahn)
Margitta Bilda (1951)	17:45	19.09.2012 in Ueckermünde (Bahn)

5.000 m / 5 km:

Regina Engelen (1954)	25:35	10.05.2014 in Berlin
Margitta Lindow (1961)	26:16	01.04.2023 in Ueckermünde
Regina Engelen (1954)	26:48	23.05.2015 in Güstrow (Bahn)
Karin Kühn (1955)	27:06	30.03.2019 in Ueckermünde
Anneliese Niemann (1954)	27:51	31.05.2014 in Güstrow (Bahn)
Helga Groß (1953)	28:03	23.03.2013 in Ueckermünde
Margitta Bilda (1951)	28:29	23.10.2011 in Lubmin
Anke Wieduwilt (1963)	28:35	02.09.2023 in Waren
Karin Kühn (1955)	28:58	23.05.2015 in Güstrow (Bahn)
Helga Groß (1953)	29:08	23.05.2015 in Güstrow (Bahn)
Waltraud Brockmann (1952)	29:11	23.03.2013 in Ueckermünde

Karin Hannß (1951)	30:55	20.03.2011 in Neubrandenburg
Dr. Ingeborg Schultz (1943)	32:06	17.03.2007 in Neubrandenburg
Julia Olthoff (1945)	32:12	16.05.2009 in Berlin
Sonja Drescher-Lutz (1957)	32:45	18.05.2019 in Berlin
Karin Lehmann (1957)	34:02	20.05.2017 in Berlin
Marion Grambow(1944)	35:02	17.03.2012 in Neubrandenburg
Gabriele Trebbin (1955)	35:12	27.02.2016 in Waren
Sonja Drescher-Lutz (1957)	33:19	26.05.2018 in Berlin
Inge Langowski (????)	36:18	17.03.2019 in Neubrandenburg
Monika Walther (1955)	38:41	16.04.2016 in Burg

10.000 m /10 km:

Margitta Lindow (1961)	53:35	08.10.2023 in Lubmin
Regina Engelen (1954)	55:56	02.03.2014 in Wittenburg
Karin Kühn (1955)	56:24	04.03.2018 in Wittenburg
Anke Wieduwilt (1963)	56:31	15.04.2023 in Bremen
Anneliese Niemann (1954)	58:48	11.10.2015 in Lubmin
Margitta Bilda (1951)	59:07	14.05.2011 in Greifswald
Waltraud Brockmann (1952)	59:47	03.03.2013 in Wittenburg
Helga Groß (1953)	59:55	08.10.2017 in Lubmin
Heike Klütz (1961)	1:00:50	18.09.2021 in Baabe
Dr. Ingeborg Schultz (1943)	1:01:02	26.08.2007 in Bützow
Karin Hannß (1951)	1:02:15	28.08.2011 in Bützow
Annelise Jorzick (1949)	1:02:45	22.08.2009 in Berlin
Gundula Seidler (1958)	1:04:08	11.06.2022 in Neubrandenburg
Barbara Salow (1962)	1:07:17	30.04.2023 in Dresden
Sonja Drescher-Lutz (1957)	1:08:58	22.06.2019 in Neubrandenburg
Julia Olthoff (1945)	1:10:07	20.06.2009 in Neubrandenburg
Karin Lehmann (1957)	1:10:54	17.06.2017 in Neubrandenburg
Marion Grambow(1944)	1:31:12	16.06.2012 in Neubrandenburg

15 km:

Margitta Lindow (1961)	1:27:05	25.02.2023 in Waren
Margitta Bilda (1951)	1:31:38	30.10.2011 in Neuruppin
Karin Hannß (1951)	1:33:18	09.04.2011 in Schwerin
Waltraud Brockmann (1952)	1:36:27	13.04.2013 in Schwerin

Halbmarathon:

Margitta Lindow (1961)	1:57:37	06.05.2023 in Neubrandenburg
Regina Engelen (1954)	2:03:29	02.05.2015 in Neubrandenburg
Karin Kühn (1955)	2:04:34	29.03.2015 in Berlin
Margitta Bilda (1951)	2:07:27	07.05.2011 in Neubrandenburg
Dr. Ingeborg Schultz(1943)	2:19:04	17.06.2006 in Neubrandenburg
Anneliese Niemann (1954)	2:18:24	02.10.2016 in Brüssel (B)
Gundula Seidler (1958)	2:29:15	18.05.2019 in Oberhof

25 km:

Margitta Bilda (1951)	2:52:02	25.02.2012 in Waren
Anneliese Niemann (1954)	3:42:54	05.06.2016 in Puurs (B)

Marathon:

Margitta Bilda (1951)	4:37:08	26.03.2011 in Ueckermünde
Dr. Ingeborg Schultz (1943)	4:59:48	30.09.2007 in Berlin

Stundenlauf:

