

19. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 11.10.2020

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km



Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
Frauen										
1.	224	1. W30	HAUER Marie	TG triZack Rostock	9:13 (2.)	9:26 (1.)	9:33 (1.)	9:33 (1.)	37:43	-
2.	40	1. W35	BEMOWSKI Katrin	HSG UNI Greifswald	9:12 (1.)	9:28 (2.)	10:19 (2.)	9:48 (2.)	38:46	1:03
3.	231	1. W50	ULRICH Veronika	TSG Ehingen	9:57 (4.)	10:07 (3.)	10:25 (3.)	10:06 (3.)	40:33	2:50
4.	183	2. W50	KNOSPE Katja	SV Turbine Neubrandenburg	10:16 (5.)	10:32 (4.)	10:49 (4.)	10:49 (4.)	42:25	4:42
5.	109	1. W45	STAPUSCH Ariane	PSV Wismar	10:23 (6.)	10:48 (5.)	11:07 (5.)	11:01 (5.)	43:17	5:34
6.	142	1. W40	MAAG Kathleen	Sportclub Laage	10:27 (7.)	11:08 (7.)	11:21 (6.)	11:11 (6.)	44:05	6:22
7.	155	1. WJ U18	RAITH Joelina	Sportclub Laage	10:27 (8.)	10:59 (6.)	11:35 (7.)	11:24 (8.)	44:24	6:41
8.	42	1. W20	GROLL Zita	HSG UNI Greifswald	11:17 (10.)	11:26 (9.)	11:36 (8.)	11:33 (11.)	45:51	8:08
9.	101	2. W35	HOFFMANN Kristin	Neubrandenburg	11:17 (11.)	11:37 (10.)	11:44 (10.)	11:28 (9.)	46:04	8:21
10.	233	2. W40	JÖDE-RÖNCK Katrin	TSG Wittenburg e.V.	11:50 (15.)	11:38 (11.)	11:39 (9.)	11:21 (7.)	46:26	8:43
11.	29	3. W40	CZINCZOLL Stefanie	Altentreptow	11:20 (12.)	11:46 (12.)	11:52 (12.)	11:50 (13.)	46:47	9:04
12.	112	2. W30	TASLER Vanessa-Xenia	PSV Wismar	11:13 (9.)	11:25 (8.)	12:17 (15.)	12:13 (15.)	47:07	9:24
13.	193	4. W40	REIMANN Uta	SV Turbine Neubrandenburg	11:56 (18.)	11:50 (14.)	11:54 (13.)	11:33 (10.)	47:12	9:29
14.	87	2. W45	EHRHARDT Stefanie	Laufteam Rügen	11:57 (19.)	11:49 (13.)	11:50 (11.)	11:40 (12.)	47:14	9:31
15.	52	3. W45	RÖHL Anke	HSG UNI Greifswald	11:39 (14.)	12:02 (15.)	12:13 (14.)	12:14 (16.)	48:07	10:24
16.	149	5. W40	LÜBS Yvonne	Sportclub Laage	11:56 (17.)	12:03 (16.)	12:23 (16.)	12:11 (14.)	48:30	10:47
17.	63	6. W40	KÖHLER Bettina	HSV Neubrandenburg	11:27 (13.)	12:12 (18.)	12:27 (18.)	12:30 (18.)	48:35	10:52
18.	47	7. W40	KUGELMANN Susanne	HSG UNI Greifswald	11:52 (16.)	12:03 (17.)	12:25 (17.)	12:17 (17.)	48:36	10:53
19.	228	3. W50	BÖRGER Beate	TriFun Güstrow	12:03 (21.)	12:32 (20.)	12:46 (19.)	12:57 (23.)	50:17	12:34
20.	145	3. W35	LEMKE Manja	Sportclub Laage	12:00 (20.)	12:24 (19.)	12:58 (23.)	13:01 (24.)	50:22	12:39
21.	43	1. WJ U20	HERTENSTEIN Mirjam	HSG UNI Greifswald	12:32 (26.)	12:40 (21.)	12:49 (21.)	12:40 (19.)	50:40	12:57
22.	28	2. W20	KALISCHKE Olivia	ALG-VfL Bokel	13:05 (29.)	12:49 (24.)	12:47 (20.)	12:42 (20.)	51:21	13:38
23.	239	4. W35	GROGER Ina	TSV Friedland 1814 e.V.	12:29 (24.)	12:45 (22.)	13:02 (24.)	13:16 (25.)	51:30	13:47
24.	62	3. W30	KLEIN Carolin	HSV Neubrandenburg	12:54 (28.)	13:01 (25.)	12:54 (22.)	12:55 (22.)	51:43	14:00
25.	144	8. W40	Dr. KÜHL Anna-Rebekka	Sportclub Laage	12:30 (25.)	12:45 (23.)	13:14 (26.)	13:17 (26.)	51:45	14:02
26.	160	5. W35	RUGBARTH Claudia	Sportclub Laage	12:40 (27.)	13:05 (26.)	13:14 (25.)	12:52 (21.)	51:49	14:06
27.	195	4. W50	SOMMER Ulrike	SV Turbine Neubrandenburg	12:28 (22.)	13:12 (27.)	13:23 (27.)	13:27 (28.)	52:28	14:45
28.	133	6. W35	BEU Katja	Sportclub Laage	12:28 (23.)	14:47 (35.)	13:41 (28.)	13:17 (27.)	54:13	16:30
29.	76	4. W45	BRÜCHNER Kirstin	Laufclub Greifswald	13:33 (30.)	13:59 (28.)	13:58 (29.)	13:48 (29.)	55:16	17:33
30.	75	1. W60	BLÖDORN Ramona	Laufclub Greifswald	13:33 (31.)	14:01 (29.)	14:04 (30.)	13:58 (30.)	55:35	17:52
31.	81	5. W50	Dr. KRÜGER Susanne	Laufclub Greifswald	13:36 (33.)	14:16 (31.)	14:18 (31.)	14:04 (31.)	56:14	18:31
32.	235	7. W35	LINDNER Sandra	TSV 90 Röbel/Müritzt	13:35 (32.)	14:33 (33.)	14:19 (32.)	14:29 (34.)	56:55	19:12
33.	170	9. W40	RODE Constanze	SV Motor Wolgast	14:23 (37.)	14:48 (36.)	14:50 (34.)	14:25 (33.)	58:25	20:42
34.	158	8. W35	RAITH Monique	Sportclub Laage	14:16 (34.)	14:27 (32.)	14:45 (33.)	15:06 (36.)	58:33	20:50
35.	136	5. W45	FISCHER Jana	Sportclub Laage	14:22 (36.)	14:13 (30.)	15:53 (37.)	14:16 (32.)	58:43	21:00
36.	53	1. W55	ROSSOW Britta	HSG UNI Greifswald	14:20 (35.)	14:39 (34.)	14:53 (35.)	15:04 (35.)	58:55	21:12
37.	187	1. W65	KÜHN Karin	SV Turbine Neubrandenburg	14:30 (38.)	15:04 (37.)	15:22 (36.)	15:28 (37.)	1:00:23	22:40

19. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 11.10.2020

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km



Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
38.	127	9. W35	BEHN Petra	Sportclub Laage	14:54 (39.)	15:51 (38.)	15:59 (38.)	15:56 (38.)	1:02:37	24:54
39.	77	10. W40	GÜNTHER Ivonne	Laufclub Greifswald	15:04 (40.)	15:57 (39.)	16:20 (39.)	16:06 (39.)	1:03:26	25:43
40.	56	1. W75	UNTERBERGER Gisela	HSG UNI Greifswald	16:35 (41.)	17:54 (40.)	17:55 (40.)	17:45 (40.)	1:10:08	32:25
41.	175	2. W65	KRÜGER Brigitte	SV scn energy Torgelow	16:58 (42.)	18:36 (41.)	19:43 (41.)	19:59 (41.)	1:15:16	37:33
	201	W20	ALTRICHTER Lili	TC FIKO Rostock	9:47 (3.)				DNF	

Männer

1.	205	1. M20	GRÖSCHEL Tom	TC FIKO Rostock	7:25 (1.)	7:31 (1.)	7:29 (1.)	7:23 (1.)	29:47	-
2.	225	1. M30	LIEBELT Markus	TG triZack Rostock	7:36 (2.)	8:05 (2.)	8:29 (2.)	8:17 (2.)	32:25	2:38
3.	202	2. M30	AWENO Bisrat Tekle	TC FIKO Rostock	8:03 (3.)	8:20 (3.)	8:38 (4.)	8:29 (4.)	33:28	3:41
4.	243	1. M40	KÜHLBERG Stefan	will.i.amy	8:04 (4.)	8:26 (5.)	8:36 (3.)	8:36 (6.)	33:40	3:53
5.	207	2. M20	KLEINSCHMIDT Uwe	TC FIKO Rostock	8:14 (6.)	8:26 (4.)	8:41 (5.)	8:36 (5.)	33:55	4:08
6.	221	1. MJ U18	WEGNER Thore	TC FIKO Rostock	8:14 (5.)	8:33 (6.)	8:52 (7.)	8:45 (7.)	34:22	4:35
7.	211	2. MJ U18	KUNTERMANN Mattes	TC FIKO Rostock	8:39 (11.)	8:39 (8.)	8:50 (6.)	8:19 (3.)	34:25	4:38
8.	86	1. M35	EIDHOF Chris	Laufpark Stechlin	8:17 (8.)	8:39 (7.)	8:55 (8.)	8:45 (8.)	34:34	4:47
9.	226	2. M40	SCHÜTT Martin	TG triZack Rostock	8:31 (10.)	8:53 (10.)	8:57 (9.)	9:00 (11.)	35:19	5:32
10.	166	3. M30	LANDMANN Tom	SV HANSE-Klinikum Stralsund	8:46 (13.)	9:00 (11.)	8:57 (10.)	8:46 (9.)	35:29	5:42
11.	23	3. M20	YOUSOUF Ahmed	(Stralsund)	8:21 (9.)	8:52 (9.)	9:12 (12.)	9:18 (17.)	35:42	5:55
12.	206	2. M35	HUTH Vytas	TC FIKO Rostock	8:47 (15.)	9:01 (12.)	9:07 (11.)	8:57 (10.)	35:50	6:03
13.	223	1. M45	WOLLNY Holger	TC FIKO Rostock	8:50 (18.)	9:09 (13.)	9:18 (15.)	9:09 (13.)	36:24	6:37
14.	222	1. M50	WELENZ Arne	TC FIKO Rostock	8:48 (16.)	9:11 (17.)	9:18 (14.)	9:13 (15.)	36:28	6:41
15.	48	3. M35	LANGÉ Jan- Henrik	HSG UNI Greifswald	9:02 (20.)	9:09 (14.)	9:15 (13.)	9:12 (14.)	36:36	6:49
16.	106	4. M20	LAUTER Simon	PSV Wismar	9:01 (19.)	9:22 (22.)	9:19 (16.)	9:01 (12.)	36:41	6:54
17.	188	2. M45	KÜHNE Holger	SV Turbine Neubrandenburg	8:48 (17.)	9:15 (18.)	9:29 (19.)	9:24 (21.)	36:54	7:07
18.	162	3. MJ U18	WENDT Ricardo	Sportclub Laage	8:46 (12.)	9:09 (15.)	9:51 (30.)	9:23 (20.)	37:08	7:21
19.	181	3. M45	KITTLER Christian	SV Turbine Neubrandenburg	9:02 (21.)	9:26 (24.)	9:26 (18.)	9:19 (18.)	37:12	7:25
20.	218	5. M20	STARK Heiner	TC FIKO Rostock	8:47 (14.)	9:09 (16.)	9:51 (31.)	9:27 (23.)	37:13	7:26
21.	212	3. M40	RENNAU Hannes	TC FIKO Rostock	9:18 (30.)	9:20 (19.)	9:25 (17.)	9:15 (16.)	37:16	7:29
22.	199	4. M30	MACIEJ Klaus	SVG Eggesin 90	9:11 (23.)	9:29 (25.)	9:31 (20.)	9:22 (19.)	37:31	7:44
23.	159	6. M20	REINHOLDT Ole	Sportclub Laage	9:07 (22.)	9:22 (23.)	9:32 (21.)	9:37 (29.)	37:37	7:50
24.	232	4. M45	CHRIST Jörn	TSG Wittenburg	9:15 (26.)	9:20 (21.)	9:37 (22.)	9:32 (26.)	37:42	7:55
25.	214	5. M45	SCHULZ Thomas	TC FIKO Rostock	9:18 (29.)	9:20 (20.)	9:37 (23.)	9:41 (30.)	37:55	8:08
26.	104	7. M20	KÖBKE Christian	PSV Wismar	9:18 (28.)	9:38 (31.)	9:46 (27.)	9:25 (22.)	38:05	8:18
27.	99	2. M50	LINDHORST Sven	LSV Teterow	9:12 (24.)	9:38 (30.)	9:47 (29.)	9:32 (27.)	38:07	8:20
28.	22	5. M30	WITTHUHN Stefan	(Ankershagen)	9:31 (35.)	9:35 (28.)	9:39 (26.)	9:28 (24.)	38:12	8:25
29.	59	3. M50	HINZ Mirko	HSV Neubrandenburg	9:31 (36.)	9:36 (29.)	9:39 (25.)	9:31 (25.)	38:15	8:28
30.	64	4. M40	KÖHLER Thomas	HSV Neubrandenburg	9:33 (38.)	9:33 (26.)	9:39 (24.)	9:36 (28.)	38:20	8:33
31.	171	6. M45	RODE Steffen	SV Motor Wolgast	9:21 (31.)	9:34 (27.)	9:47 (28.)	9:53 (34.)	38:34	8:47
32.	132	4. M35	BEU Jens	Sportclub Laage	9:13 (25.)	9:39 (32.)	10:05 (35.)	9:47 (31.)	38:43	8:56

19. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 11.10.2020

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
33.	100	6. M30	WÜRFEL Torsten	LSV Teterow	9:23 (32.)	9:42 (33.)	10:04 (34.)	9:57 (36.)	39:05	9:18
34.	27	5. M40	FALK Michael	1001 Strecken	9:26 (34.)	9:46 (35.)	10:00 (32.)	9:56 (35.)	39:07	9:20
35.	213	7. M45	SCHULZ Martin	TC FIKO Rostock	9:17 (27.)	9:44 (34.)	10:08 (36.)	10:04 (37.)	39:12	9:25
36.	61	8. M45	KIESOW Sven	HSV Neubrandenburg	9:56 (46.)	9:57 (39.)	10:01 (33.)	9:47 (32.)	39:40	9:53
37.	33	1. M55	AKRAMI Jafar (jamshid)	HSG Stralsund	9:32 (37.)	10:00 (41.)	10:15 (41.)	10:07 (40.)	39:53	10:06
38.	50	7. M30	MOKOSCH Rick	HSG UNI Greifswald	9:25 (33.)	9:53 (37.)	10:27 (49.)	10:14 (43.)	39:57	10:10
39.	14	9. M45	KRUMBECK Christoph	(Greifswald)	9:42 (42.)	10:00 (40.)	10:13 (39.)	10:12 (42.)	40:05	10:18
40.	107	2. M55	REDISKE Frank	PSV Wismar	10:04 (53.)	10:13 (44.)	10:10 (37.)	9:50 (33.)	40:15	10:28
41.	161	8. M30	SCHIRMER Steffen	Sportclub Laage	9:41 (41.)	9:53 (36.)	10:18 (43.)	10:27 (50.)	40:18	10:31
42.	123	6. M40	KERSCHKE Roger	Spaßfreunde Ibitzbach	9:41 (40.)	10:14 (47.)	10:25 (48.)	10:05 (38.)	40:24	10:37
43.	157	7. M40	RAITH Marcel	Sportclub Laage	10:02 (49.)	10:13 (45.)	10:16 (42.)	10:05 (39.)	40:35	10:48
44.	163	3. M55	ZETTL Peter	Sportclub Laage	10:03 (50.)	10:12 (43.)	10:15 (40.)	10:14 (44.)	40:42	10:55
45.	143	10. M45	KOCH Alexander	Sportclub Laage	9:40 (39.)	10:23 (55.)	10:32 (51.)	10:16 (45.)	40:50	11:03
46.	38	4. M55	BÄCKER Manfred	HSG UNI Greifswald	10:15 (58.)	10:17 (50.)	10:12 (38.)	10:09 (41.)	40:51	11:04
47.	45	5. M55	HERTENSTEIN Volker	HSG UNI Greifswald	9:54 (45.)	10:14 (49.)	10:24 (46.)	10:27 (51.)	40:58	11:11
48.	55	9. M30	STIEFEL Tobias	HSG UNI Greifswald	9:54 (44.)	10:14 (48.)	10:25 (47.)	10:33 (54.)	41:05	11:18
49.	173	6. M55	KRETSCHMER Axel	SV Pastow	10:15 (60.)	10:09 (42.)	10:22 (44.)	10:23 (48.)	41:08	11:21
50.	140	7. M55	JÄNIKE Bernd	Sportclub Laage	10:05 (54.)	10:20 (54.)	10:27 (50.)	10:20 (47.)	41:10	11:23
51.	51	4. M50	MROZINSKI Michael	HSG UNI Greifswald	10:15 (59.)	10:17 (51.)	10:23 (45.)	10:19 (46.)	41:13	11:26
