

# XXXIX. Ueckermünder Haffmarathon am 23.03.2024

## Landesmeisterschaft Marathon nach Geschlecht und AK

Pl.	Snr.	AK	Name Verein	7 km	2. Runde 14 km	3. Runde 1. HM	4. Runde 28 km	5. Runde 35 km	6. Runde 2. HM	Ziel
<b>Frauen</b>										
1.	883	1. W40	BEMOWSKI Katrin HSG Uni Greifswald	29:30 (1.)	29:46 (1.)	30:00 (1.)	30:20 (1.)	31:02 (1.)	31:00 (1.) 1:32:21 (1.)	3:01:36
2.	979	1. W45	MAAG Kathleen Sportclub Laage	34:48 (2.)	34:54 (2.)	35:11 (2.)	35:39 (2.)	38:10 (3.)	38:45 (2.) 1:52:33 (3.)	3:37:24
3.	1027	2. W45	REIMANN Uta SV Turbine Neubrandenburg	36:12 (4.)	35:52 (3.)	35:50 (3.)	35:48 (3.)	36:34 (2.)	39:08 (4.) 1:51:29 (2.)	3:39:22
4.	1061	2. W40	DRÖGSLER Manuela TSG Wittenburg	36:43 (5.)	36:42 (4.)	37:18 (4.)	38:34 (5.)	39:24 (5.)	39:06 (3.) 1:57:02 (4.)	3:47:43
5.	1026	1. W55	POMMERENKE Kerstin SV Turbine Neubrandenburg	36:59 (6.)	37:31 (6.)	37:41 (5.)	38:14 (4.)	39:14 (4.)	40:51 (5.) 1:58:18 (5.)	3:50:28
6.	976	3. W45	HEUCK Sophia Sportclub Laage	35:54 (3.)	36:54 (5.)	37:59 (6.)	39:13 (6.)	41:21 (6.)	42:00 (6.) 2:02:33 (6.)	3:53:19
7.	993	3. W40	RUGBARTH Claudia Sportclub Laage	41:11 (7.)	40:24 (7.)	40:01 (7.)	40:16 (7.)	43:41 (7.)	45:13 (7.) 2:09:09 (7.)	4:10:43
8.	963	1. W50	BOLDT Daniela Schiffahrt und Hafen Wismar, Laufgruppe	43:01 (8.)	42:42 (8.)	43:45 (8.)	44:54 (8.)	46:24 (8.)	48:43 (8.) 2:20:00 (8.)	4:29:26
<b>Männer</b>										
1.	902	1. M40	LANGHE Stefan Laufgruppe Schwerin	26:37 (1.)	26:24 (1.)	26:46 (1.)	26:47 (1.)	27:34 (1.)	28:16 (1.) 1:22:36 (1.)	2:42:21
2.	929	1. M35	KLATT Tim LAV Waren/Müritz	27:21 (2.)	27:35 (2.)	27:38 (2.)	27:31 (2.)	28:32 (2.)	30:35 (3.) 1:26:37 (2.)	2:49:09
3.	1062	2. M40	PORATH Thorsten TSG Wittenburg	32:27 (10.)	31:35 (7.)	31:42 (6.)	29:25 (3.)	29:17 (3.)	29:57 (2.) 1:28:38 (3.)	3:04:21
4.	1013	1. M30	HANF Jakob SV Turbine Neubrandenburg	30:22 (4.)	30:33 (3.)	30:05 (3.)	30:26 (4.)	32:19 (7.)	33:47 (8.) 1:36:31 (5.)	3:07:30
5.	971	2. M30	FREUNDT Hendrik Sportclub Laage	32:03 (8.)	31:57 (8.)	31:51 (8.)	30:44 (5.)	31:10 (4.)	31:19 (4.) 1:33:11 (4.)	3:09:01
6.	999	1. M20	SPIEGEL Nils Stavenhagener SV von 1863	30:40 (5.)	30:36 (4.)	30:21 (4.)	31:00 (6.)	32:19 (6.)	34:29 (9.) 1:37:47 (8.)	3:09:23
7.	972	3. M40	GENKEL Martin Sportclub Laage	32:03 (9.)	31:58 (9.)	31:55 (9.)	31:48 (8.)	32:24 (8.)	32:50 (5.) 1:37:01 (7.)	3:12:56
8.	918	1. M50	SCHÖLZKE Thomas Laufteam Rügen e.V.	33:04 (11.)	32:36 (12.)	33:14 (12.)	31:19 (7.)	31:59 (5.)	33:42 (7.) 1:36:59 (6.)	3:15:51