Waltraud Brockmann (1952)	9.750 m	06.04.2012 in Neustrelitz
Margitta Bilda (1951)	9.600 m	02.09.2015 in Eggesin
Sylvia Mundt (1959)	9.600 m	08.09.2020 in Neubrandenburg

W 65**3.000 m / 3 km:**

Margitta Bilda (1951)	24:58	17.05.2018 in Utzedel
5.000 m / 5 km:		
Annelise Jorzick (1949)	27:28	05.10.2014 in Brüssel (B)
Helga Groß (1953)	27:52	01.07.2018 in Steinhagen
Karin Kühn (1955)	28:39	10.07.2022 in Steinhagen
Regina Engelen (1954)	31:06	30.03.2019 in Ueckermünde
Heise, Irene (1941)	31:21	17.03.2007 in Neubrandenburg
Margitta Bilda (1951)	31:32	02.04.2016 in Ueckermünde
Doris Nakosky (1951)	32:37	20.03.2016 in Neubrandenburg
Dr. Ingeborg Schultz (1943)	32:43	16.03.2008 in Neubrandenburg
Julia Olthoff (1945)	33:22	31.05.2014 in Güstrow (Bahn)
Julia Olthoff (1945)	33:23	31.03.2012 in Ueckermünde
Waltraud Brockmann (1952)	33:41	01.07.2018 in Steinhagen
Marion Grambow(1944)	35:02	17.03.2012 in Neubrandenburg
10.000 m /10 km:		
Karin Kühn (1955)	57:18	09.10.2022 in Lubmin
Regina Engelen (1954)	1:02:27	03.03.2019 in Wittenburg
Dr. Ingeborg Schultz (1943)	1:02:37	02.03.2008 in Wittenburg
Helga Groß (1953)	1:05:07	01.06.2019 in Güstrow
Margitta Bilda (1951)	1:08:57	23.09.2017 in Baabe
Waltraud Brockmann (1952)	1:09:16	05.03.2017 in Wittenburg
Doris Nakosky (1951)	1:07:17	17.06.2017 in Neubrandenburg
Julia Olthoff (1945)	1:09:56	21.10.2012 in Lubmin
Marion Grambow(1944)	1:17:02	18.06.2011 in Neubrandenburg
Margitta Bilda (1951)	1:22:12	06.10.2018 in Kap Arkona
Annelise Jorzick (1949)	1:40:00	31.03.2018 in Givry (F)
15 km:		
Margitta Bilda (1951)	1:39:13	13.03.2016 in Celle
Dr. Ingeborg Schultz (1943)	1:40:26	12.10.2008 in Eindhoven (NL), Zwischenzeit
Halbmarathon:		
Karin Kühn (1955)	2:05:51	24.4.2022 in Dresden
Dr. Ingeborg Schultz(1943)	2:22:42	12.10.2008 in Eindhoven (NL)
Margitta Bilda (1951)	2:26:32	25.06.2017 in Hamburg
Annelise Jorzick (1949)	2:28:36	21.10.2018 in Brügge (B)
Julia Olthoff (1945)	2:36:44	12.05.2012 Rennsteig
25 km:		
Dr. Ingeborg Schultz(1943)	2:57:27	10.05.2009 in Berlin
Margitta Bilda (1951)	2:59:57	1.05.2017 in Berlin
Annelise Jorzick (1949)	3:42:54	05.06.2016 in Puurs (B)
Marathon:		
Margitta Bilda (1951)	5:14:09	04.06.2017 in Flensburg
Stundenlauf:		
Margitta Bilda (1951)	9.140 m	06.09.2017 in Eggesin

W 70

5.000 m / 5 km:		
Helga Groß (1953)	31:48	08.10.2023 in Lubmin
Julia Olthoff (1945)	36:03	17.07.2016 in Steinhagen
Margitta Bilda (1951)	36:43	08.10.2023 in Lubmin
Dr. Ingeborg Schultz (1943)	36:38	21.07.2013 in Steinhagen
Marion Grambow(1944)	40:37	26.05.2018 in Berlin
10.000 m /10 km:		
Dr. Ingeborg Schultz (1943)	1:11:41	10.05.2014 in Berlin
Marion Grambow(1944)	1:14:37	26.04.2015 in Dresden

Julia Olthoff (1945)	1:15:51	26.04.2015 in Dresden
Margitta Bilda (1951)	1:19:16	01.10.202 in Juliusruh
Halbmarathon:		
Margitta Bilda (1951)	2:29:43	27.08.2023 in Szczecin (PL)
Stundenlauf:		
Margitta Bilda (1951)	8.140 m	01.09.2021 in Eggesin

W 75

5.000 m / 5 km:

Dr. Ingeborg Schultz (1943)	44:54	26.05.2018 in Berlin
-----------------------------	-------	----------------------