52.	191	1. MJ U20	PETTER Ole	SV Turbine Neubrandenburg	10:03 (51.)	10:13 (46.)	10:35 (53.)	10:26 (49.)	41:16	11:29
53.	92	11. M45	SCHÖLZKE Thomas	Laufteam Rügen	9:59 (48.)	10:24 (56.)	10:47 (56.)	10:30 (53.)	41:40	11:53
54.	34	5. M50	GLANDER Jens-Uwe	HSG Stralsund	9:59 (47.)	10:18 (53.)	10:49 (57.)	10:46 (58.)	41:51	12:04
55.	139	2. MJ U20	HEISE Maximilian	Sportclub Laage	10:03 (52.)	10:27 (57.)	11:09 (66.)	10:28 (52.)	42:05	12:18
56.	138	6. M50	GROBBECKER Stefan	Sportclub Laage	10:14 (57.)	10:18 (52.)	10:33 (52.)	11:05 (68.)	42:08	12:21
57.	85	8. M40	BLEYL Mirko	Laufmützen Usedom	10:21 (62.)	10:32 (58.)	10:43 (54.)	10:45 (57.)	42:19	12:32
58.	168	8. M55	BRÜSSOW Gerfried	SV Motor Wolgast	10:18 (61.)	10:38 (59.)	10:52 (59.)	10:47 (59.)	42:33	12:46
59.	98	5. M35	EHMS Norbert	LSV Teterow	10:06 (55.)	10:44 (61.)	11:01 (62.)	10:51 (60.)	42:41	12:54
60.	172	12. M45	KLEIN Ronny	SV Pastow	10:28 (66.)	10:47 (63.)	10:52 (58.)	10:41 (55.)	42:47	13:00
61.	12	13. M45	FINK Daniell	(Babst)	10:25 (63.)	10:45 (62.)	10:45 (55.)	10:57 (64.)	42:50	13:03
62.	65	7. M50	STEINHÖFEL Jörg	HSV Neubrandenburg	10:27 (64.)	10:44 (60.)	10:58 (60.)	10:52 (61.)	43:00	13:13
63.	103	14. M45	HAAK Andreas	PSV Wismar	10:07 (56.)	10:47 (64.)	11:01 (63.)	11:07 (69.)	43:01	13:14
64.	182	1. M60	KNOSPE Jörg	SV Turbine Neubrandenburg	11:04 (74.)	11:07 (68.)	10:59 (61.)	10:44 (56.)	43:53	14:06
65.	174	8. M50	WARNECKE Holger	SV Pastow	10:27 (65.)	11:00 (66.)	11:15 (68.)	11:13 (72.)	43:54	14:07
66.	198	9. M40	KUNDSCHAFT Martin	SVG Eggesin 90	10:57 (73.)	10:58 (65.)	11:02 (64.)	11:00 (65.)	43:55	14:08
67.	129	10. M40	BEHN Ronny	Sportclub Laage	10:45 (69.)	11:04 (67.)	11:12 (67.)	11:05 (67.)	44:05	14:18
68.	227	9. M55	BÖRGER Alfons	TriFun Güstrow	11:05 (75.)	11:08 (69.)	11:05 (65.)	10:56 (63.)	44:12	14:25
69.	147	8. M20	LÜBS Florian	Sportclub Laage	10:39 (68.)	11:18 (73.)	11:39 (77.)	11:01 (66.)	44:36	14:49
70.	30	11. M40	LORENZ Frank	aok-läuft	10:31 (67.)	11:10 (70.)	11:37 (75.)	11:33 (78.)	44:50	15:03
71.	189	9. M20	MÜLLER Enrico	SV Turbine Neubrandenburg	10:46 (70.)	11:32 (77.)	11:22 (69.)	11:12 (71.)	44:50	15:03

19. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 11.10.2020

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
72.	13	6. M35	HÄCKER Maik	(Greifswald)	11:17 (79.)	11:18 (74.)	11:23 (72.)	10:53 (62.)	44:51	15:04
73.	151	12. M40	MENGE Jan	Sportclub Laage	11:17 (78.)	11:12 (71.)	11:23 (71.)	11:19 (75.)	45:10	15:23
74.	20	7. M35	SELIG Enrico	(Stäbelow)	10:52 (72.)	11:31 (76.)	11:35 (73.)	11:17 (73.)	45:13	15:26
75.	49	10. M55	LAST Torsten	HSG UNI Greifswald	11:29 (81.)	11:20 (75.)	11:22 (70.)	11:11 (70.)	45:20	15:33
76.	25	13. M40	ZIMMERMANN Christoph	(Stralsund)	10:51 (71.)	11:17 (72.)	11:36 (74.)	12:04 (85.)	45:47	16:00
77.	35	2. M60	LANDER Arnd	HSG Stralsund	11:06 (76.)	11:35 (80.)	11:38 (76.)	11:38 (80.)	45:56	16:09
78.	108	15. M45	SCHOMACKER Ronny	PSV Wismar	11:27 (80.)	11:34 (78.)	11:43 (80.)	11:19 (74.)	46:00	16:13
79.	169	16. M45	HOFFMANN Klaus	SV Motor Wolgast	11:37 (84.)	11:34 (79.)	11:42 (79.)	11:38 (81.)	46:29	16:42
80.	67	11. M55	WENDEL Henry	HSV Neubrandenburg	11:33 (83.)	11:41 (81.)	11:58 (83.)	11:36 (79.)	46:47	17:00
81.	84	12. M55	PASLER Steffen	Laufclub Greifswald	11:12 (77.)	11:55 (85.)	11:59 (84.)	11:49 (83.)	46:55	17:08
82.	192	4. MJ U18	REIMANN Felix	SV Turbine Neubrandenburg	11:56 (89.)	11:50 (84.)	11:54 (82.)	11:25 (76.)	47:03	17:16
83.	41	17. M45	BERTRAM Jens	HSG UNI Greifswald	11:47 (86.)	11:45 (82.)	12:00 (85.)	11:49 (82.)	47:19	17:32
84.	230	1. M65	ULRICH Rainer	TSG Ehingen	11:52 (87.)	11:46 (83.)	11:50 (81.)	11:59 (84.)	47:25	17:38
85.	111	14. M40	TASLER Tobias	PSV Wismar	12:19 (96.)	12:05 (86.)	11:41 (78.)	11:32 (77.)	47:36	17:49
86.	184	1. M70	KRENTZLIN Herbert	SV Turbine Neubrandenburg	11:55 (88.)	12:21 (89.)	12:10 (86.)	12:09 (86.)	48:32	18:45
87.	60	9. M50	JACOBS Henrik	HSV Neubrandenburg	11:44 (85.)	12:14 (87.)	12:34 (90.)	12:32 (92.)	49:03	19:16
88.	82	10. M50	KRÜGER Thomas	Laufclub Greifswald	12:07 (91.)	12:21 (90.)	12:25 (89.)	12:25 (89.)	49:16	19:29
89.	200	2. M65	MEYER Willi	TAV Brüel	12:07 (92.)	12:28 (92.)	12:24 (87.)	12:24 (88.)	49:21	19:34
90.	88	15. M40	HARDTKE Martin	Laufteam Rügen	12:12 (93.)	12:23 (91.)	12:24 (88.)	12:26 (90.)	49:23	19:36
91.	26	10. M30	ALEXANDER Tim	-	11:33 (82.)	12:46 (95.)	12:57 (94.)	12:44 (94.)	49:59	20:12