# XXXIX. Ueckermünder Haffmarathon am 23.03.2024

## Landesmeisterschaft Marathon nach Geschlecht und AK

Pl.	Snr.	AK	Name Verein	7 km	2. Runde 14 km	3. Runde 1. HM	4. Runde 28 km	5. Runde 35 km	6. Runde 2. HM	Ziel
9.	1030	1.	M60 THIELE Jürgen SV Turbine Neubrandenburg	31:52 (7.)	32:08 (10.)	33:31 (13.)	33:05 (9.)	33:46 (9.)	33:09 (6.) <b>1:39:59 (9.)</b>	<b>3:17:29</b>
10.	942	1.	M65 SCHÜTZ Frank LSV Güstrow	33:29 (13.)	32:32 (11.)	32:33 (10.)	33:11 (10.)	35:02 (10.)	35:47 (10.) <b>1:43:59 (10.)</b>	<b>3:22:31</b>
11.	996	2.	M35 STELTER Axel Sportclub Laage	33:16 (12.)	32:51 (13.)	33:11 (11.)	33:26 (11.)	35:32 (11.)	38:23 (12.) <b>1:47:21 (11.)</b>	<b>3:26:37</b>
12.	868	4.	M40 LORENZ Sven 1.LAV Torgelow e.V.	30:12 (3.)	30:44 (5.)	31:26 (5.)	33:42 (12.)	41:29 (13.)	53:43 (20.) <b>2:08:53 (15.)</b>	<b>3:41:13</b>
13.	973	2.	M20 GÖHNER Steve Sportclub Laage	37:51 (18.)	37:43 (17.)	37:50 (17.)	37:34 (14.)	37:41 (12.)	37:49 (11.) <b>1:53:04 (12.)</b>	<b>3:46:26</b>
14.	1007	1.	M45 BREMERT Torsten SV Turbine Neubrandenburg	35:58 (15.)	35:54 (15.)	36:02 (14.)	36:33 (13.)	41:44 (14.)	43:15 (13.) <b>2:01:31 (13.)</b>	<b>3:49:24</b>
15.	919	2.	M45 SUBKE Ricardo Laufteam Rügen e.V.	37:14 (17.)	37:28 (16.)	37:28 (16.)	38:14 (17.)	42:49 (15.)	45:06 (14.) <b>2:06:09 (14.)</b>	<b>3:58:16</b>
16.	903	5.	M40 TSCHERSICH Frank Laufgruppe Schwerin	34:32 (14.)	34:48 (14.)	37:25 (15.)	37:44 (16.)	48:10 (18.)	48:41 (17.) <b>2:14:34 (17.)</b>	<b>4:01:18</b>
17.	1042	3.	M45 KUNDSCHAFT Martin SVG Eggesin 90	38:10 (19.)	38:12 (19.)	38:41 (18.)	39:23 (18.)	47:11 (17.)	46:51 (16.) <b>2:13:24 (16.)</b>	<b>4:08:26</b>
18.	1000	2.	M60 BUDNOWSKI Thomas Stralsund Runners	39:16 (20.)	40:49 (20.)	41:17 (20.)	43:59 (19.)	46:28 (16.)	46:08 (15.) <b>2:16:35 (18.)</b>	<b>4:17:56</b>
19.	882	2.	M65 LANDER Arnd HSG Stralsund	36:45 (16.)	37:52 (18.)	38:59 (19.)	45:40 (20.)	48:42 (19.)	52:28 (19.) <b>2:26:50 (19.)</b>	<b>4:20:24</b>
20.	1059	3.	M60 MICHELS Sven Trifun Güstrow	42:37 (21.)	42:13 (21.)	43:06 (21.)	45:55 (21.)	51:20 (20.)	1:00:41 (21.) <b>2:37:55 (21.)</b>	<b>4:45:49</b>
21.	980	1.	M70 MAUCK Klaus Dieter Sportclub Laage	44:16 (22.)	45:04 (22.)	45:46 (22.)	48:28 (22.)	51:28 (21.)	51:42 (18.) <b>2:31:38 (20.)</b>	<b>4:46:43</b>
	968		M40 BEU Jens Sportclub Laage	31:04 (6.)	31:29 (6.)	31:44 (7.)	37:39 (15.)			<b>DNF</b>

Anzahl Teilnehmer: 30