

### Turnhalle Am Anger:

10:00 Uhr	Eröffnung
10:10 Uhr	Auftritt der Tanzsportgarde
10:15 Uhr - 10:45 Uhr	Aufwärmung für die folgenden Kurse
10:45 Uhr - 11:15 Uhr	Lasst uns Tanzen!!! Groß und Klein erlernen einen kleinen Tanz!
11:15 Uhr - 11:45 Uhr	Radschlagen für Groß und Klein Vom ersten Schritt bis zum perfekten Rad!
11:45 Uhr - 12:00 Uhr	Akrobatik der Tanzsportgarde
12:00 Uhr - 12:10 Uhr	Kerstin und Ihre Step-Gruppe StepAerobic vom 1. Step bis zur Choreographie
13:00 Uhr - 14:00 Uhr	Bouldern - freies Klettern an der Wand
14:20 Uhr - 14:30 Uhr	Turnen mit Frank und seinen Turnspatzen Parcours aus Turngeräten Turnen am Reck und am Balken für Jedermann Springen mit dem Trampolin/kleine Mutproben
14:30 Uhr - 14:40 Uhr	Kleine Vorführung der Turnspatzen
14:50 Uhr - 16:00 Uhr	Volleyball und andere kleine Spiele bei Interesse SV Turbine gegen den Rest

### Vereinshaus: Fitnessraum

10:00 Uhr - 12:00 Uhr	Freies Training zum Mitmachen
12:30 Uhr - 13:00 Uhr	Step-Kurs mit Kerstin für Anfänger
13:30 Uhr - 14:00 Uhr	Step-Kurs mit Kerstin für Fortgeschrittene

### Vereinsraum:

11:00 Uhr - 11:30 Uhr	Spinning mit Karen für Anfänger
12:00 Uhr - 12:30 Uhr	Spinning mit Karen für Fortgeschrittene
13:00 Uhr - 13:30 Uhr	Spinning mit Karen nach rasanter Musik
14:00 Uhr - 14:30 Uhr	BBP mit Ulli für Anfänger - Kräftigung auf der Matte
15:00 Uhr - 15:30 Uhr	BBP mit Ulli für Fortgeschrittene - Kräftigung auf der Matte

Unsere Kletterer sind bei Ihrer Stadtmeisterschaft an der Wand zu bestaunen.

Tischtennisplatten und eine Kinderspielstraße stehen den ganzen Tag zur Verfügung.

10:00 Uhr - 16:00 Uhr	Kaffee/Tee/Kuchenbasar
11:30 Uhr - 13:30 Uhr	Grillwurstverkauf