

16. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 08.10.2017

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km



Pl.	Snr.	AK	Name	Jhg.	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel zurück
Frauen										
1.	310	1. W40	BÖGE Anna - Izabela	77	SV Turbine Neubrandenburg	9:17 (1.)	9:33 (1.)	9:52 (1.)	9:47 (1.)	38:27 -
2.	96	1. W20	BRUST Anna	92	HSV Neubrandenburg	9:50 (2.)	10:08 (2.)	10:04 (2.)	9:54 (2.)	39:54 1:27
3.	371	1. WJ U18	MILLAT Jana	01	TC FIKO Rostock	9:51 (3.)	10:15 (4.)	10:14 (3.)	10:09 (3.)	40:27 2:00
4.	342	2. W20	SCHILF Nadine	95	SV Turbine Neubrandenburg	9:52 (4.)	10:09 (3.)	10:33 (4.)	10:29 (4.)	41:01 2:34
5.	330	1. W50	KNOSPE Katja	66	SV Turbine Neubrandenburg	10:22 (5.)	10:44 (5.)	10:47 (5.)	10:46 (5.)	42:38 4:11
6.	295	1. W45	GRUNOW Heike	70	SV Motor Wolgast	10:26 (6.)	10:48 (6.)	10:56 (6.)	10:48 (6.)	42:57 4:30
7.	370	2. W40	MAIR Sandra	77	TC FIKO Rostock	10:31 (7.)	11:19 (8.)	11:29 (9.)	11:30 (10.)	44:48 6:21
8.	280	1. W35	MODEL Manuela	78	Sportclub Laage	11:19 (12.)	11:18 (7.)	11:26 (7.)	11:24 (7.)	45:25 6:58
9.	40	2. W50	ZANDER Kathrin	65	5-Seen-LG Schwerin	11:14 (9.)	11:22 (9.)	11:28 (8.)	11:35 (11.)	45:38 7:11
10.	124	1. W30	WERNICKE Susanne	87	HSV Neubrandenburg	11:17 (10.)	11:32 (10.)	11:43 (10.)	11:29 (9.)	46:00 7:33
11.	150	3. W50	BAHR Sabine	67	LG Schwerin	11:21 (14.)	11:36 (11.)	11:47 (11.)	11:44 (13.)	46:27 8:00
12.	254	2. WJ U18	ARENDT Pia	01	Sportclub Laage	11:47 (20.)	11:45 (14.)	11:59 (13.)	11:24 (8.)	46:54 8:27
13.	338	2. W45	POMMERENKE Kerstin	68	SV Turbine Neubrandenburg	11:44 (18.)	11:42 (13.)	11:54 (12.)	11:36 (12.)	46:55 8:28
14.	355	2. W35	WENZEL Silke	78	SV Turbine Neubrandenburg	11:20 (13.)	11:37 (12.)	12:11 (16.)	12:05 (17.)	47:11 8:44
15.	278	3. W40	LÜBS Yvonne	76	Sportclub Laage	11:47 (19.)	11:45 (15.)	12:00 (14.)	11:47 (14.)	47:18 8:51
16.	138	3. W45	BAHLO Jana	70	Laufteam Rügen e.V.	11:48 (21.)	11:55 (16.)	12:08 (15.)	12:02 (16.)	47:51 9:24
17.	16	4. W45	SCHIMANSKY Anke	69	(Greifswald)	11:42 (16.)	12:06 (20.)	12:11 (17.)	11:56 (15.)	47:54 9:27
18.	94	1. W65	BERNHARDT Monika	49	HSV Neubrandenburg	11:53 (23.)	12:13 (21.)	12:19 (18.)	12:18 (21.)	48:41 10:14
19.	336	4. W40	NEHRING Madlen	76	SV Turbine Neubrandenburg	12:09 (28.)	11:58 (17.)	12:23 (19.)	12:15 (20.)	48:45 10:18
20.	83	3. W20	SCHÄDLER Julia	92	HSG Uni Greifswald	11:18 (11.)	12:19 (23.)	12:44 (25.)	12:31 (26.)	48:50 10:23
21.	294	5. W40	BRÜSSOW Margrit	73	SV Motor Wolgast	12:09 (27.)	11:58 (18.)	12:23 (21.)	12:21 (22.)	48:51 10:24
22.	179	6. W40	SCHEFFLER Dana	75	Nierenzentrum	12:10 (29.)	11:59 (19.)	12:23 (20.)	12:24 (23.)	48:55 10:28
23.	360	4. W50	NEUMANN Sabine	64	SV Warnemünde	11:58 (24.)	12:17 (22.)	12:41 (24.)	12:08 (18.)	49:03 10:36
24.	248	5. W45	BÜLT Berit	71	SFV Ihlenfeld	11:43 (17.)	12:21 (24.)	12:36 (22.)	12:39 (27.)	49:17 10:50
25.	34	2. W30	RICHTER Julia	84	1. LAV Rostock	12:08 (25.)	12:23 (27.)	12:48 (26.)	12:12 (19.)	49:29 11:02
26.	82	7. W40	RÖHL Anke	75	HSG Uni Greifswald	11:38 (15.)	12:21 (25.)	12:52 (29.)	12:53 (31.)	49:43 11:16
27.	341	6. W45	SCHILF Annette	72	SV Turbine Neubrandenburg	12:13 (30.)	12:27 (29.)	12:38 (23.)	12:26 (24.)	49:43 11:16
28.	557	8. W40	HANSEN-HOTOPP Malin	77	PSZV Trebeltal	12:09 (26.)	12:22 (26.)	13:11 (33.)	12:50 (30.)	50:30 12:03
29.	113	1. W55	MUNDT Sylvia	59	HSV Neubrandenburg	12:35 (35.)	12:52 (32.)	12:48 (27.)	12:31 (25.)	50:43 12:16
30.	52	3. W35	GLANDER Kathrin	79	FHSG Stralsund	12:16 (32.)	12:25 (28.)	13:05 (31.)	13:06 (34.)	50:51 12:24
31.	268	7. W45	HEISE Anke	70	Sportclub Laage	12:15 (31.)	12:33 (30.)	13:06 (32.)	13:21 (39.)	51:14 12:47
32.	77	2. W55	KOLBERG Ute	59	HSG Uni Greifswald	12:53 (42.)	12:54 (33.)	12:50 (28.)	12:41 (29.)	51:16 12:49
33.	559	4. W35	KUGELMANN Susanne	79	(Greifswald)	12:49 (39.)	12:55 (34.)	12:54 (30.)	12:40 (28.)	51:17 12:50
34.	191	4. W20	MARTIN Sarah-Louise	93	PSV Wismar, Abt. LA	11:51 (22.)	12:49 (31.)	13:28 (40.)	13:34 (43.)	51:40 13:13
35.	250	5. W35	MOSEL Kristina	81	SG Aufbau Boizenburg	12:53 (41.)	13:05 (38.)	13:13 (34.)	12:56 (32.)	52:06 13:39
36.	390	1. W60	SINDT Monika	56	TSG Wittenburg	12:41 (36.)	13:05 (37.)	13:18 (35.)	13:14 (36.)	52:15 13:48
37.	147	8. W45	SCHMELZER Dörte	69	Lauftreff Zinnowitz	12:44 (37.)	13:01 (36.)	13:20 (37.)	13:12 (35.)	52:17 13:50

16. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 08.10.2017

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km



Pl.	Snr.	AK	Name	Jhg.	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
38.	366	9. W40	GROÙE-FREESE Dorit	77	TC FIKO Rostock	12:25 (33.)	12:58 (35.)	13:21 (38.)	13:36 (46.)	52:19	13:52
39.	58	3. W30	WORMSBÄCHER Juliane	85	FHSG Stralsund	12:25 (34.)	13:10 (40.)	13:27 (39.)	13:30 (41.)	52:30	14:03
40.	358	3. W55	DR. SCHULTE-KNÖRZER	61	SV Warnemünde	13:07 (43.)	13:10 (39.)	13:28 (41.)	13:23 (40.)	53:07	14:40
41.	266	5. W20	GROBBECKER Stella	96	Sportclub Laage	13:13 (46.)	13:25 (41.)	13:32 (44.)	13:35 (44.)	53:45	15:18
42.	265	9. W45	GROBBECKER Petra	68	Sportclub Laage	13:13 (47.)	13:25 (42.)	13:32 (43.)	13:36 (45.)	53:45	15:18
43.	112	6. W35	KROHN Juliane	81	HSV Neubrandenburg	13:33 (52.)	13:31 (43.)	13:40 (46.)	13:15 (37.)	53:57	15:30
44.	85	7. W35	SCHALOW Madeleine	78	HSG Uni Greifswald	13:58 (59.)	13:33 (44.)	13:31 (42.)	13:01 (33.)	54:02	15:35
45.	31	2. W60	EDNER Magdalena	56	1. LAV Rostock	13:09 (44.)	13:40 (46.)	13:46 (47.)	13:51 (50.)	54:25	15:58
46.	315	4. W30	BURCHARD Christin	85	SV Turbine Neubrandenburg	14:03 (60.)	13:36 (45.)	13:34 (45.)	13:20 (38.)	54:32	16:05
47.	29	1. WJ U20	ZSCHIEGNER Celine	99	(Zinnowitz)	12:45 (38.)	15:02 (71.)	13:18 (36.)	13:32 (42.)	54:35	16:08
48.	41	10. W45	FROMM Andrea	71	AOK läuft	13:23 (49.)	13:58 (52.)	13:54 (48.)	13:47 (47.)	55:00	16:33
49.	388	8. W35	OLDENBURG Nadine	82	TSG Wittenburg	13:24 (50.)	13:49 (49.)	14:01 (49.)	13:48 (49.)	55:00	16:33
50.	11	9. W35	MEINCKE Manuela	79	(Neuenkirchen)	12:52 (40.)	14:02 (55.)	14:12 (55.)	14:18 (57.)	55:24	16:57
51.	362	2. W65	SIWON Ursula	50	SV Warnemünde	13:25 (51.)	13:58 (53.)	14:02 (50.)	14:05 (54.)	55:29	17:02
52.	334	4. W55	LINDOW Margitta	61	SV Turbine Neubrandenburg	13:35 (53.)	13:55 (51.)	14:05 (52.)	14:04 (52.)	55:38	17:11
53.	249	10. W35	KIESOW Jeannette	79	SFV Ihlenfeld	13:16 (48.)	13:58 (54.)	14:24 (57.)	14:11 (55.)	55:47	17:20
54.	37	5. W55	KLINNER Petra	62	5-Seen-LG Schwerin	13:45 (57.)	13:49 (48.)	14:06 (53.)	14:11 (56.)	55:49	17:22
55.	312	5. W50	BROMUND Bianka	66	SV Turbine Neubrandenburg	14:36 (71.)	14:06 (56.)	14:03 (51.)	13:47 (48.)	56:30	18:03
56.	171	11. W45	SCHWARCK Ramona	72	LSV Güstrow	13:11 (45.)	13:47 (47.)	14:34 (60.)	15:02 (69.)	56:32	18:05
57.	553	11. W35	METZNER Jois	79	(Barth)	13:38 (54.)	14:07 (57.)	14:22 (56.)	14:45 (64.)	56:50	18:23
58.	262	10. W40	FISCHER Jana	73	Sportclub Laage	14:09 (61.)	13:52 (50.)	14:55 (65.)	14:26 (58.)	57:20	18:53
59.	130	12. W35	THOMS Marina	79	Krabbelgruppe	14:55 (74.)	14:24 (59.)	14:12 (54.)	13:57 (51.)	57:27	19:00
60.	287	13. W35	WÜRZ Susanne	78	Sportclub Laage	14:13 (65.)	14:17 (58.)	14:31 (58.)	14:33 (62.)	57:33	19:06
61.	121	11. W40	TROTZ Ricarda	73	HSV Neubrandenburg	13:44 (55.)	14:44 (61.)	14:34 (59.)	14:36 (63.)	57:36	19:09
62.	552	6. W50	KRÜGER Uta	67	FHSG Stralsund	14:15 (66.)	14:46 (62.)	14:43 (61.)	14:55 (66.)	58:37	20:10
63.	1	14. W35	DINH Thi Hoang Mai	82	(Greifswald)	15:02 (77.)	15:02 (69.)	14:48 (62.)	14:05 (53.)	58:55	20:28
64.	205	3. WJ U18	WOLFF Vanessa	00	PSV Wismar, Abt. LA	13:44 (56.)	14:54 (65.)	15:04 (67.)	15:20 (72.)	59:00	20:33
65.	298	12. W40	RODE Constanze	76	SV Motor Wolgast	14:13 (64.)	14:58 (66.)	15:12 (68.)	14:57 (68.)	59:18	20:51
66.	203	6. W20	TURLOFF Stefanie	97	PSV Wismar, Abt. LA	13:52 (58.)	15:01 (68.)	15:19 (72.)	15:08 (70.)	59:19	20:52
67.	272	7. W20	JÜRß Laura	97	Sportclub Laage	14:45 (73.)	14:47 (63.)	14:55 (66.)	14:55 (67.)	59:21	20:54
68.	387	6. W55	MILKAU Andrea	60	TSG Wittenburg	14:10 (63.)	15:00 (67.)	15:14 (71.)	15:12 (71.)	59:34	21:07
69.	257	15. W35	BLUM Jeaninne	78	Sportclub Laage	14:09 (62.)	14:32 (60.)	15:26 (73.)	15:37 (78.)	59:42	21:15
70.	361	7. W50	ROß Petra	65	SV Warnemünde	15:22 (83.)	15:05 (72.)	14:53 (63.)	14:27 (59.)	59:45	21:18
71.	323	3. W60	GROß Helga	53	SV Turbine Neubrandenburg	15:08 (80.)	15:02 (70.)	14:54 (64.)	14:52 (65.)	59:55	21:28
72.	551	13. W40	HOLLITZ Vicki	74	HSG Uni Greifswald	15:27 (84.)	15:20 (74.)	15:14 (70.)	14:29 (60.)	1:00:28	22:01
73.	550	16. W35	LEMKE Anne	82	HSG Uni Greifswald	15:27 (85.)	15:20 (75.)	15:14 (69.)	14:29 (61.)	1:00:28	22:01
74.	267	8. W50	HARMS Heike	66	Sportclub Laage	14:20 (67.)	14:48 (64.)	16:04 (79.)	15:23 (73.)	1:00:33	22:06
75.	199	12. W45	SCHOMACKER Grit	71	PSV Wismar, Abt. LA	14:43 (72.)	15:06 (73.)	15:31 (74.)	15:31 (75.)	1:00:49	22:22
76.	126	4. WJ U18	HILDEBRANDT Kira	00	Kein	15:05 (79.)	15:26 (77.)	15:51 (75.)	15:26 (74.)	1:01:47	23:20

16. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 08.10.2017

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km



Pl.	Snr.	AK	Name	Jhg.	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
77.	321	4. W60	ENGELN Regina	54	SV Turbine Neubrandenburg	14:30 (70.)	15:24 (76.)	16:04 (80.)	16:11 (80.)	1:02:06	23:39
78.	332	5. W60	KÜHN Karin	55	SV Turbine Neubrandenburg	14:22 (68.)	15:41 (78.)	16:03 (78.)	16:18 (82.)	1:02:23	23:56
79.	42	5. W30	HEIDENREICH Marion	84	AOK läuft	15:13 (81.)	15:57 (79.)	15:56 (77.)	15:32 (76.)	1:02:36	24:09
80.	43	8. W20	LETTINGA Jeltje	90	AOK läuft	15:13 (82.)	15:57 (80.)	15:56 (76.)	15:32 (77.)	1:02:37	24:10
81.	382	6. W30	RIEMANN Amelie	84	Triabolos Hamburg	15:04 (78.)	16:00 (81.)	16:10 (82.)	16:25 (85.)	1:03:37	25:10
82.	253	13. W45	ARENDE Heidi	71	Sportclub Laage	15:01 (76.)	16:01 (82.)	16:27 (83.)	16:53 (88.)	1:04:21	25:54
83.	393	2. WJ U20	SCHULZ Malin	99	TSV Malchin	14:30 (69.)	16:22 (88.)	17:14 (88.)	16:19 (83.)	1:04:23	25:56
84.	350	9. W50	TRAEGER Katharina	67	SV Turbine Neubrandenburg	15:34 (87.)	16:12 (84.)	16:32 (86.)	16:09 (79.)	1:04:26	25:59
85.	44	17. W35	TOBER Dana	78	AOK läuft	15:32 (86.)	16:16 (85.)	16:32 (87.)	16:17 (81.)	1:04:35	26:08
86.	232	14. W45	ROST Dörthe	69	SV Turbine Neubrandenburg	16:24 (94.)	16:10 (83.)	16:05 (81.)	16:20 (84.)	1:04:58	26:31
87.	2	14. W40	DUHROW Monique	73	(Greifswald)	16:00 (91.)	16:19 (86.)	16:28 (84.)	16:28 (87.)	1:05:14	26:47
88.	59	15. W40	HILDEBRAND Viviana	77	Gesundheitszentrum	16:00 (90.)	16:19 (87.)	16:28 (85.)	16:28 (86.)	1:05:14	26:47
89.	261	18. W35	FINK Christina	79	Sportclub Laage	15:39 (88.)	16:33 (89.)	17:19 (90.)	17:30 (89.)	1:07:00	28:33
90.	284	19. W35	RAITH Monique	82	Sportclub Laage	16:00 (89.)	16:44 (90.)	17:16 (89.)	17:50 (93.)	1:07:47	29:20
91.	74	3. W65	DURAK Heidrun	51	HSG Uni Greifswald	16:14 (92.)	17:07 (92.)	17:27 (91.)	17:36 (91.)	1:08:23	29:56
92.	89	1. W70	UNTERBERGER Gisela	45	HSG Uni Greifswald	16:14 (93.)	17:07 (91.)	17:28 (92.)	17:35 (90.)	1:08:23	29:56
93.	107	1. W75	KLEMM Gisela	42	HSV Neubrandenburg	16:56 (96.)	17:07 (93.)	17:40 (93.)	18:22 (94.)	1:10:04	31:37
94.	345	16. W40	SCHULT Diana	74	SV Turbine Neubrandenburg	16:47 (95.)	17:51 (95.)	17:54 (94.)	17:38 (92.)	1:10:08	31:41
95.	302	6. W60	KRÜGER Brigitte	53	SV scn energy Torgelow	16:58 (97.)	17:46 (94.)	19:24 (95.)	19:03 (95.)	1:13:09	34:42
	32	W60	ENGELMANN Dr. Sabine	57	1. LAV Rostock	11:14 (8.)					
	151	W55	BASTEK Andrea	58	LG Schwerin	15:01 (75.)					DNF
	318	W50	DAMASCHKE Gabriela	65	SV Turbine Neubrandenburg						n.a.
	309	W65	BILDA Margitta	51	SV Turbine Neubrandenburg						n.a.

16. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 08.10.2017

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km



Pl.	Snr.	AK	Name	Jhg.	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel zurück
Männer										
1.	530	1. M40	WEIPPERT Matthias	76	TC FIKO Rostock	8:39 (1.)	8:35 (1.)	8:32 (1.)	8:23 (1.)	34:06 -
2.	368	1. M20	KARNITZKI Adrian	90	TC FIKO Rostock	8:54 (6.)	8:55 (2.)	9:01 (2.)	8:49 (2.)	35:37 1:31
3.	389	2. M20	PANKOW Martin	89	TSG Wittenburg	8:51 (4.)	8:59 (3.)	9:06 (3.)	9:11 (7.)	36:05 1:59
4.	69	3. M20	AU Alexander	89	HSG Uni Greifswald	8:55 (7.)	9:00 (4.)	9:14 (5.)	9:06 (4.)	36:14 2:08
5.	176	1. M45	LINDHORST Sven	69	LSV Teterow	8:56 (10.)	9:09 (8.)	9:28 (13.)	9:00 (3.)	36:32 2:26
6.	291	4. M20	RÖWER Toni	88	SV Motor Barth	8:55 (8.)	9:07 (6.)	9:22 (8.)	9:11 (5.)	36:33 2:27
7.	328	2. M45	KITTLER Christian	72	SV Turbine Neubrandenburg	8:57 (12.)	9:16 (9.)	9:15 (6.)	9:11 (6.)	36:37 2:31
8.	335	5. M20	MEKONEN Zeru	93	SV Turbine Neubrandenburg	8:41 (2.)	9:25 (17.)	9:13 (4.)	9:23 (11.)	36:41 2:35
9.	369	6. M20	KLEINSCHMIDT Uwe	97	TC FIKO Rostock	8:54 (5.)	9:05 (5.)	9:22 (9.)	9:28 (16.)	36:47 2:41
10.	78	1. M35	LANGE Jan-Henrik	81	HSG Uni Greifswald	8:57 (13.)	9:07 (7.)	9:22 (7.)	9:25 (13.)	36:50 2:44
11.	87	1. MJ U18	STARK Heiner	00	HSG Uni Greifswald	8:56 (9.)	9:16 (10.)	9:25 (11.)	9:22 (9.)	36:59 2:53
12.	392	3. M45	HEYDEMANN Peter	68	TSV Binz 27 e.V.	8:49 (3.)	9:23 (16.)	9:25 (10.)	9:27 (14.)	37:03 2:57
13.	161	2. M40	WIEN Marco	77	LG Schwerin	9:03 (14.)	9:19 (13.)	9:27 (12.)	9:32 (17.)	37:20 3:14
14.	177	7. M20	WÜRFEL Torsten	88	LSV Teterow	8:57 (11.)	9:19 (12.)	9:46 (18.)	9:24 (12.)	37:24 3:18
15.	383	1. M50	SCHMIEDEBERG Nils	67	TriFun Güstrow	9:04 (15.)	9:18 (11.)	9:30 (14.)	9:39 (22.)	37:30 3:24
16.	187	8. M20	KÜHN Florian	90	PSV Wismar, Abt. LA	9:05 (20.)	9:33 (20.)	9:46 (19.)	9:16 (8.)	37:39 3:33
17.	169	1. M55	SCHÜTZ Frank	59	LSV Güstrow	9:10 (23.)	9:21 (14.)	9:38 (15.)	9:34 (19.)	37:41 3:35
18.	163	4. M45	MÄDLER Thomas	71	LG Vogtland/SC Syrau	9:05 (19.)	9:34 (22.)	9:46 (20.)	9:27 (15.)	37:50 3:44
19.	385	2. M55	HINZ Jörg	62	TSG Wittenburg	9:10 (24.)	9:34 (23.)	9:41 (16.)	9:34 (18.)	37:58 3:52
20.	528	9. M20	KIRSCH Georg	91	Weinburgschnecken	9:05 (18.)	9:23 (15.)	9:42 (17.)	9:50 (26.)	37:59 3:53
21.	270	2. MJ U18	HEISE Maximilian	01	Sportclub Laage	9:21 (28.)	9:27 (19.)	9:52 (23.)	9:39 (21.)	38:17 4:11
22.	178	3. M40	KÜHNE Holger	75	Neuendorf	9:05 (17.)	9:34 (21.)	9:55 (25.)	10:05 (36.)	38:37 4:31
23.	116	1. M30	PREUß Gunnar	85	HSV Neubrandenburg	9:13 (26.)	10:02 (34.)	9:47 (21.)	9:39 (20.)	38:40 4:34
24.	373	4. M40	SCHULZ Thomas	73	TC FIKO Rostock	9:38 (32.)	9:53 (28.)	9:49 (22.)	9:23 (10.)	38:41 4:35
25.	79	10. M20	LEU Christopher	92	HSG Uni Greifswald	9:27 (29.)	9:37 (24.)	9:55 (24.)	9:47 (25.)	38:44 4:38
26.	49	2. M50	AKRAMI Jamshid	64	FHSG Stralsund	9:11 (25.)	9:47 (25.)	10:13 (35.)	9:40 (23.)	38:49 4:43
27.	206	3. MJ U18	ZARENKOV Nikita	00	PSV Wismar, Abt. LA	9:07 (21.)	9:51 (27.)	10:07 (31.)	9:53 (27.)	38:56 4:50
28.	327	4. MJ U18	KIRCHHEFER Erik	01	SV Turbine Neubrandenburg	9:20 (27.)	9:27 (18.)	10:08 (33.)	10:02 (35.)	38:56 4:50
29.	251	3. M50	MOSEL Wolfgang	64	SG Aufbau Boizenburg	9:09 (22.)	9:48 (26.)	10:13 (36.)	10:10 (39.)	39:18 5:12
30.	175	5. M45	BODEN Michael	71	LSV Teterow	9:36 (31.)	9:54 (30.)	10:03 (28.)	9:57 (31.)	39:28 5:22
31.	386	4. M50	HORMANN Jörn	66	TSG Wittenburg	9:40 (34.)	9:53 (29.)	10:03 (27.)	10:01 (34.)	39:36 5:30
32.	98	2. M35	GEYER Thomas	82	HSV Neubrandenburg	9:04 (16.)	10:04 (35.)	10:53 (58.)	9:44 (24.)	39:44 5:38
33.	165	6. M45	CHAU Jorge	69	LSV Güstrow	9:41 (36.)	10:00 (33.)	10:11 (34.)	9:56 (29.)	39:45 5:39
34.	520	3. M35	WOLF Marc	78	HSG Uni Greifswald	9:44 (40.)	9:56 (32.)	10:03 (26.)	10:07 (37.)	39:49 5:43
35.	201	1. MJ U20	SCHUSTER Julian	99	PSV Wismar, Abt. LA	9:50 (46.)	10:07 (37.)	10:06 (29.)	9:59 (33.)	40:01 5:55
36.	337	7. M45	NEUMANN Enrico	72	SV Turbine Neubrandenburg	9:49 (43.)	10:08 (39.)	10:07 (32.)	9:59 (32.)	40:01 5:55
37.	529	11. M20	KOHLIS Christian	90	TC FIKO Rostock	9:43 (38.)	10:09 (40.)	10:21 (41.)	9:56 (30.)	40:08 6:02

16. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 08.10.2017

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km



Pl.	Snr.	AK	Name	Jhg.	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
38.	106	4. M35	KLEIN Marcel	79	HSV Neubrandenburg	9:50 (44.)	10:07 (38.)	10:06 (30.)	10:08 (38.)	40:09	6:03
39.	364	5. MJ U18	BERLES Joshua	01	TC FIKO Rostock	9:50 (45.)	10:16 (45.)	10:14 (37.)	9:55 (28.)	40:13	6:07
40.	185	8. M45	HAAK Andreas	71	PSV Wismar, Abt. LA	9:52 (49.)	9:55 (31.)	10:15 (38.)	10:15 (40.)	40:16	6:10
41.	325	1. M60	HERTEL Emil	56	SV Turbine Neubrandenburg	9:44 (39.)	10:05 (36.)	10:16 (40.)	10:18 (41.)	40:22	6:16
42.	363	2. MJ U20	TEWS Lukas	98	SVG Eggesin 90	9:32 (30.)	10:34 (54.)	10:23 (43.)	10:21 (43.)	40:49	6:43
43.	149	3. M55	SCHMÖLTER Willfried	60	LAV-Waren	9:54 (51.)	10:13 (43.)	10:23 (42.)	10:21 (44.)	40:50	6:44
44.	53	5. M40	KRAMP Ronny	74	FHSG Stralsund	9:52 (48.)	10:14 (44.)	10:23 (44.)	10:23 (45.)	40:51	6:45
45.	213	5. M35	GONSCHOREK Falk	78	SC Neubrandenburg	9:49 (42.)	10:09 (41.)	10:15 (39.)	10:41 (57.)	40:51	6:45
46.	271	5. M50	JÄNIKE Bend	65	Sportclub Laage	9:53 (50.)	10:22 (48.)	10:27 (45.)	10:19 (42.)	40:59	6:53
47.	164	4. M55	BAUSKE Fred	58	LSV Güstrow	9:56 (55.)	10:19 (47.)	10:28 (46.)	10:33 (50.)	41:14	7:08
48.	51	9. M45	GLANDER Jens-Uwe	70	FHSG Stralsund	9:43 (37.)	10:09 (42.)	10:41 (48.)	10:49 (64.)	41:21	7:15
49.	81	10. M45	MÜLLER Michael	69	HSG Uni Greifswald	9:56 (53.)	10:17 (46.)	10:38 (47.)	10:41 (58.)	41:31	7:25
50.	192	6. M40	MEYER Thomas	76	PSV Wismar, Abt. LA	9:56 (54.)	10:30 (51.)	10:48 (51.)	10:26 (47.)	41:39	7:33
51.	188	2. M30	KÜHN Matthias	85	PSV Wismar, Abt. LA	9:45 (41.)	10:32 (52.)	10:52 (56.)	10:37 (52.)	41:45	7:39
52.	283	6. M35	RAITH Marcel	80	Sportclub Laage	10:04 (57.)	10:39 (59.)	10:50 (54.)	10:24 (46.)	41:57	7:51
53.	156	6. M50	LEONHARDT Frank	65	LG Schwerin	10:05 (59.)	10:33 (53.)	10:47 (50.)	10:44 (59.)	42:08	8:02
54.	547	5. M55	BÄCKER Manfred	62	Laufclub Greifswald	10:01 (56.)	10:41 (61.)	10:53 (57.)	10:37 (53.)	42:10	8:04
55.	56	7. M50	OPRETZKA Jörg	66	FHSG Stralsund	10:12 (62.)	10:42 (63.)	10:52 (55.)	10:32 (49.)	42:16	8:10
56.	117	11. M45	SAFRANOWSKI Heiko	69	HSV Neubrandenburg	10:18 (65.)	10:39 (57.)	10:49 (52.)	10:34 (51.)	42:17	8:11
57.	503	7. M40	RÖHL Oliver	73	Bodytec Xperth	10:05 (58.)	10:40 (60.)	10:49 (53.)	10:45 (60.)	42:18	8:12
58.	118	7. M35	SCHWANDKE Stephan	82	HSV Neubrandenburg	9:52 (47.)	10:25 (49.)	11:11 (74.)	10:52 (66.)	42:18	8:12
59.	183	8. M35	SMUSKEWICZ Danny	78	Promotio	10:21 (68.)	10:35 (56.)	10:46 (49.)	10:40 (55.)	42:21	8:15
60.	119	12. M45	STEINHÖFEL Jörg	69	HSV Neubrandenburg	10:13 (63.)	10:42 (62.)	10:55 (59.)	10:45 (61.)	42:34	8:28
61.	173	12. M20	VOß Jonathan	91	LSV Güstrow	10:20 (67.)	10:52 (71.)	10:55 (60.)	10:30 (48.)	42:37	8:31
62.	75	8. M50	HERTENSTEIN Volker	63	HSG Uni Greifswald	10:10 (60.)	10:35 (55.)	10:57 (65.)	11:01 (70.)	42:41	8:35
63.	357	1. M65	ZABEL Edgar	51	SV Turbine Neubrandenburg	10:18 (66.)	10:39 (58.)	10:56 (62.)	10:53 (67.)	42:44	8:38
64.	293	6. M55	BRÜSSOW Gerfried	61	SV Motor Wolgast	10:26 (72.)	10:48 (66.)	10:56 (63.)	10:39 (54.)	42:47	8:41
65.	516	13. M45	LÜSCH Arne	70	HSG Uni Greifswald	10:16 (64.)	10:48 (65.)	10:59 (66.)	10:49 (63.)	42:50	8:44
66.	329	2. M60	KNOSPE Jörg	57	SV Turbine Neubrandenburg	10:25 (71.)	10:46 (64.)	11:05 (69.)	10:40 (56.)	42:54	8:48
67.	80	9. M50	MROZINSKI Michael	67	HSG Uni Greifswald	10:24 (70.)	10:50 (69.)	10:55 (61.)	10:48 (62.)	42:56	8:50
68.	288	10. M50	ERNST Frank	67	SV HK Stralsund	10:26 (74.)	10:48 (67.)	10:56 (64.)	11:06 (75.)	43:15	9:09
69.	353	14. M45	WENZEL Dirk	72	SV Turbine Neubrandenburg	10:26 (73.)	10:49 (68.)	11:02 (68.)	11:12 (82.)	43:27	9:21
70.	555	15. M45	SCHILF Andreas	71	(Neubrandenburg)	10:11 (61.)	11:03 (76.)	11:18 (78.)	11:08 (77.)	43:38	9:32
71.	542	11. M50	MANTHEY Dirk	63	Weissgerber	10:24 (69.)	10:51 (70.)	11:08 (71.)	11:17 (84.)	43:39	9:33
72.	159	3. M30	TSCHERSICH Frank	83	LG Schwerin	10:42 (78.)	11:17 (84.)	11:01 (67.)	10:50 (65.)	43:48	9:42
73.	301	2. M65	SONNTAG Horst	50	SV Pastow	10:41 (77.)	11:08 (77.)	11:09 (73.)	11:03 (73.)	43:59	9:53
74.	153	7. M55	DOMNICK Lothar	61	LG Schwerin	10:49 (79.)	11:01 (75.)	11:08 (72.)	11:08 (78.)	44:04	9:58
75.	133	12. M50	BUSSE Torsten	63	Laufclub Greifswald	10:28 (75.)	11:09 (78.)	11:21 (80.)	11:08 (79.)	44:05	9:59
76.	340	6. MJ U18	SCHENDEL Luca	00	SV Turbine Neubrandenburg	9:39 (33.)	10:30 (50.)	11:55 (93.)	12:05 (102.)	44:07	10:01

16. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 08.10.2017

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Jhg.	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
77.	114	8. M40	OPP Steffen	75	HSV Neubrandenburg	10:56 (83.)	10:58 (73.)	11:17 (76.)	10:59 (69.)	44:08	10:02
78.	146	9. M35	STROMEIER Sven	81	Laufteam Rügen e.V.	10:52 (80.)	10:57 (72.)	11:16 (75.)	11:06 (76.)	44:09	10:03
79.	140	9. M40	GRÜTZMACHER Frank	75	Laufteam Rügen e.V.	10:53 (81.)	10:59 (74.)	11:18 (79.)	11:02 (72.)	44:11	10:05
80.	17	13. M50	SCHULZ Carsten	65	(Greifswald)	10:38 (76.)	11:14 (79.)	11:35 (85.)	11:05 (74.)	44:31	10:25
81.	154	3. M60	GAJEK Lothar	57	LG Schwerin	10:54 (82.)	11:15 (83.)	11:29 (83.)	11:14 (83.)	44:50	10:44
82.	324	4. M30	GÜNTHER Sebastian	85	SV Turbine Neubrandenburg	10:56 (84.)	11:15 (81.)	11:26 (82.)	11:17 (85.)	44:53	10:47
83.	100	14. M50	GRIMME Guido	67	HSV Neubrandenburg	11:14 (91.)	11:15 (82.)	11:17 (77.)	11:24 (88.)	45:09	11:03
84.	143	8. M55	KUMINOWSKI Michael	59	Laufteam Rügen e.V.	11:51 (109.)	11:17 (85.)	11:07 (70.)	10:59 (68.)	45:13	11:07
85.	120	9. M55	THEILER Bernd	61	HSV Neubrandenburg	11:11 (88.)	11:17 (86.)	11:32 (84.)	11:20 (86.)	45:20	11:14
86.	522	16. M45	ABMUß Jörn	71	Gützkower Maler	11:19 (94.)	11:29 (88.)	11:36 (86.)	11:09 (80.)	45:31	11:25
87.	380	10. M35	TROTZKY Matthias	78	Team AnJuLu	11:19 (95.)	11:30 (89.)	11:36 (87.)	11:20 (87.)	45:45	11:39
88.	513	5. M30	KLAGE Martin	85	HSG Uni Greifswald	11:08 (87.)	11:47 (99.)	11:53 (91.)	11:02 (71.)	45:49	11:43
89.	160	4. M60	TSCHERSICH Harald	56	LG Schwerin	11:05 (85.)	11:38 (92.)	11:43 (89.)	11:37 (92.)	46:02	11:56
90.	71	17. M45	BERTRAM Jens	72	HSG Uni Greifswald	11:19 (93.)	11:35 (90.)	11:48 (90.)	11:33 (89.)	46:13	12:07
91.	19	11. M35	STEFFEN Andreas	78	(Greifswald)	11:52 (110.)	11:41 (95.)	11:43 (88.)	11:37 (93.)	46:51	12:45
92.	344	18. M45	SCHMIDT Matthias	71	SV Turbine Neubrandenburg	11:13 (90.)	11:38 (93.)	12:00 (95.)	12:04 (101.)	46:54	12:48
93.	343	3. M65	SCHMIDT Harry	52	SV Turbine Neubrandenburg	11:47 (102.)	11:38 (91.)	11:55 (94.)	11:36 (91.)	46:55	12:49
94.	5	19. M45	JACOBS Henrik	69	(Wolgast)	11:25 (98.)	11:46 (97.)	11:54 (92.)	11:51 (94.)	46:56	12:50
95.	7	15. M50	KLINZING Ullrich	66	(Neubrandenburg)	11:13 (89.)	11:15 (80.)	12:09 (98.)	12:25 (113.)	47:00	12:54
96.	300	10. M55	SPECHT Hartmut	62	SV Motor Wolgast	11:07 (86.)	11:38 (94.)	12:01 (96.)	12:16 (108.)	47:00	12:54
97.	128	20. M45	SCHEUNEMANN Frank	72	Krabbelgruppe	13:12 (146.)	11:27 (87.)	11:22 (81.)	11:10 (81.)	47:09	13:03
98.	381	10. M40	LORENZ Frank	77	Team Mammut	11:22 (97.)	11:45 (96.)	12:14 (103.)	11:51 (96.)	47:11	13:05
99.	104	21. M45	JAHN Sven	68	HSV Neubrandenburg	11:20 (96.)	11:46 (98.)	12:10 (101.)	12:17 (109.)	47:32	13:26
100.	502	22. M45	WOLFMANN Andreas	72	Bodytec Xperth	11:35 (101.)	11:52 (101.)	12:03 (97.)	12:04 (100.)	47:33	13:27
101.	186	23. M45	KNIEF Maik	69	PSV Wismar, Abt. LA	11:54 (111.)	11:53 (102.)	12:09 (100.)	11:53 (97.)	47:47	13:41
102.	348	11. M55	SCHULZ Thomas	61	SV Turbine Neubrandenburg	11:27 (100.)	11:51 (100.)	12:13 (102.)	12:24 (112.)	47:53	13:47
103.	68	5. M60	TURKIN Yuriy	55	Greifswald	11:26 (99.)	12:07 (108.)	12:20 (106.)	12:14 (106.)	48:06	14:00
104.	200	24. M45	SCHOMACKER Ronny	72	PSV Wismar, Abt. LA	11:15 (92.)	12:09 (110.)	12:27 (109.)	12:29 (117.)	48:18	14:12
105.	15	12. M35	SCHAUBS Martin	81	(Rostock)	12:11 (124.)	12:09 (109.)	12:27 (110.)	11:34 (90.)	48:20	14:14
106.	84	6. M60	SCHAFFARZYK Wolfgang	54	HSG Uni Greifswald	12:10 (122.)	12:07 (106.)	12:09 (99.)	11:57 (98.)	48:22	14:16
107.	111	4. M65	KRENTZLIN Herbert	49	HSV Neubrandenburg	11:57 (112.)	12:07 (107.)	12:15 (104.)	12:09 (104.)	48:27	14:21
108.	539	7. M60	ZINN Michael	56	SC SCN-Eurigger Torgelow	12:23 (128.)	12:03 (105.)	12:22 (107.)	11:51 (95.)	48:39	14:33
109.	123	16. M50	WENDEL Henry	63	HSV Neubrandenburg	11:58 (113.)	12:11 (112.)	12:37 (117.)	12:02 (99.)	48:47	14:41
110.	252	25. M45	STOCK Rene	68	SG Aufbau Boizenburg	11:59 (114.)	12:02 (103.)	12:17 (105.)	12:33 (120.)	48:49	14:43
111.	359	12. M55	NEUMANN Jörg	61	SV Warnemünde	11:48 (105.)	12:03 (104.)	12:34 (113.)	12:35 (122.)	48:59	14:53
112.	73	8. M60	BRADER Dietmar	54	HSG Uni Greifswald	11:49 (107.)	12:09 (111.)	12:29 (111.)	12:35 (121.)	49:00	14:54
113.	190	11. M40	LENZ Mirco	76	PSV Wismar, Abt. LA	11:47 (103.)	12:26 (124.)	12:36 (115.)	12:19 (110.)	49:07	15:01
114.	174	1. M75	WOLF Günter	41	LSV Güstrow	11:49 (108.)	12:24 (122.)	12:36 (114.)	12:21 (111.)	49:09	15:03
115.	95	9. M60	BRAND Klaus-Dieter	55	HSV Neubrandenburg	12:04 (117.)	12:21 (118.)	12:38 (119.)	12:13 (105.)	49:15	15:09

16. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 08.10.2017

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km



Pl.	Snr.	AK	Name	Jhg.	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
116.	102	10. M60	HENKEL Volker	56	HSV Neubrandenburg	11:48 (106.)	12:23 (121.)	12:37 (118.)	12:29 (118.)	49:16	15:10
117.	320	13. M55	DREYER Joachim	58	SV Turbine Neubrandenburg	12:00 (115.)	12:22 (120.)	12:38 (120.)	12:33 (119.)	49:32	15:26
118.	384	1. M70	GORNY Albrecht	47	TSG Wittenburg	12:00 (116.)	12:26 (123.)	12:33 (112.)	12:36 (123.)	49:33	15:27
119.	527	14. M55	KIRSCH Hartmut	58	Weinburgschnecken	12:06 (118.)	12:14 (114.)	12:45 (125.)	12:42 (126.)	49:45	15:39
120.	543	13. M35	WALTHER Martin	79	VV Gryns	12:44 (134.)	12:16 (115.)	12:27 (108.)	12:27 (116.)	49:53	15:47
121.	333	15. M55	LINDENBORN Udo	60	SV Turbine Neubrandenburg	12:11 (123.)	12:20 (117.)	12:41 (121.)	12:48 (129.)	49:59	15:53
122.	313	17. M50	BROMUND Frank	63	SV Turbine Neubrandenburg	12:47 (135.)	12:37 (127.)	12:37 (116.)	12:08 (103.)	50:08	16:02
123.	137	16. M55	PASEDAG Bernd	62	Laufclub Greifswald	12:10 (121.)	12:12 (113.)	12:59 (128.)	12:50 (132.)	50:08	16:02
124.	308	5. M65	BILDA Erwin	52	SV Turbine Neubrandenburg	12:41 (131.)	12:48 (132.)	12:41 (122.)	12:15 (107.)	50:24	16:18
125.	558	13. M20	GONZOILEZ Fredy Arins	93	(Baggendorf)	12:09 (120.)	12:22 (119.)	13:11 (137.)	12:45 (127.)	50:25	16:19
126.	86	6. M65	SPIEB Karl-Heinz	48	HSG Uni Greifswald	12:22 (126.)	12:37 (126.)	12:44 (124.)	12:48 (131.)	50:30	16:24
127.	305	11. M60	ZITZOW Klaus-Dieter	56	SV scn energy Torgelow	12:50 (138.)	12:41 (130.)	12:42 (123.)	12:48 (130.)	51:00	16:54
128.	501	18. M50	BURCHERT Torsten	66	Bodytec Xperth	12:51 (139.)	12:56 (135.)	12:50 (126.)	12:25 (114.)	51:01	16:55
129.	172	2. M70	SCHWARZENBERG Karl	43	LSV Güstrow	12:21 (125.)	12:41 (129.)	13:07 (135.)	12:53 (134.)	51:01	16:55
130.	523	6. M30	DECH Steffen	85	SV Pastow	12:38 (130.)	12:17 (116.)	12:58 (127.)	13:22 (142.)	51:13	17:07
131.	512	19. M50	MIELKE Diethard	65	Laufclub Greifswald	12:43 (133.)	12:46 (131.)	13:04 (132.)	12:46 (128.)	51:17	17:11
132.	155	17. M55	KIESENDAHL Fred	61	LG Schwerin	12:52 (140.)	12:51 (133.)	13:01 (130.)	13:00 (137.)	51:43	17:37
133.	4	12. M40	HENTZELT Thorsten	73	(Rangsdorf)	12:22 (127.)	13:10 (138.)	13:23 (139.)	12:59 (136.)	51:53	17:47
134.	504	13. M40	MÜHLSTEFF Torsten	75	Bodytec Xpert HGW	12:48 (137.)	12:39 (128.)	13:00 (129.)	13:30 (143.)	51:56	17:50
135.	127	14. M35	BRÜGGMANN Mike	81	Krabbelgruppe	13:23 (150.)	12:53 (134.)	13:03 (131.)	12:38 (124.)	51:56	17:50
136.	8	26. M45	KRÜGER Sebastian	72	(Greifswald)	12:53 (141.)	13:07 (136.)	13:05 (133.)	12:55 (135.)	51:59	17:53
137.	260	7. MJ U18	BLUM Paul	00	Sportclub Laage	11:47 (104.)	12:29 (125.)	14:04 (152.)	14:05 (153.)	52:24	18:18
138.	379	2. M75	WOLFF Reinhard	41	TC FIKO Rostock	12:08 (119.)	13:10 (137.)	13:41 (141.)	13:33 (145.)	52:31	18:25
139.	531	15. M35	HOFFMANN Mark	80	(Potthagen)	13:29 (152.)	13:31 (144.)	13:08 (136.)	12:26 (115.)	52:33	18:27
140.	331	12. M60	KRÜHNE Hans-Joachim	55	SV Turbine Neubrandenburg	13:02 (143.)	13:28 (143.)	13:07 (134.)	13:06 (138.)	52:42	18:36
141.	554	14. M40	ALBRECHT Thomas	77	(Stralsund)	13:04 (144.)	13:21 (139.)	13:47 (146.)	12:39 (125.)	52:49	18:43
142.	347	27. M45	SCHULT Norbert	71	SV Turbine Neubrandenburg	13:06 (145.)	13:27 (141.)	13:29 (140.)	13:32 (144.)	53:33	19:27
143.	6	20. M50	KAHL Steffen	63	(Neu Boltenhagen)	13:41 (154.)	13:34 (146.)	13:18 (138.)	13:10 (141.)	53:42	19:36
144.	158	21. M50	STAPEL Christian	66	LG Schwerin	13:20 (149.)	13:33 (145.)	13:45 (145.)	13:07 (139.)	53:43	19:37
145.	101	13. M60	HALL Peter	57	HSV Neubrandenburg	12:27 (129.)	13:27 (142.)	13:59 (148.)	14:01 (152.)	53:53	19:47
146.	157	28. M45	RIEBSCHLÄGER Frank	68	LG Schwerin	13:15 (148.)	13:38 (147.)	13:45 (144.)	13:35 (146.)	54:12	20:06
147.	563	22. M50	JÜCKSTOCK ???	64	(Greifswald)	13:57 (157.)	13:50 (149.)	13:43 (143.)	12:52 (133.)	54:21	20:15
148.	36	18. M55	FÄHNRIch Frank	60	5-Seen-LG Schwerin	12:54 (142.)	13:25 (140.)	13:57 (147.)	14:08 (154.)	54:22	20:16
149.	391	3. M70	TSCHILTSCHE Kurt	47	TSG Wittenburg	13:24 (151.)	13:42 (148.)	13:41 (142.)	13:42 (149.)	54:28	20:22
150.	515	29. M45	ZSCHIEGNER Lars	69	Lauftreff Zinnowitz	12:48 (136.)	13:54 (151.)	14:04 (151.)	13:52 (150.)	54:35	20:29
151.	91	30. M45	WETZEL Immo	72	HSG Uni Greifswald	13:56 (156.)	13:55 (152.)	14:22 (154.)	13:10 (140.)	55:21	21:15
152.	108	4. M70	KLEMM Norbert	45	HSV Neubrandenburg	13:40 (153.)	13:52 (150.)	14:00 (149.)	13:59 (151.)	55:29	21:23
153.	562	16. M35	ROß Sebastian	82	Formsache Wolgast	14:41 (166.)	14:22 (154.)	14:01 (150.)	13:40 (148.)	56:43	22:37
154.	129	17. M35	STOPPA Daniel	81	Krabbelgruppe	14:24 (162.)	14:28 (156.)	14:15 (153.)	13:38 (147.)	56:44	22:38

16. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 08.10.2017

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Jhg.	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
155.	70	14. M60	BAUMANN Klaus	57	HSG Uni Greifswald	13:13 (147.)	13:58 (153.)	14:30 (155.)	15:46 (167.)	57:26	23:20
156.	55	3. M75	MATTKE Dietrich	39	FHSG Stralsund	14:21 (161.)	14:28 (157.)	14:56 (160.)	14:15 (155.)	57:59	23:53
157.	256	31. M45	MÖLLER Heiko	72	Sportclub Laage	14:38 (164.)	14:27 (155.)	14:43 (156.)	14:15 (156.)	58:02	23:56
158.	255	19. M55	BARKOWSKI Axel	62	Sportclub Laage	14:19 (160.)	14:45 (158.)	14:47 (157.)	15:04 (160.)	58:53	24:47
159.	299	15. M40	RODE Steffen	74	SV Motor Wolgast	14:13 (158.)	14:58 (161.)	15:12 (163.)	14:58 (158.)	59:19	25:13
160.	193	16. M40	MIEROW Alexander	76	PSV Wismar, Abt. LA	13:52 (155.)	15:01 (163.)	15:20 (165.)	15:13 (163.)	59:23	25:17
161.	540	32. M45	JÜRGENS Clemens	68	Wasserwacht Greifswald	14:45 (168.)	14:47 (159.)	14:53 (159.)	15:05 (161.)	59:27	25:21
162.	14	8. MJ U18	PARAK Maximilian	00	(Greifswald)	12:42 (132.)	15:42 (168.)	16:05 (168.)	15:22 (165.)	59:50	25:44
163.	152	15. M60	BASTEK Rainer	54	LG Schwerin	14:33 (163.)	15:00 (162.)	15:03 (161.)	15:19 (164.)	59:54	25:48
164.	303	7. M65	KRÜGER Manfred	51	SV scn energy Torgelow	15:15 (173.)	14:52 (160.)	14:52 (158.)	15:04 (159.)	1:00:01	25:55
165.	377	18. M35	WAGNER Peter	78	TC FIKO Rostock	14:18 (159.)	15:52 (169.)	15:16 (164.)	14:40 (157.)	1:00:04	25:58
166.	538	5. M70	TRÖGER Bernd	47	(Berlin)	14:46 (169.)	15:19 (166.)	15:31 (166.)	15:10 (162.)	1:00:44	26:38
167.	97	1. M85	DÄHNE Georg	31	HSV Neubrandenburg	14:57 (170.)	15:01 (164.)	15:10 (162.)	15:44 (166.)	1:00:51	26:45
168.	110	4. M75	KOWALZIK Ortwin	39	HSV Neubrandenburg	14:40 (165.)	15:09 (165.)	15:38 (167.)	16:05 (168.)	1:01:31	27:25
169.	38	5. M75	KRULL Wolfgang	38	5-Seen-LG Schwerin	15:01 (171.)	15:41 (167.)	16:49 (169.)	16:19 (169.)	1:03:48	29:42
170.	166	6. M70	DEDERING Folke	46	LSV Güstrow	15:41 (175.)	16:32 (170.)	17:15 (170.)	16:47 (171.)	1:06:13	32:07
171.	50	1. M80	FREIBERG Werner	37	FHSG Stralsund	15:32 (174.)	16:56 (171.)	17:19 (171.)	16:41 (170.)	1:06:26	32:20
172.	346	9. MJ U18	SCHULT Henning	01	SV Turbine Neubrandenburg	15:06 (172.)	17:45 (173.)	18:24 (172.)	16:51 (172.)	1:08:04	33:58
173.	57	2. M80	RASCHAUER Edgar	36	FHSG Stralsund	19:42 (177.)	20:50 (174.)	20:12 (173.)	21:03 (173.)	1:21:45	47:39
174.	304	3. M80	WENDT Fred	34	SV scn energy Torgelow	19:16 (176.)	21:04 (175.)	23:32 (174.)	24:09 (174.)	1:27:59	53:53
	292	M40	ZIPPAN Silvio	73	SV Motor Barth	9:40 (35.)					
	561	M40	GRÜNDER Germont	75	(Greifswald)	14:44 (167.)	17:02 (172.)			DNF	
	20	M50	STROMEYER Ralf	66	(Delmenhorst)	9:54 (52.)	32:10 (176.)			DNF	
	339	M60	PRESCHER Harald	55	SV Turbine Neubrandenburg					n.a.	

Anzahl Teilnehmer: 277