

Von jedem Trainierenden wird ein sorgsamer, rücksichtsvoller und schonender Umgang mit Geräten, Räumlichkeiten und anderen Mitgliedern vorausgesetzt.

Die Benutzung ist nur Personen gestattet, die Mitglied der Abteilung Fitness sind und ihren Vereinsbeitrag zu den vereinbarten Terminen bezahlt haben.

Das Mitbringen von vereinsfremden Personen ist nicht gestattet und bedeutet einen Vertrauensmissbrauch.

Interessenten können einen Termin für ein Probetraining vereinbaren und dieses in Anwesenheit eines Übungsleiters durchführen.

Zutritt zum Haus:

- 1) Jeder Nutzer muss im Besitz einer Karte zur Öffnung der Hauseingangs-/Fitnessraumtür sein und hat diese stets mitzubringen.
- 2) Einlass erfolgt (auch bei offener Tür) ausschließlich per Mitgliedskarte. Die Karte ist immer durch die Lesegeräte zu ziehen.
- 3) Die Mitgliedskarte ist nach Eintritt in den Verein auf dem Postweg und/oder über die Geschäftsstelle zu erhalten.
- 4) Die Mitgliedskarte darf nicht an andere Personen zur Nutzung des Fitnessraumes weitergegeben werden.
- 5) Nach Beendigung der Mitgliedschaft wird die Karte gesperrt.
- 6) Verlust der Karte ist umgehend der Geschäftsstelle zu melden.
- 7) Jeder Trainierende hat seine Mitgliedskarte während des Trainings auf Nachfrage des Übungsleiters vorzuzeigen.
- 8) Teilnehmer eines Probetrainings oder neue Mitglieder, die noch keine Karte besitzen, benutzen die Klingel am Seiteneingang.

Weitere verbindliche Regelungen:

- 1) Jeder Trainierende hat aus hygienischen Gründen ein Handtuch als Unterlage auf Geräten und Bänken zu benutzen.
- 2) Die Trainingsräume sind ausschließlich mit sauberen Sportschuhen zu betreten.
- 3) Für Schäden und Verletzungen durch das Tragen von Ringen, Ketten, Uhren, Piercings etc wird keine Haftung übernommen.
- 4) Das Tragen von schulterfreien Shirts (Tanktops etc.) ist untersagt!
- 5) Taschen etc sind in den Umkleieräumen zu lassen. Die Benutzung der Umkleideschränke ist mit einer Pfandmünze möglich.
- 6) Nach dem Training ist der Umkleideschrank zu räumen. Verschlossene Schränke können durch den Verein geöffnet werden.
- 7) Fahrräder bleiben außerhalb des Hauses in den dafür vorgesehenen Fahrradständern.
- 8) Rauchen und der Genuss alkoholischer Getränke sind während des Trainingsbetriebes nicht gestattet.

Trainingshinweise:

- 1) Die vorhandenen Geräteanleitungen sind strikt einzuhalten. Für Zuwiderhandlungen übernimmt der Verein keine Haftung.
- 2) Die Benutzung der Geräte ist nur nach der Einweisung durch einen Übungsleiter gestattet.
- 3) Das Training ohne Übungsleiter ist nur nach einer Einweisung und Belehrung möglich.
- 4) Grundsätzlich ist das Training ohne Anwesenheit einer weiteren Person gestattet, es wird aber empfohlen, zu zweit zu trainieren.
- 5) Das Training mit freien Gewichten (Langhanteln etc) ist nur im Beisein eines weiteren Mitgliedes/eines Übungsleiters erlaubt.
- 6) Gewichte und Zubehör sind nicht auf den Fußboden fallen zu lassen. Elektrische Geräte sind nach Gebrauch auszuschalten.
- 7) Die Geräte und Einrichtungen sind nach dem Gebrauch aufzuräumen und sorgfältig mit den bereitgestellten Mitteln zu reinigen.
- 8) Vorgefundene/aufgetretene Mängel sind einem Übungsleiter zu melden. Beschädigungen gehen zu Lasten der Verursacher.

**Der jeweils zuletzt Trainierende schaltet
überall das Licht und die Lüftung aus,
schließt alle Türen und Fenster
und schaltet alle Geräte aus.**