92.	97	1. M75	WOLF Günter	LSV Güstrow	12:17 (94.)	12:18 (88.)	12:38 (91.)	13:08 (97.)	50:19	20:32
93.	96	2. M75	SCHWARZENBERG Karl	LSV Güstrow	12:20 (97.)	12:37 (93.)	12:54 (93.)	12:59 (96.)	50:49	21:02
94.	15	3. M65	PILGRIM Eckhard	(Ostseebad Binz)	12:31 (98.)	12:45 (94.)	12:52 (92.)	12:46 (95.)	50:53	21:06
95.	4	3. M60	GAJEK Lothar	Laufgruppe Schwerin e.V.	12:32 (99.)	13:01 (99.)	13:02 (96.)	12:23 (87.)	50:55	21:08
96.	178	4. M60	DREYER Joachim	SV Turbine Neubrandenburg	12:32 (100.)	13:01 (100.)	13:02 (95.)	12:32 (91.)	51:05	21:18
97.	21	16. M40	WEIß Andreas	(Greifswald)	12:49 (101.)	13:03 (101.)	13:05 (97.)	12:43 (93.)	51:38	21:51
98.	130	8. M35	BENDSCHNEIDER André	Sportclub Laage	12:00 (90.)	13:00 (97.)	13:24 (99.)	13:40 (101.)	52:03	22:16
99.	70	13. M55	RADECKE Carsten	itax	12:18 (95.)	12:47 (96.)	13:31 (100.)	13:49 (103.)	52:23	22:36
100.	54	2. M70	Prof. Dr. SPIESS Karl- Heinz	HSG UNI Greifswald	12:54 (102.)	13:01 (98.)	13:08 (98.)	14:04 (104.)	53:05	23:18
101.	165	11. M50	FIEBERG Jens	SV HANSE-Klinikum Stralsund	13:46 (104.)	13:35 (102.)	13:40 (102.)	13:24 (98.)	54:24	24:37
102.	219	17. M40	Dr. WAGNER Peter	TC FIKO Rostock	13:06 (103.)	13:42 (103.)	13:58 (103.)	13:48 (102.)	54:34	24:47
103.	1	1. M80	WIESNER Peter	Laufgruppe Schwerin e.V.	13:53 (106.)	14:18 (105.)	14:09 (104.)	13:27 (99.)	55:45	25:58
104.	146	18. M45	LÜBS Andreas	Sportclub Laage	13:51 (105.)	14:07 (104.)	14:13 (105.)	14:13 (105.)	56:24	26:37
105.	95	4. M65	DREWS Wolfgang	LSV Güstrow	14:09 (107.)	15:47 (108.)	13:38 (101.)	13:32 (100.)	57:05	27:18
106.	176	5. M65	KRÜGER Manfred	SV scn energy Torgelow	15:35 (108.)	15:13 (106.)	15:38 (106.)	16:12 (107.)	1:02:37	32:50
107.	37	6. M65	Prof. Dr. SCHIKORR Wolfgang	HSG Stralsund	15:55 (109.)	15:32 (107.)	15:52 (107.)	15:30 (106.)	1:02:48	33:01
108.	58	3. M75	SCHWANZ Gerhard	HSG Uni Rostock	16:57 (110.)	17:24 (109.)	17:28 (108.)	17:41 (108.)	1:09:28	39:41
109.	492	2. M80	RASCHAUER Edgar	HSG Stralsund	22:34 (111.)	23:28 (110.)	23:57 (109.)	23:27 (109.)	1:33:24	63:37
	208	M40	KÖHLER Christian	TC FIKO Rostock	9:47 (43.)	9:54 (38.)			DNF	

19. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 11.10.2020

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
	210	MJ U20	KUNTERMANN Hannes	TC FIKO Rostock	8:15 (7.)					DNF

Anzahl Teilnehmer: 153