

## 6. Rostocker Herbstlauf – Lauferlebnis für alle Altersklassen

Der 6. Rostocker Herbstlauf am Sonntag den 08.11.2020 wird erneut ein echtes Lauferlebnis. Der Freizeitpark im Rostocker Nordosten zwischen den Stadtteilen Evershagen und Lütten Klein bietet mit seinem 2,5 km langen Rundkurs einen perfekten Rahmen.

Erstmals laden die Organisatoren vom Rostocker Citylauf e.V. alle Leichtathleten und Laufsportfreunde des Landes zu diesem Lauf mit Altersklassenwertung ein.

### Daten zur Ausschreibung:

Veranstalter:	Rostocker Citylauf e. V. (Mitglied im LVMV und SSB Rostock)	
Termin:	Sonntag, 08.11.2020	
Startzeit:	ab 10.00 Uhr	
Ort:	Rostock – Evershagen, Kranichweg	
Strecke:	2,5km Rundkurs im Freizeitpark mit 90% Sandwege und 10% Asphalt	
Wettbewerbe:	2,5km mit Wertung der Altersklasse U12/ U14/ U16 Platz 1 – 3 M/W 5km mit Wertung U18 Platz 1 – 3 M/W 7,5km und 10km mit Wertung Platz 1 – 3 M/W im Gesamteinlauf Alle Wettbewerbe mit Nettozeitnahme und Ausweisung der AK – Wertung auf der Urkunde und im Protokoll.	
Startgebühren:	2,5km = 4,- Euro/ 5km = 7,- Euro/ 7,5 km = 10,- Euro/ 10km = 13,- Euro In der Startgebühr sind alle Teilnehmerleistungen wie Urkunde, Zeitnahme und Auswertung sowie p.P. ein kostenfreies Nudelessen enthalten.	
Organisation:	Das Organisationsbüro mit Anmeldung, Startnummernausgabe, Umkleiden, Duschen und WC befindet sich vor Ort in einer Sporthalle.	
Meldung:	Online über <a href="http://www.rostocker-herbstlauf.de">www.rostocker-herbstlauf.de</a> bis zum 04.11.2020 Für Vereine im LVMV als Sammelmeldung gegen Rechnung bis zum 30.10.2020	
Hinweis:	Es gelten die jeweils aktuellen Bestimmungen und Auflagen des Landes MV im Zuge der Coronakrise, insbesondere Abstand, Hygiene und Alltagsmaske.	
Rückfragen:	Rostocker Citylauf e.V. Waldemarstraße 20a 18057 Rostock	Telefon: 0381-3756920 <a href="mailto:info@rostocker-citylauf.de">info@rostocker-citylauf.de</a> <a href="http://www.rostocker-herbstlauf.de">www.rostocker-herbstlauf.de</a>

Der Rostocker Citylauf e.V. ist Mitglied bei: