



**Ausschreibung**  
**19. Sebastian Fredrich Gedenklauf**  
mit der  
Landesmeisterschaft im Straßenlauf 2020



**Bitte beachten Sie die Corona-Regeln!**

**Veranstalter:** HSG Uni Greifswald, Abteilung Triathlon/Laufgruppe  
**Homepage:** <http://www.tri-hgwaii.de>  
**E-Mail:** [hsguni@uni-greifswald.de](mailto:hsguni@uni-greifswald.de)  
**Termin:** Sonntag, **11. Oktober 2020**  
**Ort:** Lubmin bei Greifswald

**Strecken/Alters-** **5 km** ab U12 (M/W 10/11),  
**klassen:** **10 km** ab U18 (M/W 16/17),

**Landesmeisterschaften:**

**5 km** LM der U16 (gesondert nach M/W 14 und M/W 15 )  
Teilnehmer der U14 können an der LM der M/W 14 teilnehmen,  
wenn dies in der Anmeldung gesondert vermerkt wird.  
**10km** ab U18 bis Senioren entsprechend DLV- AK  
Alle Teilnehmer der LM müssen ein gültiges Startrecht des  
LVMV haben und bei der Anmeldung bestätigen.

**Start:** 11:00 Uhr 5 km  
11:05 Uhr 10 km

**Strecke:** 2,5 km Rundkurs, asphaltierte Straßen und Seepromenade  
Der Rundkurs ist bestenlistenfähig vermessen und wird durch  
Helfer, Kennzeichnungen und Hinweisschilder gesichert.

**Umkleidung und Duschen:** **keine** Umkleiden oder Duschen vorhanden

**Meldungen:** **nur** online über [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de)  
Onlineanmeldung **für LM bis 02. Oktober, 24.00 Uhr**  
bei **Nichtteilnahme an LM bis 07. Oktober, 24:00 Uhr**  
**Teilnehmerbeschränkung:** Die Teilnehmerzahl ist auf  
Insgesamt **300 Läufer/innen begrenzt**. Alle Läufer/innen mit  
LVMV-Startrecht, die sich bis zum 02.10 für die LM  
angemeldet haben, sind auch zugelassen. Nichtteilnehmer an  
den LM werden zugelassen, soweit die Teilnehmergrenze nicht  
erreicht ist.

**Startgebühr:** Kinder bis MK/WK U12: **3,00 €**  
Jugendliche (MJ/WJ U14 bis U 20): **6,00€**  
Erwachsene: **8,00€**  
Das Startgeld wird bei der Anmeldung per **Lastschriftverfahren**  
fällig. **Keine Barzahlung** am Wettkampftag!

Die Kosten für Rücklastschriften in Folge eines unberechtigten Widerrufs, falscher Kontodaten oder fehlender Deckung des Kontos werden vom Teilnehmer übernommen.

**Siegerehrung:** ca. 12:45Uhr vor dem Seebadcenter  
**5 km-LM und 10 km-LM:** Medaillen und Urkunden  
Vor Ort wird es **eine kleine Siegerehrung** geben. Die Platzierten 1 – 3 werden genannt und zum Moderator gebeten. Dort stehen Urkunden, Medaillen bereit, die sich selbst genommen werden können. **Das persönliche Händeschütteln unterbleibt.**  
An den LM nicht startberechtigte Teilnehmer können sich die Urkunden online über [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de) drucken.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände und Wertsachen.

**Versorgung:** wird **nicht** angeboten

<b>Übernachtung:</b>	Hotel Seebrücke Waldstraße 5a 17509 Lubmin Telefon 038354-3530 (Hinweis auf S.-F.-Gedenklauf)	VCH Hotel Greifswald Wilhelm-Holtz-Str. 5-8 17489 Greifswald Telefon: 03834-516-0 Fax: 03834-516-516
----------------------	---	--

*Im Zusammenhang mit den S.-F.-Gedenklauf wird ein Teil der Startgelder gespendet und es wird eine Sammelaktionen zu Gunsten des Freizeitbereiches der Greifswalder Kinderkrebsstation, in der auch Sebastian Fredrich behandelt wurde, durchgeführt.*

Mayk Lange  
HSG Uni Greifswald  
Abt. Triathlon/Laufgruppe